



Bauckhof Bio Gold-Leinsaat, geschrotet, glutenfrei, 200g

Nahrungsergänzung mit wertvollen Ballaststoffen



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID
231628	 4 015637 823522	 4 015637 803814	72043

Marke Bauckhof

Qualität

100% bio, EWG 834/2007 Norm, Bio-Siegel, EU Bio-Logo, Glutenfrei Ähre der DZG, Nicht EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle DE-ÖKO-007 | PV

Herkunft

Deutschland (DE)

Zutaten

Geschrotete Gold-Leinsaat*

* = Zutaten aus ökol. Landbau, ** = Zutaten aus biol.dynamischem Anbau

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.



Allgemeines

Ohne Verwendung von genmodifizierten Organismen oder genmodifizierten Rohmaterialien, ohne Verwendung von Konservierungsstoffen und Zusätzen. Rückstandsanalyse der einzelnen Zutaten.

Besonderheiten

Gold-Leinsaat enthält von Natur aus einen hohen Gehalt an Omega 3-Fettsäuren. Die Bioverfügbarkeit der Fettsäuren ist aus geschroteter Leinsaat besser als aus ganzer Leinsaat. Unsere Goldleinsaat wird in der glutenfreien Bauckhof Mühle frisch geschrotet.

Rezeptvorschlag

Rührei mit Kresse und Gold-Leinsaat: Pro Ei ein Teelöffel Leinsaat geschrotet und etwas Kresse mit anrühren. Dann weiter wie üblich. Müsli mit Gold-Leinsaat: 1 Banane, 100g Haferflocken Zartblatt, 2 TL Leinsaat geschrotet, 50g Trockenfrüchte, 1 EL Nüsse, 50g Frischobst. Obst kleinschneiden, alles mischen und mit 150ml Milch oder Naturjoghurt servieren. Plätzchen mit Goldleinsaat: 200g Haferflocken Zartblatt, 100g Leinsaat geschrotet, 100g weiche Butter, 100g Honig, 1 Ei, 1 Prise Salz und 1/2 TL geriebene Zitronenschale miteinander verkneten. Kleine Häufchen auf ein gefettetes Backblech setzen und bei 200 C° 10-15 Minuten backen. Weitere Rezepte finden Sie auf jeder ´Bauckhof Bio Gold Leinsaat geschrotet´ Packung.

Verwendung

Geschrotete Leinsaat ist eine wertvolle Ballaststoffquelle. Sie ist ideal zum Backen von Brot, Toastbrot, Kuchen, Keksen und Plätzchen, zum Frühstück in Müsli, Joghurt oder Quark gerührt, zum Verfeinern von Gemüse und Getreidegerichten und zum Garnieren von Salaten.

Herstellung

Bauckhof Bio Goldleinsaat geschrotet wird im Mühlenlabor nach der Herstellung und Abpackung auf Glutenfreiheit kontrolliert und mit Glutenanalyse bei der deutschen Zöliakiegesellschaft gemeldet. Unsere Goldleinsaat geschrotet ist geeignet zur glutenfreien Ernährung bei Zöliakie und Sprue.

Lager- und Aufbewahrungshinweis



Bauckhof Bio Gold-Leinsaat, geschrotet, glutenfrei, 200g

Nahrungsergänzung mit wertvollen Ballaststoffen



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID
231628	 4 015637 823522	 4 015637 803814	72043

Bitte kühl und trocken lagern.

Sonstige Hinweise

Der Bauckhof ist einer der ältesten Bio-Höfe in Deutschland. Neben der Herstellung von Naturkost betreiben wir kontrolliert biologische Landwirtschaft, eine sozialtherapeutische Einrichtung, eine Bäckerei, eine Molkerei, eine Pension, eine Windkraftanlage und vieles mehr. Besuchen Sie uns unter www.bauckhof.de.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Cashewnuss, Dinkel, Eier, Erdnuss, Fisch, Gemüse / Hülsenfrüchte, Gerste, Glutamat, Hafer, Haselnuss, Hefe, Huhn, Kakao, Kamut, Koriander, Krebstier, Kuhmilcheiweiß, Lactose, Lupine, Macadamianuss, Mais, Mandeln, Milch, Milcheiweiß, Paranuss, Pecanuss, Pfeffer, Pistazie, Queenslandnuss, Rind, Roggen, Schalenfrüchte, Schwein, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Umbelliferae, Vanillin, Walnuss, Weichtier, Weizen, Zimt

