

BBN HARDCORE Anabolon Post Load 2.0, Nahrungsergänzungsmittel insbesondere für Sportler nach dem Training mit Kohlenhydraten, Eiweiß, Creatin, Taurin, Vitaminen und Mineralstoffen. Mit Süßungsmitteln.

Durchschnittliche Nährwerte nutritional value	pro/per 100 g	pro Portion (45 g Pulver) per portion (45 g powder)
Brennwert/energy	1393 kJ (327 kcal)	627 kJ (147 kcal)
Fett/fat	1,1 g	0,5 g
- davon gesättigte Fettsäuren - thereof saturated fatty acids	0,9 g	0,4 g
Kohlenhydrate/carbohydrates	33,1 g	14,9 g
- davon Zucker/thereof sugar	1,6 g	0,7 g
Eiweiß/protein	38,2 g	17,2 g
Salz/salt	0,3 g	0,1 g



Nährstoffe und sonstige Stoffe pro Portion (45 g Pulver)
nutrients and other substances per portion (45 g powder)

		% NRV*
Creatinmonohydrat/creatine monohydrate	569 mg	
- davon Creatin/thereof creatine	500 mg	
Creatin-Citrat/creatine citrate	746 mg	
- davon Creatin/thereof creatine	500 mg	
Creatin-Pyruvat/creatine-pyruvate	862 mg	
- davon Creatin/thereof creatine	500 mg	
Gesamt Creatin/total creatine	1500 mg	
L-Leucin/L-leucine	1000 mg	
L-Valin/L-valine	500 mg	
L-Isoleucin/L-isoleucine	500 mg	
L-Glutamin/L-glutamine	2500 mg	
Taurin/taurine	500 mg	
Beta-Alanin/beta-alanine	500 mg	
Vitamin E	6,0 mg	50
Vitamin C	40,0 mg	50
Vitamin B1 (Thiamin)	0,5 mg	50
Vitamin B2 (Riboflavin)	0,7 mg	50
Niacin	8,0 mg	50
Vitamin B6	0,7 mg	50
Folsäure/folic acid	100 µg	50
Biotin	25,0 µg	50
Pantothensäure/pantothenic acid	3,0 mg	50
Kalium/potassium	775 mg	39
Calcium	351 mg	44
Phosphor	314 mg	45
Magnesium	191 mg	51
Zink/zinc	5,0 mg	50
Chrom/chrome	17,6 µg	44

PROFI TIPP

**IFBB BODYBUILDER
Manuel Bauer empfiehlt:**
90 g Pulver mit 450 ml
Wasser pro Drink!



Growth of muscle mass



After Workout



45 g portion = 3 x 30 ml



Shake with 225 ml water



ANABOLAN®
POST 27 Post Workout Anabolic Shake
LOAD 2.0



Tropical Geschmack/Flavour
- Whey Hydrolysat
- BCAA & Glutamin
- Creatin Complex & Zinc



© BBN HARDCORE Anabolon Post Load 2.0, Nahrungsergänzungsmittel insbesondere für Sportler nach dem Training mit Kohlenhydraten, Eiweiß, Creatin, Taurin, Vitaminen und Mineralstoffen. Mit Süßungsmitteln. **Verzehrpfehlung:** Nicht mehr als 2 Portionen pro Tag (1 Portion = 45 g Pulver mit 225 ml Wasser). **Zutaten:** Molkenprotein-Konzentrat (17,4%) (aus Milch), Fruchtpulver Orange (Maltodextrin, Orangensaftkonzentrat) (12%), Weizenstärke (12%) (enthält Gluten) (enthält 80% Amylopektin und 20% Amylose), Molkenproteinhydrolysat (10%) (aus Milch), Maisstärke (enthält Schwefeldioxid) (8,5%), L-Glutamin (5,6%), L-Glycin (enthält Gluten), Magnesiumcitrat, Säuerungsmittel (Citronensäure, L(+)-Weinsäure), Kaliumphosphat, Aroma, L-Leucin (2,2%), Creatin Pyruvat (1,9%), Creatin-Citrat (1,7%), Calciumcarbonat, Creatinmonohydrat (1,3%), Taurin (1,1%), Beta-Alanin, L-Isoleucin (1,1%), L-Valin (1,1%), Rote Bete Pulver, Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Saccharin), Emulgator (Soja-Lecithin), L-Ascorbinsäure, D-alpha-Tocopheryllacetat, Nicotinamid, Nicotinamid (0,014%), Calcium-D-pantothenat, Farbstoff (Beta-Carotin), Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, Chrom-(III)-chlorid (0,0002%), D-Biotin. **Enthält potentielle Allergene:** Gluten, Soja, Milch (enthält Laktose) und Schwefeldioxid. Kann Spuren von Hühner-Eiweiß enthalten. **Wichtige Hinweise:** Kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Nicht in Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden! Für Kinder und Jugendliche nicht geeignet. © BBN HARDCORE Anabolon Post Load 2.0, Nutritional supplement especially for athletes after training with carbohydrates, protein, creatine, taurine, vitamins and minerals. With sweeteners. **Recommended dose:** Not more than 2 portions per day (1 portion = 45 g powder with 225 ml water). **Ingredients:** Whey protein concentrate (17,4%) (of milk), fruit powder orange (maltodextrin, orange juice concentrate) (12%), wheat starch (12%) (contains gluten) (contains 80% amylopectin and 20% amylose), whey protein hydrolysate (10%) (of milk), cornstarch (contains sulfur dioxide) (8,5%), L-glutamine (5,6%), L-glycine (contains gluten), magnesium citrate, acidifier (citric acid, L (+)-tartaric acid), potassium phosphate, aroma, L-leucine (2,2%), creatine pyruvate (1,9%), creatine citrate (1,7%), calcium carbonate, creatine monohydrate (1,3%), taurine (1,1%), beta-alanine, L-isoleucine (1,1%), L-valine (1,1%), beetroot powder, sweeteners (sodium cyclamate, acesulfame K, saccharin), emulsifier (soy lecithin), L-ascorbic acid, D-alpha-tocopheryl acetate, nicotinamide, zinc oxide (0,014%), calcium-D-pantothenate, colourant (beta carotene), pyridoxine hydrochloride, riboflavin, thiamine mononitrate, folic acid, chrome-(III)-chloride (0,0002%), D-biotin. **Contains potential allergens:** Gluten, soy, milk (contains lactose) and sulfur dioxide. May contain traces of egg protein. **Important Notes:** No substitute for a balanced and varied nutrition and a healthy living. Not to be stored in reach of children. Do not exceed the indicated recommended daily dose! Not recommended for children and adolescents.

Inhalt/content: **e 1800g**
40 Portionen/portions

Vertrieb/Distributed by:
Fitnesshotline GmbH, Beethovenstraße 9,
08209 Auerbach/Germany

Das Produkt geschlossen, trocken, lichtgeschützt und bei Raumtemperatur (15°- 25°C) lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen./Keep the product closed in a dry place, protected from light and at room temperature (15°- 25°C). After opening use up within 3 months.

Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende: siehe Boden. Los Nr.: siehe 4 260121 341185
Boden./Unopened best before end: see base. Lot No.: see base



bbn-hardcore.com



Ver.06/2015-1

*) NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)/% of the nutrient reference values (according to Regulation (EC) No 1169/2011)