

Inhaltsstoffe und empfohlene Verzehrmenen sind nach dem BJH Anti-Aging Bewegungs-Konzept ausgerichtet. Das Ziel ist - bei Defiziten die zu Problemen an Hüfte, Knie sowie Bandscheiben-, Knorpelverschleiß und Muskelabbau führen - durch auffüllen der körpereigenen Depots unterstützend auszugleichen. Besonders aufmerksam sollten Sportler, Senioren und beanspruchte Gruppen wie z.B. Manager sein, wenn es um Fitness und Beweglichkeit geht.

Verzehrempfehlung BJH Vital-Kapseln

- Täglich 2 Kapseln vor oder zwischen einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit (z.B. 1 Glas Wasser) verzehren. Reicht bei tägl. 2 Kapseln für 30 Tage

- Aufbautipp: Einnahme über 3 Monate - danach bei Bedarf weiter mit 1 Kapsel täglich

- Diabetiker geeignet - 1 Kapsel entspricht 0,02 BE - kombinierbar mit anderen Substanzen

Altbewährte Stoffe in BJH Vital-Kapseln wie Hyaluron, Grünlippmuschel & Eisen unterstützen Sauerstoff und Stoffwechsel. Aktive Gruppen wie Manager, Sportler und Senioren schätzen diese abgestimmte Kombination

Warum länger als 3 Monate?

Jeder Körper reagiert individuell in seiner Zeit. Erfahrungsgemäß zeigen sich meist in den ersten 3 Monaten Reaktionen. Für eine tiefgreifende Regenerationsphase empfehlen unsere Experten und Energiemediziner zu Beginn mindestens 6 Monate. Danach einmal jährlich 3 Monate sollte der Bewegungsapparat unterstützt werden, um vital und mobil zu sein und Defizite z.B. der Gelenke mit Hyaluron möglichst aufzufüllen.