Ausschluss garantiert: Gluten

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

weitere Eigenschaften oder Diäthinweise

koscher ✓ **Rohkostqualität** ✓ **vegan** ✓ **vegetarisch** ✓



Bauckhof Bio Gold-Leinsaat, geschrotet, glutenfrei, 200g

Nahrungsergänzung mit wertvollen Ballaststoffen



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID
231628	 4 015637 823522	 4 015637 803814	72043

weitere Bezeichnungen

Produktbez. mittel..... Bauck Bio Gold-Leinsaat, geschrotet, glutenfrei
Regaltext..... Gold-Leinsaat, glf
Suchbegriff_1..... Leinsaat

Angaben zu LMIV

Lebensm. Verkehrsbezeichnung..... Goldleinsaat, geschrotet
Inverkehrbringer..... Bauck GmbH & Co. KG, Duhnenweitz 4, 29571 Rosche

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 2053 kJ / 496 kcal
Fett..... 36,3 g
davon gesättigte Fettsäuren..... 3,3 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren..... 7,4 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren..... 25,4 g
Kohlenhydrate..... 11,2 g
davon Zucker..... 2,2 g
Ballaststoffe..... 21,4 g
Eiweiß..... 20,5 g
Salz..... 0,2 g
Ermittlung der Nährwerte durch..... Analyse

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

EAN VE auf Ware..... ja
Bestellbar VE..... nein
Verp.material..... PE, Papier
Verp. Art..... Faltschachtel
Etikett international..... Deutsch

Maße und Gewichte der VE (VerbrauchsEinheit / Stück)

Breite..... 95 mm
Tiefe..... 55 mm
Höhe..... 160 mm
Bruttogewicht..... 0,230 kg
Füllgewicht..... 0,200 kg

Angaben zur VPE1 (Verpackungseinheit / Gebinde)

EAN VPE1 auf Ware..... ja
Bestellbar VPE1..... ja
VE in 1 VPE..... 6 St
Verp.material..... Pappe
Verp. Art..... Karton



Bauckhof Bio Gold-Leinsaat, geschrotet, glutenfrei, 200g

Nahrungsergänzung mit wertvollen Ballaststoffen



Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID
231628	 4 015637 823522	 4 015637 803814	72043

Maße und Gewichte der VPE₁

Breite	357 mm
Tiefe	105 mm
Höhe	165 mm
Bruttogewicht	1,500 kg

Angaben zur Palette

Palette	1/1 EURO-Palette
VPE ₁ / Lage	24
VPE ₁ / Palette	120
Pal.gewicht	197,260 kg
Breite Palette	800 mm
Tiefe Palette	1200 mm
Pal.höhe	975 mm
CCG Maß	1

Preise und Konditionen

MwSt-Satz - DE	7 %
MwSt-Satz Austria	10 %
empf. VK	1,89 €
empf. EK EH	0,00 €
Mindestbest.	1 VPE
GP.pflicht	ja
GP.einheit	1kg
GP.faktor	5

Infos für den Handel (BtoB)

Chargenführung	chargenpflichtig
Chargenkennzeichnung	MHD+lot
Intrastat-Nr	12040090
Intrastat Gewicht	1 kg
Rest.lz. GH	210 Tage
MHD	270 Tage
Lagerung min	4 °C
Lagerung max	15 °C
Temperaturgeführt	nein
Lagerhinweis GH	Lagerung in trockener Umgebung, vor Schädlingen schützen

Sonstiges

IK Kürzel	C%
Entsorgungssystem	Grüner Punkt
Zutaten auf Etikett	ja
Volldekl. Etikett	ja