

OviLac® KAPSELN

NÄHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL FÜR DIE VERDAUUNGSAKTIVITÄT

Eine gesunde Verdauung und regelmäßiger Stuhlgang sind die Voraussetzung für einen gesunden Stoffwechsel. Eine zu lange (mehr als 2 bis 3 Tage anhaltende) Verweildauer ausscheidungspflichtiger Stoffe im Darm führt zu übermäßiger Bildung von Gärgasen, Fuselölen und zur Belastung von Leber, Haut und Immunsystem. Ein überproportionaler Konsum an Industrie-Makronährstoffen (Faserstoffarme, raffinierte Kohlenhydrate, Fette, Öle) und Bewegungsmangel gelten als Hauptursachen für Verdauungsstörungen und Stuhlträgheit. Viele Menschen versuchen, ihre Verdauungsschwächen nicht durch Umstellung der Ernährungsgewohnheiten und mehr Bewegung zu lösen, sondern suchen kurzfristig mit Abführmitteln Erleichterung. Viele der Abführmittel aber provozieren nicht nur die Darmentleerung, sondern auch einen Verlust an lebensnotwendigen Elektrolyten (gelösten Mineralstoffen), Vitaminen und Spurenelementen. Dabei können die Elektrolyt-Verluste bei Dauergebrauch so stark ansteigen, dass die Darmmuskulatur zunehmend erlahmt.

Die nutriologische Forschung beschäftigt sich mit den Einflüssen unseres Ernährungsverhaltens auf unsere Gesundheit. Die Erkenntnisse aus diesen Forschungen zeigen mittlerweile klare Zusammenhänge zwischen unserer Nährstoff-Versorgung und den Funktionen unseres Verdauungsapparates. So ist unsere Verdauungsleistung wesentlich abhängig von unseren Körperbeständen an Elektrolyten wie Magnesium und Kalium, von unseren körperlichen Vitamin- und Spurenelemente-Reserven, von der Aktivität unserer Verdauungsenzyme und von der Zusammensetzung unserer bakteriellen Darmflora.

OviLac® Kapseln enthalten die beiden Mineralstoffe Magnesium und Kalium in bedarfsadäquater Dosierung. In gelöster Form tragen diese beiden Elektrolyte auf physiologische Weise bei zu einer rhythmischen Darmbewegung. Diese, als Darmpéristaltik bezeichnete, Bewegung der Darmmuskulatur dient dem Weitertransport des Nahrungsbreis durch den Darm. Diese Passage durch die einzelnen Darmabschnitte ist Grundlage für die stufenweise enzymatische Aufspaltung der Nahrungs-Kohlenhydrate, -Proteine und -Fette. OviLac® Kapseln tragen somit dazu bei, Mineralstoff-Defizite, die bei einseitiger Ernährung oder bei chronischem Konsum einiger Abführmittel entstehen können, wieder gezielt auszugleichen. OviLac® Kapseln enthalten darüber hinaus Verdauungsenzyme wie Amylase, Protease, Lipase und Lactase zur physiologischen Unterstützung der Verdauung von Kohlenhydraten, Proteinen, Fetten und Milchzucker. Lactobazillen in OviLac® Kapseln dienen der probiotischen Unterstützung einer physiologischen bakteriellen Darmflora.



OviLac® Kapseln enthalten den patentierten PHYTO-PANMOL®-B-KOMPLEX. Dieser enthält pflanzliche B-Vitamine, gewonnen aus hochwertigen Quinoa-Keimlingen. Die nachstehend genannten Vitamine liegen in einer einzigartigen Komplexität und Lückenlosigkeit vor: Vit. B1 als Aneurin, TPP, TTP; Vit. B2 als Riboflavin, FMN, FADH; Vit. B3 als Niacin, NADH, NADPH; Vit. B5 als Pantothensäure, Coenzym A; Vit. B6 als Pyridoxin, Pyridoxol, Pyridoxamin; Vit. B7 als Biotin, Biocytin; Vit. B9 als Folsäure, Folate; Vit. B12 als Cyanocobalamin, Methylcobalamin.

