

## Produkt TRIPLE WHEY® 750g Dose Geschmack Kirsch-Joghurt



**TRIPLE WHEY** von FREY Nutrition® enthält reines, speziell auf den ambitionierten Sportler abgestimmtes, Molkeneiweiß und dient vornehmlich zur Deckung eines erhöhten Proteinbedarfs. Durch die 3-Komponenten-Whey-Matrix (Wheyprotein-Konzentrat, Wheyprotein-Isolat und Wheyprotein-Hydrolysat) liefert TRIPLE WHEY eine bislang unerreichte Qualität, eine hohe biologische Wertigkeit von 122 und ist herkömmlichem Molkenprotein deutlich überlegen. Aufgrund des hohen Proteinanteils trägt TRIPLE WHEY zu einer Zunahme (= anabole Eigenschaften) sowie zum Erhalt (= antikatabole Eigenschaften) von Muskelmasse bei.

### Die Qualitätsmerkmale von TRIPLE WHEY im Überblick

- Extrem hoher Proteinanteil (94,3 % i.Tr.)
- Low Fat (< 1 g Fett) und Low Carb (< 2 g Kohlenhydrate)\*
- Trägt zur Muskelzunahme und zum Muskelerhalt bei\*\*
- Durch 3-Komponenten-Whey-Matrix hohe **BW von 122**
- Sowohl auf Milch- als auch auf Wasserbasis entwickelt
- Ultrafiltriertes und mikrofiltriertes Herstellungsverfahren
- Produkt der Kölner Liste
- Hoher 30%iger Isolatanteil
- Hydrolisierter Whey-Anteil = erhöhte Proteinqualität
- **Hoher BCAA-Anteil im Proteinrohstoff (23,8 g)**
- Optimale und ausgeglichene Aminosäurenbilanz
- **Frei von künstlichen Vitaminzusätzen**
  
- 100%ige Löslichkeit, instantisiert, kein Verklumpen
- Leckerer und cremiger Geschmack
- **Hergestellt in Deutschland**

\* pro Portion mit Wasser

\*\* durch das enthaltene Protein

### **Die Rohstoffqualität ist entscheidend**

Durch seinen aufwendigen Herstellungsprozess (Ultrafiltration & Mikrofiltration), die außerordentliche Rohstoffqualität und seinen hohen Proteingehalt (94,3 % i. Tr.) setzt sich TRIPLE WHEY von handelsüblichen Molkenproteinen erheblich ab. Mittels der schonenden Herstellung wird eine Denaturierung (= Zerstörung der Proteinbausteine) effektiv vermieden, so dass ein besonders hochwertiges Protein gewonnen wird.

### **3-Komponenten-Protein-Matrix für eine maximale Qualität**

TRIPLE WHEY enthält 3 unterschiedliche Proteinarten, die optimal aufeinander abgestimmt sind:

- Wheyprotein-Konzentrat (59 %)
- Wheyprotein-Isolat (30 %)
- Wheyprotein-Hydrolysat (10 %)

### **Proteine tragen zum Aufbau und Erhalt von Muskelmasse bei**

Durch den hohen Proteinanteil unterstützt TRIPLE WHEY die Zunahme an Muskelmasse. Hierfür sollten zwei Portionen, optimalerweise morgens direkt nach dem Aufstehen und unmittelbar nach dem Training verzehrt werden. Nach dem Training herrscht ein Zustand erhöhter Aufnahmefähigkeit und Nährstoffe, wie Proteine und Kohlenhydrate, werden verstärkt in die Muskelzellen geschleust. Deshalb ist die Kombination mit [MALTO 95](#) nach dem Training besonders sinnvoll. Weiterhin kann TRIPLE WHEY einen Muskelabbau verhindern und ist aufgrunddessen bei gut informierten Sportlern in Diätphasen ein sehr beliebtes Supplement. Durch die eingesetzte Instantisierung klumpt TRIPLE WHEY nicht und lässt sich im FREY Shaker leicht lösen.

#### Beschreibung:

### **Die Rohstoffqualität ist entscheidend**

Durch seinen aufwendigen Herstellungsprozess (Ultrafiltration & Mikrofiltration), die außerordentliche Rohstoffqualität und seinen hohen Proteingehalt (94,3 % i. Tr.) setzt sich TRIPLE WHEY von handelsüblichen Molkenproteinen erheblich ab. Mittels der schonenden Herstellung wird eine Denaturierung (= Zerstörung der Proteinbausteine) effektiv vermieden, so dass ein besonders hochwertiges Protein gewonnen wird.

