

	Bittermelone Kapseln								
Zusatzbezeichnung	Nahrungsergänzungsmittel mit Bittermelonen-Extrakt								
Herstellung/Vertrieb	merosan Diätvertrieb GmbH, Groß-Gerauer-Straße 75, 55130 Mainz Fon: 06131 / 8813 57 – Fax: 06131 / 8813 58 – info@merosan.de								
Packungsgröße	Packung mit 22,5 g / 60 Kapseln								
PZN	10263025								
Zutaten	Bittermelonenextrakt, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren (pflanzlich), Siliciumdioxid, Kapsel: Gelatine <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th></th> <th>pro Tablette</th> <th>pro Tagesdosis 6 Kapseln</th> <th>%NRV*</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Bittermelonen-Extrakt</td> <td>300 mg</td> <td>1.800 mg</td> <td>-</td> </tr> </tbody> </table> <p><small>*NRV = Nährstoffbezugswert (Referenzmenge in %) gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011</small></p>		pro Tablette	pro Tagesdosis 6 Kapseln	%NRV*	Bittermelonen-Extrakt	300 mg	1.800 mg	-
	pro Tablette	pro Tagesdosis 6 Kapseln	%NRV*						
Bittermelonen-Extrakt	300 mg	1.800 mg	-						
Evtl. Allergieauslöser	./.								
Ernährungshinweise	<p>Die Bittermelone (<i>Momordica charantia</i>) ist eine Gemüse- und Heilpflanze, die ursprünglich aus Asien (China und Indien) kommt. Bitterstoffe verleihen den bitteren Geschmack. Charakteristisch für die Frucht sind Noppen auf der gerippten Oberfläche. Botanisch ist die Bittermelone mit dem Kürbis verwandt.</p> <p>Neben den gesunden Eigenschaften als nährstoffreiche Gemüsepflanze wird die Bittermelone vor allem aus medizinischen Gründen geschätzt. Bei Verstopfung, Magenbeschwerden, Virus-Infektionen oder Funktionsstörungen der Leber, z. B. Diabetes, konnten Erfolge mit dem Gemüse oder speziellen Kapseln, die einen hochdosierten Extrakt enthalten, erzielt werden. Welche Wirkstoffe daran beteiligt sind steht noch nicht abschließend fest.</p> <p>Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege, dass Bittermelonenextrakte die Bauchspeicheldrüse regenerieren. Die körpereigene Insulin-Produktion wird normalisiert. Dabei können die Früchte oder daraus gewonnene Extrakte auch neben den normalen Medikamenten genommen werden. Sie leisten einen zusätzlichen wichtigen Beitrag zur nachhaltigen Senkung überhöhter Blutzuckerspiegel.</p> <p>Wer noch keinen Diabetes hat, bei dem aber ein erhöhter Blutzucker festgestellt wurde, kann sich mit Hilfe der Bittermelonen-Frucht gesünder ernähren. Die in der Bittermelone enthaltenen insulinähnlichen Proteine unterstützen die Arbeit der Bauchspeicheldrüse. Die natürliche Insulinproduktion wird gestärkt. Andere Forscher konnten eine Verminderung der Zuckeraufnahme im Dünndarm nachweisen. Die Einnahme sollte über einen Zeitraum von wenigsten 3 Monaten erfolgen, damit eine effektive Senkung des Blutzuckers gemessen werden kann.</p>								
Verzehrempfehlung	3 mal täglich 2 Kapseln mit etwas Wasser nehmen								
Zusatz-Bemerkungen	Frei von Laktose, Hefe und Gluten								
Besondere Hinweise	trocken und nicht über 25 °C lagern								
Haltbarkeit	3 Jahre								

