

**Verpflichtende Informationen gem. Art. 9 Abs. 1 LMIV für OptiFibre®**

**Produktkennzeichnung auf der 250 g Dose**

Hier letzten proof Z vom 15.10.2015 einfügen („Kann Milch enthalten.“)

**Nährwertinformationen**

	Pro 100 g Ne 100 g 100 g Sa	Pro 5 g Ne 5 g* 5 g Sa*
Energie / Energie	814/202	41/10
Fett / Fett / Sa (0% kcal) davon / z toho / z toho / g	0	0
– gesättigte Fettsäuren / Magsavó zsírsav / g	0	0
– Transfette / Cukor** / Glukóz** / g	0	0
Kohlenhydrate / Szénhidrát / Saccharose (12% kcal) davon / z toho / z toho / g	6,0	0,30
– Zucker** / Cukor** / Glukóz** / g	6,0	0,30
Ballaststoffe / Választék / Ballast (95% kcal) g	86	4,3
Eiweiß / Bányag / fehérje (8% kcal) g	-1,5	-0,075
Salz / Só / Na (+K) (+2,5) g	<-0,50	<-0,025
Mineralstoffe / Mineralok / Ásványi anyagok		
Kalcium / Szék / Kalcium mg	<200	<10
Eisen / Vas / Vas mg	<500	<25

**OptiFibre®**  
UNTERSTÜTZT  
DIE DARMTÄTIGKEIT

100% pflanzlich  
rostlenné  
növényi eredetű

DIÄTISCHES LEBENSMITTEL FÜR BESONDERE  
MEDIZINISCHE ZWECKE (BILANZIERTE DIÄT).  
– ERGÄNZENDE BILANZIERTE DIÄT –  
DIETNÍ POTRAVINA PRO ZVLÁŠTNÍ LÉKAŘSKÉ ÚČELY.  
SPECIÁLIS-GYÓGYÁSZATI CÉLRA SZÁNT-TÁPSZER.

250 g e

**Zutaten:**  
Teilhydrolysiertes Guarkernmehl,  
Bsp. 100% pflanzlich,  
Glutenfrei.

**Ernährungsangaben:**  
Energie: 814 kJ / 202 kcal  
Fett: 0 g  
Kohlenhydrate: 6,0 g  
Eiweiß: 1,5 g  
Ballaststoffe: 86 g  
Salz: 0,50 g

**Hersteller:**  
Nestlé Health Science (Deutschland) GmbH,  
D-60523 Frankfurt

Rückseite

Vorderseite

Rückseite

**Produktname:**

OptiFibre®

**Bezeichnung des Lebensmittels:**

Diätisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät) – ergänzende bilanzierte Diät

**Verzeichnis der Zutaten:**

Teilhydrolysiertes Guarkernmehl.

**Zutaten und Hilfsstoffe (gem. Anhang II LMIV), die Allergien und Unverträglichkeiten auslösen können:**

Kann Milch enthalten. Glutenfrei.

**Menge bestimmter Zutaten, die auf der Verpackung durch Text oder Abbildungen hervorgehoben werden (QUID):**

Nicht zutreffend

**Nettofüllmenge:**

Dose: 250 g e

**Mindesthaltbarkeitsdatum:**

s. Aufdruck auf dem Dosenboden

**Besondere Anweisungen für Aufbewahrung und/oder Verwendung:**

Lagerung: Nach jedem Gebrauch gut verschließen und kühl und trocken aufbewahren. Nach Öffnen der Dose innerhalb von 30 Tagen aufbrauchen.

**Name und Anschrift des Lebensmittelunternehmers:**

Nestlé Health Science (Deutschland) GmbH, D-60523 Frankfurt

**Ursprungsland:**

Hergestellt in Deutschland

**Gebrauchsanleitung:**

OptiFibre® ist ein Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät) zur diätetischen Behandlung von Patienten mit beeinträchtigter Darmtätigkeit. OptiFibre® unterstützt die Darmtätigkeit.

**Wichtige Hinweise:** Unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Geeignet ab 3 Jahren. Zur ergänzenden Ernährung geeignet.

OptiFibre® besteht zu 100% aus löslichen Ballaststoffen, die aus der Guarkernbohne gewonnen werden. OptiFibre® kann in kalte und warme Flüssigkeiten sowie weiche Speisen ohne Einfluss auf Geschmack oder Konsistenz eingerührt werden.

Zubereitung und Dosierung:

Nur den beiliegenden Messlöffel verwenden. Einen gestrichenen Messlöffel (5 g OptiFibre® = 4,3 g löslicher Ballaststoff) in 200 ml Flüssigkeit oder 150 ml weiche Speisen geben. Bis zur vollständigen Auflösung des Pulvers rühren. Zur Gewährleistung einer optimalen Löslichkeit nicht in kohlenensäurehaltigen Getränken verwenden.

Empfohlene Tagesdosierung:

1 – 5 Messlöffel (5 – 25 g OptiFibre® = 4,3 – 21,5 g löslicher Ballaststoff) pro Tag oder gemäß ärztlicher Empfehlung. Die Dosierung stufenweise, beginnend mit 5 g pro Tag, erhöhen.

Dient nicht als alleinige Ballaststoffquelle. Die empfohlene tägliche Gesamtaufuhr von Ballaststoffen beträgt ca. 35 g. Lassen Sie sich von Ihrem Arzt oder Apotheker beraten. Es wird eine Anwendung über 3 Wochen empfohlen. OptiFibre® kann problemlos auch über längere Zeit angewendet werden.

## Nährwertdeklaration:

<b>Nährwertinformationen</b>		<b>Pro 100 g</b>	<b>Pro 5 g*</b>
Brennwert	kJ/kcal	816/202	41/10
Fett (0% kcal) davon:	g	0	0
– gesättigte Fettsäuren	g	0	0
Kohlenhydrate (12% kcal) davon:	g	6,0	0,30
– Zucker**	g	6,0	0,30
Ballaststoffe (85% kcal)	g	86	4,3
Eiweiß (3% kcal)	g	<1,5	<0,075
Salz (= Na (g) x 2,5)	g	<0,50	<0,025
<b>Mineralstoffe</b>			
Natrium	mg	<200	<10
Kalium	mg	<500	<25

\* Ein gestrichener Messlöffel (in der Dose enthalten) enthält 5 g Pulver.  
\*\* Ohne zugesetzte Zucker. Enthält natürlich vorkommende Zucker.