### **3-Komponenten-Protein-Matrix für eine maximale Qualität**

TRIPLE WHEY enthält 3 unterschiedliche Proteinarten, die optimal aufeinander abgestimmt sind:

- Wheyprotein-Konzentrat (59 %)
- Wheyprotein-Isolat (30 %)
- Wheyprotein-Hydrolysat (10 %)

### **Proteine tragen zum Aufbau und Erhalt von Muskelmasse bei**

Durch den hohen Proteinanteil unterstützt TRIPLE WHEY die Zunahme an Muskelmasse. Hierfür sollten zwei Portionen, optimalerweise morgens direkt nach dem Aufstehen und unmittelbar nach dem Training verzehrt werden. Nach dem Training herrscht ein Zustand erhöhter Aufnahmefähigkeit und Nährstoffe, wie Proteine und Kohlenhydrate, werden verstärkt in die Muskelzellen geschleust. Deshalb ist die Kombination mit [MALTO 95](#) nach dem Training besonders sinnvoll. Weiterhin kann TRIPLE WHEY einen Muskelabbau verhindern und ist aufgrunddessen bei gut informierten Sportlern in Diätphasen ein sehr beliebtes Supplement. Durch die eingesetzte Instantisierung klumpt TRIPLE WHEY nicht und lässt sich im FREY Shaker leicht lösen.

### Nährwerte:

#### **Produktanalyse (Geschmack Vanille):**

<b>Nährwertangaben</b>	<b>pro 100 g</b>	<b>pro Portion*</b>
Energie	391 kcal	117 kcal
Fett	3,1 g	0,9 g
<i>davon gesättigte Fettsäuren</i>	2,2 g	0,7 g
Kohlenhydrate	5,3 g	1,6 g
<i>davon Zucker</i>	4,3 g	1,3 g
Ballaststoffe	0,0 g	0,0 g
Eiweiß	83,1 g (94,3 % i.Tr.)	24,9 g
Salz	0,48 g	0,14 g

\* 30 g in 300 ml Wasser

#### **Aminosäurenbilanz:**

<b>Aminosäuren</b>	<b>pro 100 g Protein</b>
L-Alanin	4,8 g
L-Arginin	2,6 g
L-Asparaginsäure	10,2 g
L-Cystein	2,6 g
L-Glutaminsäure	17,9 g
L-Glycin	1,6 g
L-Histidin	2,1 g
<b>L-Isoleucin (BCAA)*</b>	<b>6,6 g</b>
<b>L-Leucin (BCAA)*</b>	<b>10,7 g</b>
L-Lysin*	8,7 g
L-Methionin*	2,2 g
L-Phenylalanin*	2,9 g
L-Prolin	5,0 g
L-Serin	4,8 g
L-Threonin*	6,4 g
L-Tryptophan*	1,8 g
L-Tyrosin	2,6 g
<b>L-Valin (BCAA)*</b>	<b>6,5 g</b>

\* essentielle Aminosäuren

**Mineralstoffbilanz:**

<b>Mineralien</b>	<b>pro 100 g</b>
Calcium	562 mg
Phosphor	282 mg
Magnesium	92 mg
Kalium	533 mg

Verzehrempfehlung:

1 Portion = 30 g (ca. 3 Esslöffel) in 300 ml fettarme Milch oder Wasser einrühren und 1-3 Portionen pro Tag verzehren. Die Einnahme empfiehlt sich morgens und vor allem direkt nach dem Training in Verbindung mit [MALTO 95](#).

Zutaten:

**Geschmack Kirsch-Joghurt:**

Ultrafiltriertes **Molkenprotein**-Konzentrat (57 %), cross-flow mikrofiltriertes **Molkenprotein**-Isolat (30 %), ultrafiltriertes **Molkenprotein**-Hydrolysat (10 %), Aroma, **Joghurtpulver**, Säuerungsmittel (Citronensäure, Äpfelsäure), Holunder-Fruchtpulver (Maltodextrin, Holunderkonzentrat, Saccharose, Invertzuckersirup, Säuerungsmittel Citronensäure), Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Sucralose, Saccharin), Farbstoff (Rote Bete Pulver).

Inhalt:

**750 g Dose (= 25 Portionen)**

**EAN/GTIN-Nummer:**

TRIPLE WHEY 750 g Dose Kirsch-Joghurt 4260206491408

**Pharmazentralnummer (PZN):**

TRIPLE WHEY 750 g Dose Kirsch-Joghurt 10534406

