

<b>Vitalstoffe Tabletten</b>																																																																																																	
<b>Zusatzbezeichnung</b>	Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und Mineralstoffen für die Fitness																																																																																																
<b>Herstellung/Vertrieb</b>	merosan Diätvertrieb GmbH, Groß-Gerauer-Straße 75, 55130 Mainz Fon: 06131 / 8813 57 – Fax: 06131 / 8813 58 – <a href="mailto:info@merosan.de">info@merosan.de</a>																																																																																																
<b>Packungsgröße</b>	Packung mit 48,6 g / 60 Tabletten und 178,28 g / 220 Tabletten																																																																																																
<b>PZN</b>	10262988 und 10262994																																																																																																
<b>Zutaten</b>	Füllstoff <b>Laktose</b> , Tri-Calcium-dicitrat, Kaliumchlorid, Magnesiumoxid, Zinkoxid, Mangansulfat, Kupfersulfat, Siliciumdioxid, Eisensulfat, Ammoniummolybdat, Kaliumjodid, Kaliumdichromat, Natriumselenit, Ascorbinsäure, $\beta$ -Carotin, Tocopherol, Nicotinsäureamid, Biotin, Pantothensäure, Cobalamin, Pyridoxin, Riboflavin, Thiamin, Folsäure, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Überzug E 464.																																																																																																
	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>pro Tablette</th> <th>pro Tagesdosis 2 Tabletten</th> <th>%NRV*</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Kalium</td><td>50 mg</td><td>100 mg</td><td>5,00</td></tr> <tr><td>Magnesium</td><td>50 mg</td><td>100 mg</td><td>26,67</td></tr> <tr><td>Calcium</td><td>25 mg</td><td>50 mg</td><td>6,25</td></tr> <tr><td>Zink</td><td>6 mg</td><td>12 mg</td><td>120,00</td></tr> <tr><td>Mangan</td><td>2,5 mg</td><td>5 mg</td><td>250,00</td></tr> <tr><td>Silicium</td><td>1,4 mg</td><td>2,8 mg</td><td>-</td></tr> <tr><td>Kupfer</td><td>700 µg</td><td>1,4 mg</td><td>140,00</td></tr> <tr><td>Eisen</td><td>270 µg</td><td>540 µg</td><td>3,86</td></tr> <tr><td>Molybdän</td><td>100 µg</td><td>200 µg</td><td>400,00</td></tr> <tr><td>Jod</td><td>90 µg</td><td>180 µg</td><td>120,00</td></tr> <tr><td>Chrom</td><td>37,5 µg</td><td>75 µg</td><td>187,50</td></tr> <tr><td>Selen</td><td>27,5 µg</td><td>55 µg</td><td>100,00</td></tr> <tr><td>Vitamin C</td><td>50 mg</td><td>100 mg</td><td>125,00</td></tr> <tr><td>Vitamin E</td><td>10 mg</td><td>20 mg</td><td>166,67</td></tr> <tr><td>Vitamin B3</td><td>7,5 mg</td><td>15 mg</td><td>93,75</td></tr> <tr><td><math>\beta</math>-Carotin</td><td>3 mg</td><td>6 mg</td><td>-</td></tr> <tr><td>Vitamin B5</td><td>1,5 mg</td><td>3 mg</td><td>50,00</td></tr> <tr><td>Vitamin B6</td><td>800 µg</td><td>1,6 mg</td><td>114,29</td></tr> <tr><td>Vitamin B2</td><td>750 µg</td><td>1,5 mg</td><td>107,14</td></tr> <tr><td>Vitamin B1</td><td>550 µg</td><td>1,1 mg</td><td>100,00</td></tr> <tr><td>Vitamin B9</td><td>150 µg</td><td>300 µg</td><td>150,00</td></tr> <tr><td>Vitamin H</td><td>50 µg</td><td>100 µg</td><td>200,00</td></tr> <tr><td>Vitamin B12</td><td>1,5 µg</td><td>3 µg</td><td>120,00</td></tr> </tbody> </table>		pro Tablette	pro Tagesdosis 2 Tabletten	%NRV*	Kalium	50 mg	100 mg	5,00	Magnesium	50 mg	100 mg	26,67	Calcium	25 mg	50 mg	6,25	Zink	6 mg	12 mg	120,00	Mangan	2,5 mg	5 mg	250,00	Silicium	1,4 mg	2,8 mg	-	Kupfer	700 µg	1,4 mg	140,00	Eisen	270 µg	540 µg	3,86	Molybdän	100 µg	200 µg	400,00	Jod	90 µg	180 µg	120,00	Chrom	37,5 µg	75 µg	187,50	Selen	27,5 µg	55 µg	100,00	Vitamin C	50 mg	100 mg	125,00	Vitamin E	10 mg	20 mg	166,67	Vitamin B3	7,5 mg	15 mg	93,75	$\beta$ -Carotin	3 mg	6 mg	-	Vitamin B5	1,5 mg	3 mg	50,00	Vitamin B6	800 µg	1,6 mg	114,29	Vitamin B2	750 µg	1,5 mg	107,14	Vitamin B1	550 µg	1,1 mg	100,00	Vitamin B9	150 µg	300 µg	150,00	Vitamin H	50 µg	100 µg	200,00	Vitamin B12	1,5 µg	3 µg	120,00
		pro Tablette	pro Tagesdosis 2 Tabletten	%NRV*																																																																																													
	Kalium	50 mg	100 mg	5,00																																																																																													
	Magnesium	50 mg	100 mg	26,67																																																																																													
