

---- Wiederverschließbarer Zippverschluss! ----



WEIGHT GAINER

CRASH 5000



Inhalt:

e **1400g**

Geschmack:

Schoko

Portionen:

20  1 Portion
= 70 g Pulver

---- Wiederverschließbarer Zippverschluss! ----



Durchschnittliche Nährwerte nutritional value valeurs nutritionnelles	pro 100 g per 100 g par 100 g	pro Portion ¹ per portion ¹ par portion ¹
Energie/energy/énergie	1550 kJ (365 kcal)	1746 kJ (414 kcal)
Fett/fat/matières grasses	1,4 g	9,8 g
- davon gesättigte Fettsäuren of which saturates/dont acides gras saturés	0,6 g	6,9 g
Kohlenhydrate/carbohydrates/glucides	76,2 g	64,8 g
- davon Zucker/of which sugars/dont sucres	38,8 g	38,7 g
Eiweiß/protein/protéines	10,8 g	15,8 g
Salz/salt/sel	0,34 g	0,52 g
Sonstige Stoffe/other substances/autres substances		
Creatinmonohydrat/creatine monohydrate créatine monohydrate	1000 mg	700 mg
- davon Creatin/of which creatine/dont créatine	879 mg	615 mg
1) 70 g mit mit 250 ml Vollmilch (3,5%)/70 g with 250 ml whole milk (3,5%)/70 g avec 250 ml lait entier (3,5%)		
Durchschnittlicher Brennwert pro 100 ml verzehrsfertige Zubereitung mit Vollmilch (3,5% Fett)/Average of the energy value per 100 ml preparation (ready to drink) with whole milk (3,5% fat): 546 kJ (129 kcal).		

Aminosäureprofil pro 100 g Eiweiß/amino acid profile per 100 g protein/profil d'acides aminés par 100 g protéines			
Alanin/alanine	4,44 g	Lysin/lysine*	6,54 g
Arginin/arginine**	6,42 g	Methionin/methionine*	1,61 g
Asparaginsäure/aspartic acid	10,79 g	Phenylalanin/phenylalanine*	5,15 g
Cystein/cysteine**	2,00 g	Prolin/proline	5,34 g
Glutaminsäure/glutamic acid	18,33 g	Serin/serine	5,00 g
Glycin/glycine	3,67 g	Threonin/threonine*	4,18 g
Histidin/histidine**	3,54 g	Tryptophan/tryptophan*	1,26 g
Isoleucin/isoleucine*	4,78 g	Tyrosin/tyrosine**	3,61 g
Leucin/leucine*	8,31 g	Valin/valine*	5,01 g
*) essentielle Aminosäuren/essential amino acids			
**) semiessentielle Aminosäuren/semiessential amino acids			
Die angegebenen Gehalte unterliegen natürlichen Schwankungen./The amount of amino acids are subject to natural fluctuations.			

Ⓜ MAMMUT WEIGHT GAINER CRASH 5000, Kohlenhydrat-Eiweißkonzentrat mit Schokogeschmack zur Herstellung eines aromatisierten Kaltgetränkes. Mit Creatin. **Verzehrempfehlung:** Bis zu 3 Portionen pro Tag (1 Portion = 70 g Pulver in 250 ml Vollmilch (3,5%)). **Zutaten:** Dextrose (40%), Maltodextrin (34,3%), **Soja**eisweißisolat (8%), stark entöltes Kakaopulver (6%), **Hafermehl** (5%) (enthält **Gluten**), Aroma, **Hühnerei**eisweißpulver (1%), Creatinmonohydrat (1%), **Molken**eisweißkonzentrat (1%) (aus **Milch**), **Milch**eisweißkonzentrat (1%), Emulgator (**Soja**lecithine). **Enthält potentielle Allergene:** Gluten, Ei, Soja und Milch (enthält Laktose). **Wichtige Hinweise:** Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig für die Gesundheit. Für Kinder und Jugendliche nicht geeignet.

Ⓜ MAMMUT WEIGHT GAINER CRASH 5000, Carbohydrate protein concentrate with chocolate flavour for the preparation of a flavoured cold beverage. With creatine. **Recommended dose:** Up to 3 portions per day (1 portion = 70 g powder with 250 ml whole milk (3,5%)). **Ingredients:** Dextrose (40%), maltodextrin (34,3%), **soy** protein isolate (8%), strongly de-oiled cocoa powder (6%), **oat** flour (5%) (contains **gluten**), flavour, **egg** protein powder (1%), creatine monohydrate (1%), **whey** protein concentrate (1%) (of **milk**), **milk** protein concentrate (1%), emulsifier (**soy** lecithins). **Contains potential allergens:** Gluten, egg, soy and milk (contains lactose). **Important notes:** A varied, balanced nutrition and a healthy lifestyle are important for health. Not recommended for children and adolescents.

