

NÄHRWERTE nephea Infant

		100 g Pulver	100 ml trinkfertige Nahrung*
• Brennwert	kJ	2261	317
	kcal	541	76
• Fett	g	30	4
davon Fettsäuren (FS)			
gesättigte FS	g	6	0,8
einfach ungesättigte FS	g	12	1,6
mehrfach ungesättigte FS	g	13	1,8
• Kohlenhydrate	g	59	8
davon Zucker	g	27	4
• Eiweiß	g	6,5	0,9
• Salz	g	0,5	0,07
• Natrium	mg	200	28
	mmol	9	1,2
• Calcium	mg	150	21
	mmol	4	0,5
• Kalium	mg	60	8
	mmol	1,5	0,2
• Phosphor	mg	70	10
	mmol	2,3	0,3
WEITERE NÄHRWERTE			
• Laktose	g	25	3,5
• Maltodextrin	g	33	5

Aufgrund natürlicher Rohstoffe unterliegen die Nährwerte Schwankungen.

*Standardauflösung:

14 g nephea Infant + 90 ml Trinkwasser

= 100 ml trinkfertige Nahrung, Osmolalität: 230 mosmol/kg Trinkwasser.



nephea Infant

- Liefereinheit: 1 x 400 g Dose
 PZN 10307426
 PZN 4189388
- Liefereinheit: 6 x 400 g Dose
 PZN 10307432
 PZN 4189394



Kennen Sie schon unsere Broschüren?

kostenlos

Hotline 008000-9963829
(gebührenfrei aus A, D, NL)
 Tel +49 (0) 8432 - 94 86 0
 Fax +49 (0) 8432 - 94 86 19
 eMail info@metax.org
 Webshop www.metax-shop.org
 Besuchen Sie uns im Internet www.metax.org

metaX Institut für Diätetik GmbH
 Am Strassbach 5 · 61169 Friedberg GERMANY



X energie-reich

INFORMATION FÜR ELTERN



X elektrolyt-definiert

- ✓ zum Diätmanagement bei chronischer Nierenerkrankung
- ✓ für Säuglinge

X eiweiß-reduziert

- ✓ Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)
- ✓ Trinknahrung und Sondennahrung

18/06/13 d18/04/03



Definition und Indikation

- **nephea Infant** ist eine eiweißreduzierte, elektrolytdefinierte und energiereiche Trink- und Sondennahrung – Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).
- **nephea Infant** ist geeignet zum Diätmanagement bei präterminaler Niereninsuffizienz und anderen Formen der chronischen Niereninsuffizienz, bei denen eine eiweißreduzierte und elektrolytdefinierte Ernährung indiziert ist.
- Bilanziert mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen in bedarfsgerechten Mengen.
- Speziell für Säuglinge, von Geburt an.

Dosierung

- **nephea Infant** kann ergänzend oder energetisch bedarfsdeckend eingesetzt werden.
- Die Tagesmenge richtet sich jeweils nach Alter und Körpergewicht des Säuglings und soll auf mehrere Einzelportionen verteilt werden. Anfangs einschleichend dosieren.
- Die individuelle Dosierung berechnet sich auf Basis des Tagesenergiebedarfs nach den KDOQI-Guidelines und den Referenzwerten für die Nährstoffzufuhr D-A-CH 2000 und wird in regelmäßigen Zeitabständen nach ärztlicher Kontrolle neu festgelegt.

Wichtige Hinweise

- **Immer frisch zubereiten.**
Fläschchen oder Nahrung mit **nephea Infant** immer frisch zubereiten. Restmengen nicht mehr verwenden!
- **Hinweis zur Zahngesundheit.**
In der Ernährung eines Kindes sind Kohlenhydrate unverzichtbar. Wie die Muttermilch oder Säuglingsmilchnahrung enthält auch **nephea Infant** Kohlenhydrate. Bei falscher Verabreichung der Flasche können durch häufiges oder ständiges Nuckeln Karies und damit verbundene Gesundheitsschäden entstehen. Eine Flaschenmahlzeit sollte daher nur so lange dauern, wie es für die Nahrungsaufnahme nötig ist. Daher: Dem Säugling die Flasche nicht zum Dauernuckeln überlassen.
- **Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.**
Nicht verwenden bei Kuhmilcheiweißallergie sowie bei schweren Resorptions- und Digestionsstörungen. Enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate. Bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. Nicht parenteral verwenden.
- **nephea Infant** ist verschreibungs- und erstattungsfähig.

nephea Infant

Zubereitung

- Pulvermenge gemäß der erforderlichen Energiedichte abmessen bzw. abwägen. Siehe Piktogramme.
- **nephea Infant** löst sich leicht in warmem Wasser und schmeckt milchähnlich.
- Nachfolgend sehen Sie, wie **nephea Infant** zubereitet werden kann.

✓ Fläschchennahrung



Flasche und Sauger vor Gebrauch reinigen und auskochen.

Wasser abkochen und auf etwa 40 °C abkühlen lassen. Wasser ins Fläschchen geben.

Pulver mit der Dosierhilfe auflockern.

Pulver locker mit der Dosierhilfe aufnehmen.

Pulver mit dem Messerrücken abstreifen.

Tragewicht des Fläschchens feststellen. Dosierhilfe vorsichtig in das Fläschchen entleeren. Wiegen und somit Pulvermenge überprüfen.

Flasche verschließen und schütteln.

Flasche öffnen und Sauger befestigen. Trinktemperatur prüfen (Wangenprobe).

nephea Infant

✓ Trinknahrung und Sondennahrung

- Benötigte Pulvermenge in abgekochtes, auf etwa 40 °C abgekühltes Wasser einrühren und klümpchenfrei auflösen.
- Eventuell Schüttelbecher oder Schneebesen verwenden.
- Trinknahrung: Schüttelbecher öffnen. Fertig zum Trinken – oder den Inhalt zum Trinken in eine saubere Tasse füllen.
- Sondennahrung: Kann über die üblichen Sonden appliziert werden.

✓ Brei, Pudding, weitere Zubereitung

- **nephea Infant** lässt sich z.B. als Brei oder Pudding zubereiten oder kann zur Anreicherung anderer Speisen verwendet werden.
- Rezepte für die Zubereitung als



Grieß- oder Getreidebrei oder als Milchshake können Sie kostenlos bei uns anfordern.

Kontaktdaten siehe Rückseite.

Zu Ihrer Information

Für Kinder im 1. Lebensjahr gibt es zwei nephea Produkte zum Diätmanagement bei chronischer Niereninsuffizienz: **nephea Infant** und **nephea^{HD} Infant**. Die beiden Produkte unterscheiden sich in ihrem Gehalt an Kalium und Phosphor. Ihr Arzt hat sich aufgrund dieses Unterschieds ganz bewusst für das eine oder das andere Produkt entschieden.

nephea Infant