	Calcium	25 mg	50 mg	6,25																																																																																													
	Zink	6 mg	12 mg	120,00																																																																																													
	Mangan	2,5 mg	5 mg	250,00																																																																																													
	Silicium	1,4 mg	2,8 mg	-																																																																																													
	Kupfer	700 µg	1,4 mg	140,00																																																																																													
	Eisen	270 µg	540 µg	3,86																																																																																													
	Molybdän	100 µg	200 µg	400,00																																																																																													
	Jod	90 µg	180 µg	120,00																																																																																													
	Chrom	37,5 µg	75 µg	187,50																																																																																													
	Selen	27,5 µg	55 µg	100,00																																																																																													
	Vitamin C	50 mg	100 mg	125,00																																																																																													
	Vitamin E	10 mg	20 mg	166,67																																																																																													
	Vitamin B3	7,5 mg	15 mg	93,75																																																																																													
	$\beta$ -Carotin	3 mg	6 mg	-																																																																																													
	Vitamin B5	1,5 mg	3 mg	50,00																																																																																													
	Vitamin B6	800 µg	1,6 mg	114,29																																																																																													
Vitamin B2	750 µg	1,5 mg	107,14																																																																																														
Vitamin B1	550 µg	1,1 mg	100,00																																																																																														
Vitamin B9	150 µg	300 µg	150,00																																																																																														
Vitamin H	50 µg	100 µg	200,00																																																																																														
Vitamin B12	1,5 µg	3 µg	120,00																																																																																														
	* NRV = Nährstoffbezugswert (Referenzmenge in %) Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011																																																																																																
<b>Evtl. Allergieauslöser</b>	Laktose																																																																																																
<b>Ernährungshinweise</b>	Die Tabletten enthalten 11 Vitamine, 3 Mineralstoffe und 9 Spurenelemente. Bereits eine Tablette täglich liefert den Bedarf, der für den gesunden Menschen für ausreichend erachtet wird. Für den erhöhten Bedarf empfiehlt sich die Einnahme von 2 Tabletten täglich. Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente gehören zu den klassischen Nährstoffen. Sie können nicht vom Körper selbst hergestellt oder durch andere Stoffe kompensiert werden. Ihre Aufgaben sind vielfältig und in der medizinischen Wissenschaft gut erforscht. Sobald der Verdacht besteht, dass durch eine ungesunde Lebensweise oder durch eine nicht ausgewogene Ernährung eine Mangelsituation auftreten könnte, ist eine Zufuhr als Nahrungsergänzungsmittel emp-																																																																																																
																																																																																																	

	fehlenswert. Da ein Mangel bezüglich eines Nährstoffs praktisch nie allein auftritt, sondern immer vergesellschaftet ist mit anderen Nährstoffdefiziten, ist die Rundumversorgung mit einem Produkt, das möglichst viele potentielle Defizite abdecken kann, sinnvoll.
<b>Verzehrempfehlung</b>	Morgens und abends je 1 Tablette mit etwas Wasser nehmen
<b>Zusatz-Bemerkungen</b>	Frei von Gluten und Hefe – veganes Produkt
<b>Besondere Hinweise</b>	trocken und nicht über 25 °C lagern
<b>Haltbarkeit</b>	3 Jahre