

# Nutricomp® Drink D

Normokalorische Trinknahrung mit Ballaststoffen



## Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät), zur vollständigen oder zusätzlichen Ernährung

- Normokalorische, vollständig bilanzierte Trinknahrung (1 kcal/ml)
- Mit Ballaststoffen und Süßungsmitteln
- Mit Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA, reich an langsam verdaulichen Kohlenhydraten aus Stärke
- Glutenfrei, lactosefrei
- Geschmacksrichtung Vanille
- Zum Diätmanagement bei Mangelernährung mit der Möglichkeit zur oralen Nahrungsaufnahme, besonders geeignet bei Glukosetoleranzstörungen

## Erstattungs- und verordnungsfähig (AM-RL, Kap. I)

Ab dem 4. Lebensjahr geeignet

### Indikationen (Beispiele)

- Therapiebedürftige Mangelernährung
- Konsumierende Erkrankungen
- Erschwerte oder eingeschränkte Nahrungsaufnahme
- Phase der Rekonvaleszenz

### Kontraindikationen

- Kompletter Ausfall des Gastrointestinaltraktes, z. B. Ileus, Darmatonie
- Stoffwechselerkrankungen, die eine spezielle Nährstoffauswahl erfordern, z. B. chronische Niereninsuffizienz
- Dekompensierte Leberzirrhose, akute Pankreatitis
- Unverträglichkeit gegenüber einem der Inhaltsstoffe

### Besondere Hinweise

- Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Nicht zur parenteralen Infusion!
- Zur ausschließlichen Ernährung geeignet

### Dosierung

- Die empfohlene Menge richtet sich nach dem individuellen Energie- und Nährstoffbedarf des Patienten
- Ist Trinknahrung die einzige Nahrungsquelle, sind i. D. 7–10 Flaschen am Tag empfehlenswert. Wird sie als Zusatz zur normalen Ernährung verwendet, sind ca. 2–4 Flaschen pro Tag zu empfehlen.

### Gebrauchsinformation

- Vor Gebrauch schütteln
- Bei Raumtemperatur lagern ( $\geq 5^\circ\text{C}$  und  $\leq 25^\circ\text{C}$ )
- Geöffnete Behälter können 24 Stunden im Kühlschrank aufbewahrt werden
- Schmeckt gekühlt am besten

## Normokalorische Trinknahrung mit Ballaststoffen

| Durchschnittl. Gehalt pro          | 100 ml           |
|------------------------------------|------------------|
| Brennwert                          | 432 kJ           |
|                                    | 103 kcal         |
| Fett                               | 3,5 g            |
| davon                              |                  |
| → gesättigte Fettsäuren            | 0,50 g           |
| → einfach ungesättigte Fettsäuren  | 2,2 g            |
| → mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 0,65 g           |
| → ω-3-Fettsäuren                   | 0,30 g           |
| → EPA                              | 0,11 g           |
| → DHA                              | 0,07 g           |
| Kohlenhydrate                      | 12,1 g           |
| davon                              |                  |
| → Zucker                           | 0,43 g           |
| → Lactose                          | 0,007 g          |
| → Stärke                           | 11,6 g           |
| Ballaststoffe                      | 2,1 g            |
| Eiweiß                             | 4,1 g            |
| Salz                               | 0,25 g           |
|                                    |                  |
|                                    |                  |
| Nährstoffrelation                  | EW : F : KH : BS |
| [Energie%]                         | 16 : 32 : 48 : 4 |

| Durchschnittl. Gehalt pro | 100 mg  |
|---------------------------|---------|
| Natrium                   | 100 mg  |
| Kalium                    | 150 mg  |
| Calcium                   | 75 mg   |
| Magnesium                 | 20 mg   |
| Phosphor                  | 65 mg   |
| Chlorid                   | 100 mg  |
| Eisen                     | 1,2 mg  |
| Zink                      | 1,2 mg  |
| Kupfer                    | 150 µg  |
| Jod                       | 13 µg   |
| Chrom                     | 10 µg   |
| Fluorid                   | 0,10 mg |
| Mangan                    | 0,20 mg |
| Molybdän                  | 10 µg   |
| Selen                     | 7,0 µg  |
|                           |         |
|                           |         |
|                           |         |
|                           |         |
|                           |         |

| Durchschnittl. Gehalt pro | 100 ml  |
|---------------------------|---------|
| Vitamin A (RE)            | 90 µg   |
| Vitamin D                 | 1,0 µg  |
| Vitamin E (α-TE)          | 1,5 mg  |
| Vitamin K                 | 7,0 µg  |
| Vitamin B <sub>1</sub>    | 0,20 mg |
| Vitamin B <sub>2</sub>    | 0,20 mg |
| Vitamin B <sub>6</sub>    | 0,20 mg |
| Vitamin B <sub>12</sub>   | 0,3 µg  |
| Vitamin C                 | 10 mg   |
| Niacin (NE)               | 1,8 mg  |
| Folsäure                  | 30 µg   |
| Pantothensäure            | 0,60 mg |
| Biotin                    | 5,0 µg  |
| Cholin                    | 30 mg   |
| β-Carotin                 | 0,10 mg |
|                           |         |
|                           |         |
|                           |         |
|                           |         |
| Sonstige Angaben          |         |
| Osmolarität mosm/l        | 220     |
| Wasser ml/100 ml          | 83      |

lactosefrei  $\leq 0,01$  g Lactose / 100 ml | streng lactosearm  $\leq 0,1$  g Lactose / 100 ml | lactosearm  $\leq 1$  g Lactose / 100 ml

Wasser, Stärke, **Milch**eisweiß, Sonnenblumenöl, **Soja**eisweiß, **Fisch**öl, Inulin, **Soja**ballaststoff, **Weizen**dextrin, Aroma, Rapsöl, Kaliumcitrat, Pektin, Kaliumhydrogenphosphat, Natriumcitrat, Cellulose, Natriumchlorid, Emulgator: **Soja**lecithin, Calciumcitrat, Magnesiumcarbonat, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Cholin, Süßungsmittel: Natriumcyclamat und Saccharin Natrium, Beta-Carotin, Vit. C, Zinksulfat, Eisen(II)-sulfat, Vit. E, Niacin, Pantothensäure, Kupfersulfat, Manganchlorid, Vit. B<sub>1</sub>, Vit. B<sub>6</sub>, Natriumfluorid, Vit. B<sub>2</sub>, Vit. A, Chromchlorid, Folsäure, Natriummolybdat, Kaliumjodid, Natriumselenit, Vit. K, Biotin, Vit. D, Vit. B<sub>12</sub>

| Produkt                     | Größe  | VE     | Art.-Nr. | PZN    |
|-----------------------------|--------|--------|----------|--------|
| Nutricomp® Drink D, Vanille | 200 ml | 200 ml | 200 ml   | 200 ml |

EPA = Eicosapentaensäure, DHA = Docosahexaensäure, VE = Verkaufseinheit