

<b>PZN: 11101520</b>	<b>Datum: 01.12.2025</b>	<b>[V25-05]</b>
<b>Produktname: vitamin B-Loges® komplett</b>	<b>Dr. Loges + Co. GmbH Schützenstraße 5 21423 Winsen (Luhe)</b>	

Status:

- Nahrungsergänzungsmittel    Lebensmittel    diätetisches Lebensmittel  
 \_\_\_\_\_

Zutaten:

Füllstoff: Calciumphosphate, Cellulose; Cholinbitartrat, Thiaminmononitrat (Vitamin B<sub>1</sub>), Myo-Inositol, Stabilisator: Calciumgluconat, Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren; Nicotinamid, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Hydroxypropylcellulose, Speisefettsäuren; Calcium-D-pantothenat, Riboflavin (Vitamin B<sub>2</sub>), Farbstoff: Calciumcarbonat, Eisenoxide und Eisenhydroxide; Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B<sub>6</sub>), Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid; Methylcobalamin (Vitamin B<sub>12</sub>), Calcium-L-Methylfolat (Folsäure), D-Biotin

Zusammensetzung:

<b>Inhaltsstoffe</b>	<b>Pro Tagesdosis (1 Filmtablette)</b>	<b>% NRV*</b>
Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	50 mg	4.545
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	20 mg	1.429
Niacin als Nicotinamid (Vitamin B <sub>3</sub> )	30 mg NE	188
Pantothensäure (Vitamin B <sub>5</sub> )	25 mg	417
Pyridoxin (Vitamin B <sub>6</sub> )	10 mg	714
Biotin (Vitamin B <sub>7</sub> )	140 µg	280
Folsäure als Calcium-L-Methylfolat (Vitamin B <sub>9</sub> )	400 µg	200
Cobalamin als Methylcobalamin (Vitamin B <sub>12</sub> )	500 µg	20.000
Cholin	100 mg	**
Inositol	50 mg	**

\*Nutrient Reference Values (Referenzmenge nach LMIV)

\*\*Keine Referenzmenge nach LMIV vorhanden

Aufbewahrungsbedingung und ggf. Verwendungsbedingung nach dem Öffnen:

Bitte bewahren Sie vitamin B-Loges® komplett an einem trockenen Ort und nicht über 25 °C auf. Die Filmtablette bitte erst kurz vor Verwendung aus dem Blisterstreifen entnehmen und nicht in einer Dosierbox aufbewahren.

Nettofüllmenge/Stückzahl/Abtropfgewicht:

[60 Filmtabletten = 64 g]  
120 Filmtabletten = 128 g

Gebrauchsanleitung, Zubereitungshinweis, sonstige Hinweise:

**Verzehrempfehlung:** Täglich 1 Filmtablette mit ausreichend Flüssigkeit schlucken, vorzugsweise zu einer Hauptmahlzeit.

Für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren sowie Schwangere und Stillende ist vitamin B-Loges® komplett nicht geeignet.

Auf die Verwendung weiterer Vitamin B<sub>6</sub>-haltiger Produkte ist zu verzichten.

Bei längerfristiger Verwendung von vitamin B-Loges® komplett ist der Vitamin B<sub>6</sub>-Spiegel zu überprüfen.

Durch das enthaltene Vitamin B<sub>2</sub> kann es zu einer harmlosen intensiveren Gelbfärbung des Urins kommen.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.