

# Produktinformation

## Himbeerketon

### 25 mg GPH Kapseln

**Hinweise:**

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

Enthält Mais.

**Verzehrempfehlung:**

Erwachsene: 1 x 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit einnehmen

V-0002

**Produktbeschreibung:**

Die Himbeere (*Rubus ideus* L.), im Englischen als „raspberry“ bezeichnet, gehört zur Gattung *Rubus* innerhalb der Familie der Rosengewächse (Rosaceae). Der wissenschaftliche Name der Himbeere *Rubus ideus* leitet sich vom Ida-Gebirge auf Kreta ab, wo Himbeeren besonders häufig vorkamen. Heute findet sich die Himbeere in Europa, Nordamerika und im gemäßigten Asien. Der Himbeerstrauch wird bis zu zwei Meter hoch und trägt an seinen Ruten feine Stacheln. Die bei Reife meist roten, weichen Früchte sind eigentlich keine Beeren, sondern zählen zu den Sammelsteinfrüchten. Diese bestehen aus vielen kleinen kugeligen Früchten mit einem Samen im Inneren. Je nach Sorte können Himbeeren von Juni bis in den Spätherbst geerntet werden, was den Strauch zu einer beliebten Gartenpflanze macht. Die gesunden Früchte werden gerne roh verzehrt und spielen als Lebensmittel zur Herstellung von Marmeladen, Säften, Gelee und Kompott eine wichtige Rolle. Neben den Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen wurde in den letzten Jahren auch auf die in der Himbeere vorkommenden Aromastoffe besonderes Augenmerk gelegt. Neben den etwa 100 bisher identifizierten Komponenten ist besonders Himbeerketon (Rheosmin, 4-(4-Hydroxyphenyl)-butan-2-on) hervorzuheben. Es ist ein natürlich in der Himbeere vorkommendes Phenol, das für den typischen Geruchseindruck der Beere verantwortlich ist. Da es nur in geringen Mengen in der Himbeere vorkommt und eine Gewinnung daraus sehr teuer wäre, wird es hauptsächlich synthetisch produziert. Neben Himbeeren kommt Rheosmin in großfrüchtigen Moosbeeren, Brombeeren und Loganbeeren vor. Seine biologischen Funktionen in der Natur sind vielfältig, vorwiegend dient es als Geruchsstimulans. In der Lebensmittelindustrie wird es zum Aromatisieren von Getränken und Speisen eingesetzt. Bemerkenswert sind allerdings die möglichen gesundheitsfördernden Eigenschaften von Himbeerketon, die es als Nahrungsergänzungsmittel interessant machen. Die Struktur von Himbeerketon ähnelt jener von Capsaicin und Synephrin, zwei Substanzen, die beide den Fettstoffwechsel aktivieren. So zeigt auch Himbeerketon einen positiven Effekt auf den Fettstoffwechsel und kann einen Beitrag gegen Übergewicht und Fettleibigkeit leisten.



**Himbeerketon 25 mg GPH Kapseln** enthalten 100 mg Himbeer Pulver und 25 mg Himbeerketon in einer Hartgelatine kapsel. Das Himbeerketon liegt in reiner Form vor und kann bei Diäten und zur Gewichtskontrolle sinnvoll als Ergänzung eingesetzt werden. Es wird angenommen, dass Himbeerketon die Ausschüttung von Adiponektin fördert. Himbeerketon kann neben einer verminderten Kalorienzufuhr und sportlicher Betätigung als ein sicherer und effektiver Zusatz im Rahmen von Diätprogrammen helfen, schneller und mehr an Gewicht zu verlieren sowie Taillen- und Hüftumfang zu reduzieren.

**Inhaltsstoffe:**

Himbeer Pulver (36 %) (Himbeer Pulver, Zitronensäure); Füllstoff: Mannit (Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken!); Kapselhülle: Gelatine; Farbstoff in der Kapselhülle: Titandioxid; Himbeer Keton Pulver (9 %)

1 Kapsel enthält 100 mg Himbeer Pulver und 25 mg Himbeer Keton Pulver.

**Rohstoffbeschreibung:**

Das eingesetzte Himbeerketon ist ein farbloses bis weißes, kristallines Pulver, das nach charakteristischem Himbeeraroma duftet. Es hat höchste Reinheit und wird wie auch das verwendete Himbeer Pulver höchsten qualitativen Ansprüchen gerecht. Dieses wird aus streng ausgewählten Früchten von *Rubus idaeus* gewonnen. Das sprühgetrocknete Pulver enthält Maltodextrin als Trägermaterial und Zitronensäure als Säureregulator. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

Himbeerketon 25 mg GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:

| EAN              | Inhalt   | Netto-Gewicht e |
|------------------|----------|-----------------|
| 90 08124 06381 0 | 30 St    | 8 g             |
| 90 08124 06382 7 | 60 St    | 16 g            |
| 90 08124 06383 4 | 90 St    | 24 g            |
| 90 08124 06384 1 | 120 St   | 32 g            |
| 90 08124 06385 8 | 180 St   | 49 g            |
| 90 08124 06386 5 | 360 St   | 98 g            |
| 90 08124 06387 2 | 750 St   | 205 g           |
| 90 08124 06388 9 | 1.750 St | 479 g           |

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich:  
Gall-Pharma GmbH  
A-8750 Judenburg

Telefon: +43 3572 869 96  
Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
[www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland:  
HECHT Pharma GmbH  
D-27432 Bremervörde

Telefon: +49 4761 92 56 -0  
Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