Ⓜ MAMMUT WEIGHT GAINER CRASH 5000, Concentré glucido-protéique au goût de chocolat pour la préparation d'une boisson froide aromatisée. Avec la créatine. **Recommandation de consommation:** Jusqu'à 3 portions par jour (par portion 70 g poudre avec 250 ml de lait entier (3,5%)). **Ingrédients:** Dextrose (40%), maltodextrine (34,3%), isolat protéique de **soja** (8%), poudre de cacao maigre (6%), farine d'**avoine** (5%) (contient **gluten**), arôme, poudre de protéine d'**œuf** (1%), créatine monohydrate (1%), concentré de protéines de **lactosérum** (1%) (à partir de **lait**), concentré de protéine du **lait** (1%), émulsifiant (lécithine de **soja**). **Contient allergènes potentiels:** Gluten, oeufs, soja et lait (contient lactose). **Remarques importantes:** Une nutrition variée et équilibrée et un mode de vie sain sont très importants pour la santé. Pas approprié pour les enfants et les adolescents.

Ⓜ MAMMUT WEIGHT GAINER CRASH 5000, Koolhydraten eiwitconcentraat met chocolade smaak voor de voorbereiding van een gearomatiseerde koude drank. Met creatine. **Gebruiksadvies:** Tot 3 porties per dag (1 portie = 70 g poeder met 250 ml volle melk (3,5%)). **Ingrediënten:** Dextrose (40%), maltodextrine (34,3%), **soja**-eiwit isolaat (8%), sterk ontvette cacao poeder (6%), meel van **haver** (5%) (bevat **gluten**), aroma, **ei**-eiwitpoeder (1%), creatine monohydraat (1%), **wei** proteïne concentraat (1%) (uit **melk**), **melk** proteïne concentraat (1%), emulgator (**soja**lecithine). **Heeft potentiële allergenen:** Gluten, ei, soja en melk (bevat lactose). **Belangrijke opmerkingen:** Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Niet geschikt voor minderjarigen.

Ⓜ MAMMUT WEIGHT GAINER CRASH 5000, Concentrado de glucido y proteína con sabor a chocolate para la preparación de una bebida fría con sabor. Con creatina. **Recomendación de consumo:** Hasta 3 porciones por día (1 porción = 70 g polvo con 250 ml leche entera (3,5%)). **Ingredientes:** Dextrosa (40%), maltodextrina (34,3%), aislado de proteína de **soja** (8%), cacao en polvo bajo en grasas (6%), harina de **avena** (5%) (contiene **gluten**), aroma, proteínas de **huevo** de gallina en polvo (1%), creatina monohidrato (1%), concentrado de proteínas de **suero** (1%) (a partir de **leche**), concentrado de proteínas de **leche** (1%), emulgente (lecitina de **soja**). **Contiene alérgenos potenciales:** Gluten, huevo, soja y leche (contiene lactosa). **Notas importantes:** Una alimentación variada y equilibrada y un modo de vida sano son importantes para la salud. No apto para niños y adolescentes.

Ⓜ MAMMUT WEIGHT GAINER CRASH 5000, Kolhydrat proteinkoncentrat med choklad smak för tillverkning av en aromatiserad kalldryck. Med kreatin. **Intagningsrekommendation:** Upp till 3 portioner per dag (1 portion = 70 g pulver med 250 ml helmjölk (3,5%)). **Ingredienser:** Dextros (40%), maltodextrin (34,3%), **soja**proteinisolat (8%), fettreducerad kakaopulver (6%), **havre** mjöl (5%) (innehåller **gluten**), arom, **ägg**protein pulver (1%), kreatinmonohydrat (1%), **vassle**proteinconcentrat (1%) (av **mjölk**), **mjölk**protein koncentrat (1%), emulgeringsmedel (**soja**lecitin). **Innehåller potentiella allergener:** Gluten, ägg, soja och mjölk (innehåller laktos). **Viktiga hänvisningar:** En omväxlande, balanserad kost och en hälsosam livsstil är viktiga för hälsan. Rekommenderas ej för barn och ungdomar.



Ideal zum Masseaufbau



1 Portion (70 g Pulver) = 5 gehäufte Esslöffel.



1 Portion mit 250 ml Vollmilch (3,5% Fett) im Shaker mixen.



Nach Bedarf bis zu 3 Portionen täglich.

Fitnessshotline GmbH, Beethovenstraße 9, 08209 Auerbach / Germany

Ⓜ Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende: Siehe Aufdruck. Los Nr.: Siehe Aufdruck. Ⓜ Unopened best before end: See print. Lot No.: See print. Ⓜ Non-ouvert à consommer de préférence avant fin: Voir au impression. Numéro du lot: Voir au impression.

Ⓜ Das Produkt geschlossen, trocken, lichtgeschützt und bei Raumtemperatur (15°-25°C) lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen. Ⓜ Keep the product closed in a dry place, protected from light and at room temperature (15°-25°C). After opening use up within 3 months. Ⓜ Conserver fermé, au sec, à l'abri de la lumière et à température ambiante (15°-25°C). Après ouverture à consommer dans les 3 mois.

MAMMUT-NUTRITION.COM

Inhalt/content/contenu/inhoud
contenido/innehåll:

e 1400g

20 Portionen/portions/porties
porciones/portioner

Geschmack/flavour/goût/smaak/sabor/smak:
Schoko/chocolate/chocolat/chocolade/kakao



Vers. 04-2016-01



4 260121 349723
PZN - 11230453