OviLac® Kapseln

Für die Verdauungsaktivität

Träge Verdauungsenzyme führen zu Völlegefühl und Blähungen. Hochdosierte Vitamine B6, Biotin und Zink tragen zur Verdauung und Verstoffwechslung von Eiweiß, Fett und Kohlenhydraten (Makronährstoffe) bei. Zusätzlich unterstützen Verdauungsenzyme (Amylasen, Proteasen, Lipasen, Bromelain, Papain) die Verdauungsleistung.

OviLac® Kapseln

In Ihrer Apotheke
www.oekopharm.com

Für die Darmaktivität

Industriemehle, Zucker und Abführmittel verbrauchen Magnesium und Kalium. Das macht den Darm träge. Magnesium und Kalium in OviLac® unterstützen die Funktion der Darmmuskulatur und -bewegung.

Für eine aktive Darmflora

Das Enzym Lactase verbessert die Lactoseverdauung. Probiotische Bakterienkulturen aus *Lactobacillus acidophilus* und *Bifidus longum* tragen zum Aufbau einer normalen Darmflora bei.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 4 Kapseln) OviLac® enthalten:

	pro Tagesdosis (= 4 Kapseln)	NRV*
Für die Verdauungsaktivität		
Bromelain	5 mg	
Papain	5 mg	
Amylase	360 mcg	
Cellulase	72 mcg	
Protease	12 mcg	
Lipase	4 mcg	
Vitamin B6 (Pyridoxin)	10 mg	720 %
Vitamin B7 (Biotin)	160 mcg	320 %
Zink	15 mg	150 %
Für die Darmaktivität		
Magnesium	300 mg	80 %
Kalium	500 mg	25 %
Für eine aktive Darmflora		
Lactase	16 mcg	
Milchsäurebakterien (<i>Lactobacillus acidophilus</i> , <i>Bifidus longum</i>)	10 mg	
Weitere wertbestimmende Faktoren		
Vitamin B1 (Thiamin)	1,6 mg	147 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,9 mg	134 %
Vitamin B3 (Niacin)	21,2 mg	133 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	7,2 mg	120 %
Vitamin B9 (Folsäure)	787 mcg	394 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	1,5 mcg	60 %
Vitamin C, magenschonend	100 mg	125 %
Oligomere Proanthocyanidine (OPC)	10 mg	
Hydrogencarbonat	780 mg	

*NRV = Referenzmengen für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen.

Verzehrempfehlung: Jeweils eine halbe Stunde vor dem Mittag- und Abendessen 2 Kapseln mit etwas Flüssigkeit einnehmen.



- Frei von Gluten. Kapselhülle rein pflanzlich.
- Für VegetarierInnen geeignet.

Ökopharm - Ernährungswissenschaftliche Forschung und Produkt-Qualität aus Österreich. In den Laboratorien der österreichischen Ökopharm-Firmengruppe werden seit den 1980er Jahren ernährungswissenschaftliche Forschungsarbeiten betrieben. Diese Arbeiten tragen dazu bei, ernährungsbedingte Lücken in unserem Ernährungsalltag wieder zu schließen. So gelang es im Laufe von zwei Jahrzehnten, eine neue Generation komplexer Vitalstoffe zu gewinnen: Pflanzliche Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und essentielle Fettsäuren aus keimenden Getreidesamen, Mineralienmehlen, wertvollen Ölsamen und hochwertigen Kartoffelknollen. Aufgrund ihrer ganzheitlichen, pflanzlich-lückenlosen Zusammensetzung wurden diese hochwertigen Nährstoff-Komplexe als PHYTO-PANMOL® (Phyto = griech. „pflanzlich“; Pan = griech. „alle“; moles = lat. „Masse“; Moleküle = Teilchen) bezeichnet.



ÖKOPHARM
PRO CORPORE SANO