

### Liebe Patientin, lieber Patient !

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen an Ihren Arzt oder Apotheker.

### Gebrauchsinformation

#### H&S® Blasen- und Nierentee

Wirkstoffe: Bärentraubenblätter, Samenfreie Garten-Bohnenhülsen, Schachtelhalmkraut, Birkenblätter.

**Stoff- oder Indikationsgruppe:** Pflanzliches Arzneimittel unterstützend bei Blasen- und Nierenbeckenkatarrhen.

**Anwendungsgebiete:** Zur Unterstützung bei der Therapie von Blasen- und Nierenbeckenkatarrhen.

**Gegenanzeigen:** Wann dürfen Sie H&S® Blasen- und Nierentee nicht anwenden ?

Bei Wasseransammlungen (Ödeme) infolge eingeschränkter Herz- und Nierentätigkeit. Bei chronischen Nierenerkrankungen soll vor der Anwendung von H&S® Blasen- und Nierentee der Arzt befragt werden. Bei Überempfindlichkeit (Allergie) gegen einen der Wirkstoffe oder sonstigen Bestandteile von H&S® Blasen- und Nierentee.

#### Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:

Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von H&S® Blasen- und Nierentee ?

Der Tee soll nicht zusammen mit Mitteln gegeben werden, die zur Bildung eines sauren Harns führen.

**Warnhinweis:** Zur Anwendung von H&S® Blasen- und Nierentee in Schwangerschaft und Stillzeit sowie bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Erfahrungen vor. Die Einnahme von H&S® Blasen- und Nierentee während der Schwangerschaft und Stillzeit sowie bei Kindern unter 12 Jahren wird daher nicht empfohlen.

#### Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung:

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt H&S® Blasen- und Nierentee nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da H&S® Blasen- und Nierentee sonst nicht richtig wirken kann ! Wieviel und wie oft sollten Sie H&S® Blasen- und Nierentee einnehmen ?

Soweit nicht anders verordnet, wird 3-4 mal täglich 1 Glas/Tasse Tee getrunken.

Wie und wann sollten Sie H&S® Blasen- und Nierentee einnehmen ?

**1 Teelöffel voll (ca. 2-4 g) H&S® Blasen- und Nierentee mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) übergießen, etwa 15 Minuten zugedeckt ziehen lassen und gegebenenfalls durch ein Teesieb geben. Der Tee kann auch durch Ansetzen mit kaltem Wasser und mehrstündiges Ziehen bereitet werden. Nach dem Durchsieben ist kurz aufzukochen.**

Wie lange sollten Sie H&S® Blasen- und Nierentee einnehmen ?

Bei Beschwerden, die länger als eine Woche andauern oder periodisch wiederkehren sowie bei Verschlechterung der Beschwerden wird die Rücksprache mit einem Arzt empfohlen.

Sollten Sie Fragen zur Dosierung oder Anwendung haben, befragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

#### Nebenwirkungen:

Welche Nebenwirkungen können bei der Einnahme von H&S® Blasen- und Nierentee auftreten ?

Bei magenempfindlichen Personen und bei Kindern können Übelkeit und Erbrechen auftreten.

Bei langdauernder Anwendung oder bei Überdosierung sind Leberschäden möglich (Hydrochinonvergiftung).

#### Meldung von Nebenwirkungen:

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**Zusammensetzung:** 100 g Tee enthalten

Arzneilich wirksame Bestandteile:

Bärentraubenblätter (*Uvae ursi folium*) 35 g, Samenfreie Garten-Bohnenhülsen (*Phaseoli pericarpium*) 20 g, Schachtelhalmkraut (*Equiseti herba*) 20 g, Birkenblätter (*Betulae folium*) 15 g. Sonstige Bestandteile: Süßholzwurzel (*Liquiritiae radix*) 5 g, Pfefferminzblätter (*Menthae piperitae folium*) 5 g.

**Darreichungsform und Inhalt:** Originalpackung mit: 85 g Arzneitree zum Trinken nach Bereitung eines Teeaufgusses.

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

H & S Tee-Gesellschaft mbH & Co KG · Heidachstraße 62  
D-88079 Kressbronn am Bodensee · [www.Arzneitree.de](http://www.Arzneitree.de)

#### Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels:

Das Verfalldatum der Packung ist auf den Boden aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum !

**Stand der Information:** 03.2024

**H&S® Blasen- und Nierentee**

**Zul.-Nr.:** 1959.98.99

**OP:** Gesamt-Füllgewicht 85 g

#### Aufbewahrungshinweise:

In der Originalpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen. Nicht über 25°C aufbewahren. Arzneimittel - Für Kinder unzugänglich aufbewahren.

*Heilkräuter sind reine Produkte unserer Natur. Da aber natürliche Keime auch auf getrockneten Pflanzen überleben könnten, ist die Zubereitungsanweisung unbedingt einzuhalten.*

*Bitte lesen Sie die auf der Packung aufgedruckte Gebrauchsinformation.*

*Gute Besserung !*

*PZN - 10355224*