

SANAPONTE - EIWEISS PRO SCHOKO

Eiweißpulver Schokoladen Geschmack, 4-Komponenten-Eiweißpulver mit Vitaminen und Süßungsmitteln.
CHEMICAL SCORE 169 (Biologische Wertigkeit 169)

ANWENDUNGSBEREICH:

Stress, körperlicher und psychischer Belastung, Eiweißmangel, Fettverbrennung optimieren, Gewichtsreduktion, Regeneration, Antriebslosigkeit, Aufbau Glückshormone, Aufbau Immunsystem.

ENTHALTENE VITALSTOFFE:

	pro 100 g	%NRV*	pro Portion**	%NRV*
Nährwerte				
Energie	1481 kJ / 349 kcal		864 kJ / 204 kcal	
Fett	2,1 g		4,5 g	
- davon gesättigte Fettsäuren	1,4 g		2,6 g	
Kohlenhydrate	2,8 g		12,7 g	
- davon Zucker	2,0 g		12,5 g	
Ballaststoffe	3,3 g		0,8 g	
Eiweiß	77,6 g		27,8 g	
Salz	1,1 g		0,6 g	
Laktose	1,6 g		12,4 g	
BCAAs***	15,3 g		5,5 g	
L-Carnitin	873 mg		218 mg	
Vitamine				
Vitamin C	96,0 mg	120	28,0 mg	35
Niacin (NE)	21,0 mg	131	5,5 mg	34
Vitamin E (TE)	14,0 mg	117	3,5 mg	29
Pantothensäure	7,6 mg	127	2,8 mg	47
Vitamin B6	1,8 mg	129	0,6 mg	43
Vitamin B2	2,2 mg	157	1,0 mg	71
Vitamin B1	1,4 mg	127	0,4 mg	36
Folsäure	257 µg	129	75,0 µg	38
Biotin	115 µg	310	48,0 µg	96
Vitamin B12	5,0 µg	200	2,3 µg	92
Mineralstoffe				
Calcium	1.059 mg	132	560 mg	70
Phosphor	858 mg	123	442 mg	63
Kalium	681 mg	34	558 mg	28
Chlorid	185 mg	23	299 mg	37
Zink	4,5 mg	45	2,1 mg	21
Jod	65,0 µg	37	22,0 µg	15
Selen	23,0 µg	42	13,0 µg	24
Mangan	2,0 mg	100	0,5 mg	25
Natrium	459 mg		232 mg	

Aminosäuren pro 100 g Eiweiß:	
L-Alanin	3,49 g
L-Arginin	4,55 g
L-Asparaginsäure	8,62 g
L-Cystein	1,05 g
L-Glutaminsäure	19,46 g
L-Glycin	2,48 g
L-Histidin	3,11 g
L-Isoleucin	5,07 g
L-Leucin	8,79 g
L-Lysin	7,24 g
L-Methionin	2,15 g
L-Phenylalanin	4,85 g
L-Prolin	8,02 g
L-Serin	5,26 g
L-Threonin	4,56 g
L-Tryptophan	2,16 g
L-Tyrosin	3,31 g
L-Valin	5,82 g

Allergenkennzeichnung:	
Gluten	nicht enthalten
Krebstiere	nicht enthalten
Eier	nicht enthalten
Fisch	nicht enthalten
Erdnüsse	nicht enthalten
Soja	enthalten
Milch (inkl. Laktose)	enthalten
Schalenfrüchte	nicht enthalten
Sellerie	nicht enthalten
Senf	nicht enthalten
Sesamsamen	nicht enthalten
Schwefeldioxid und Sulfite	nicht enthalten
Lupinen	nicht enthalten
Weichtiere	nicht enthalten

Enthält potentielle Allergene: Soja, Molkeniweiß, Milcheiweiß, Laktose.
Kann Spuren von Hühnerei-Eiweiß enthalten.

* NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)
** Portion = 30 g Pulver + 300 ml Milch; Durchschnittlicher Brennwert pro 100 ml verzehrfertige Zubereitung: mit fettarmer Milch (1,5 % Fett): 314 kJ (74,2 kcal)
Nicht kennzeichnungspflichtig nach EG-VO 1829/2003 und 1830/2003.8



ZUTATEN

Calciumcaseinat (enthält **Milch**) (39,0 %), **Soj**aeiweiß-Isolat (22,4 %), **Milcheiweiß**-Konzentrat (20,0 %), **Molkeneiweiß**-Konzentrat (8,0 %) (enthält **Soja**), stark entöltes Kakaopulver (6,7 %) (enthält **Soja**), Aroma, L-Carnitin, Verdickungsmittel Xanthan, Säuerungsmittel L(+)-Weinsäure, Emulgator **Soja**-Lecithin, Di-Kalium-phosphat, Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Sucralose, Saccharin), Speisesalz, L-Ascorbinsäure, D-alpha Tocopherylacetat (enthält **Soja**), Nicotinamid, Calcium-D-pantothemat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Vitamin B2 (Riboflavin), Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin.

VERZEHREMPFEHLUNG:

Bei **hoher Belastung** (körperlicher Arbeit, Stress, etc.) und normaler sportlicher Betätigung 1-2 Portionen am Tag z.B. zum Frühstück und zwischendurch. Bei **Ausdauersportarten** (Radfahren, Langstreckenlauf, Schwimmen etc.) 2 Portionen am Tag, davon eine spätestens 1 Stunde vor dem Training. Bei **Kraftsportarten** (Judo, Karate, Gewichtheben, Bodybuilding, etc.) 2-3 Portionen am Tag, jeweils zu den normalen Mahlzeiten, bis zu 2 Stunden vor und nach dem Training.

ZUBEREITUNG:

30 g Pulver in 300 ml fettarmer Milch (1,5 % Fett) einrühren. Zur exakten Dosierung Abwiegen empfohlen.

INHALT:

1000 g Beutel (wieder verschließbar) (ca. 33 Tage)