

### Liebe Patientin, lieber Patient !

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen an Ihren Arzt oder Apotheker.

### Gebrauchsinformation

#### H&S® Pfefferminzblätter

Wirkstoff: Pfefferminzblätter

**Stoff- oder Indikationsgruppe:** Pflanzliches Magen-Darm-Arzneimittel.

**Anwendungsgebiete:** Krampfartige Beschwerden im Magen-Darm-Bereich sowie der Gallenblase und Gallenwege.

**Gegenanzeigen:** Wann dürfen Sie H&S® Pfefferminzblätter nicht anwenden ?  
Bei Überempfindlichkeit (Allergie) gegen den Wirkstoff Pfefferminzblätter;  
Bei Gallensteinleiden nur nach Rücksprache mit einem Arzt anwenden.

#### Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:

Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von H&S® Pfefferminzblätter ?  
Keine bekannt.

**Warnhinweis:** Zur Anwendung von H&S® Pfefferminzblätter bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Erfahrungen vor. Die Einnahme von H&S® Pfefferminzblätter bei Kindern unter 12 Jahren wird daher nicht empfohlen.

#### Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung:

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt H&S® Pfefferminzblätter nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da H&S® Pfefferminzblätter sonst nicht richtig wirken können !  
Wieviel und wie oft sollten Sie H&S® Pfefferminzblätter einnehmen ?  
2-4 mal täglich 1 Glas/Tasse Tee trinken.  
Wie und wann sollten Sie H&S® Pfefferminzblätter einnehmen ?  
**1 Eßlöffel voll (ca. 1,5 g) H&S® Pfefferminzblätter mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) übergießen und nach etwa 10-15 Minuten gegebenenfalls durch ein Teesieb geben.**  
Wie lange sollten Sie H&S® Pfefferminzblätter einnehmen ?  
Bei akuten Beschwerden, die länger als eine Woche andauern oder periodisch wiederkehren sowie bei Verschlechterung der Beschwerden, wird die Rücksprache mit einem Arzt empfohlen.  
Sollten Sie Fragen zur Dosierung oder Anwendung haben, befragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

#### Nebenwirkungen:

Welche Nebenwirkungen können bei der Einnahme von H&S® Pfefferminzblätter auftreten ?  
Bisher keine bekannt.

#### Meldung von Nebenwirkungen:

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**Zusammensetzung:** 100 g Tee enthalten  
Arzneilich wirksame Bestandteile:  
Pfefferminzblätter (Menthae piperitae folium) 100 g.

**Darreichungsform und Inhalt:** Originalpackung mit:  
50 g Arzneithee zum Trinken nach Bereitung eines Teeaufgusses.

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

H & S Tee-Gesellschaft mbH & Co KG · Heidachstraße 62  
D-88079 Kressbronn am Bodensee · [www.Arzneithee.de](http://www.Arzneithee.de)

#### Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels:

Das Verfalldatum der Packung ist auf den Boden aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum !

**Stand der Information:** 03.2024

**H&S® Pfefferminzblätter**

**Zul.-Nr.:** 1499.99.99

**OP:** Gesamt-Füllgewicht 50 g

#### Aufbewahrungshinweise:

In der Originalpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen. Nicht über 25°C aufbewahren. Arzneimittel - Für Kinder unzugänglich aufbewahren.  
*Heilkräuter sind reine Produkte unserer Natur. Da aber natürliche Keime auch auf getrockneten Pflanzen überleben könnten, ist die Zubereitungsanweisung unbedingt einzuhalten.*  
*Bitte lesen Sie die auf der Packung aufgedruckte Gebrauchsinformation.*  
*Gute Besserung !*  
PZN - 10355313