

SONNENBLUME

100

75

SESAM

50

25

Mindestens haltbar bis: Siehe Dosenboden
Best used before end of: see base of the can



Bioratio

Bio Vegan Protein

SESAM + SONNENBLUME
SESAME + SUNFLOWER



Bio Vegan Protein

BIORATIO Vegan Protein ist eine reine, natürliche Eiweißquelle ohne Zusätze. Sie ist ideal als Basis für leckere Shakes oder als proteinhaltige Zugabe zu Müslis. BIORATIO vegan protein is a clean, natural protein source which fits ideal for nice tasting shakes or as protein containing addition for cereals.

www.bioratio.com

Inhalt/Content: e 750g

Zutaten/Ingredients:
Sonnenblumenproteinpulver (50%) und SESAMproteinpulver (50%) aus kontrolliert biologischem Landbau. Organic sunflower protein powder (50%) and organic SESAME protein powder (50%).

für Veganer geeignet suitable for vegans	bio-zertifiziert organic certification	gentechnikfrei free of genetic engineering
frei von Lactose free of lactose	frei von Gluten glutenfree	frei von Süsstoffen free of sweetening
wenig Kohlenhydrate low carb	hoher Proteingehalt high protein content	superlecker! delicious taste!

Aminosäureprofil/Amino acid profile (ca. Angaben/approx values in g/100g): Asp 6,0/Thr 2,6/Ser 2,9/Glu 11,9/Pro 4,5/Gly 3,6/Ala 1,0/Val 3,4/Meth 2,0/Ile 2,8/Leu 4,9/Tyr 0,6/Phe 3,4/Lys 1,5/Hist 1,9/Arg 8,3/Cys 0,8/Trp 1,0.
Verzehrempfehlung/Recommended intake:
2 Esslöffel Proteinpulver (ca. 30g) mit einem Mixer in 250ml Bio-Mandelmilch/Reismilch/Sojamilch o.ä. auflösen oder zu einem Müsli hinzufügen. Mix 2 tablespoons protein powder (about 30g) with a blender to 250ml organic almond milk/rice milk/soy milk or add it to your cereal muesli.

Nährwert/nutrient content	je Portion/per portion (30g)	je/per 100 g
Brennwert/calorific value	476 kJ/114 Kcal	1586 kJ/379 Kcal
Eiweiß/protein	15,9 g	53 g
Kohlenhydrate/carbohydrates	2,2 g	7,1 g
- davon Zucker/sugar	1,5 g	4,9 g
Fett/fat	2,9 g	9,8 g
- gesättigte Fettsäur./satur. fatty acids	0,4 g	1,3 g
Salz/salt	0,006 g	0,02 g
Ballaststoffe/fibre	5,5 g	18,4 g

EFSA empfohlene Menge für die tägliche Proteinaufnahme: Erwachsene: 0,83g/kg Körpergewicht/Tag. EFSA recommended daily allowance for protein (RDA): Adults: 0,83g/kg body weight/day. **Hinweis für Allergiker:** Dieses Produkt enthält **SESAMsamen und SESAMerzeugnisse**. Kann geringste Spuren von glutenhaltigem Getreide, Lactose, Schalenfrüchten, Sellerie und Senf enthalten. **Notes for allergic persons:** This product contains **SESAM** seeds and products thereof. It cannot be ruled out that this product contains in traces cereals containing gluten wheat, milk and products thereof, nuts and products thereof, celery and products thereof and mustard and products thereof. **Rechtliche Hinweise:** Die angegebene, empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung zu sehen. Ausserhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Für Kinder unter 12 Jahren nicht geeignet. **Aufbewahrung:** Bitte kühl und trocken aufbewahren. **Herkunft:** Produziert in Deutschland. Rohstoffe hergestellt in der EU, Mexiko. **Legal note:** The recommended quantity of consumption must not be exceeded. Health supplements are no substitute for a balanced and varied nutrition. Please store outside the reach of children. This product is not suitable for children younger than 12 years. **Storage:** Please store cool and dry. **Origin: Produced in Germany.** Raw materials from EU, Mexico.



4 2 6 0 3 3 8 7 4 0 1 0 8

PZN-11236527

Hergestellt für: Bioratio GmbH, Fritz-Arnold Str. 11, 78467 Konstanz, Tel.: +49(0)7531/9556187, www.bioratio.de, DE-ÖKO-005