

## PROFESSIONAL



### 30 Kapseln

PZN (AT) 3967990, PZN (D) 11359891

### 90 Kapseln (3- Monatspackung)

PZN (AT) 4603936, PZN (D) 12645363

### Inhalt

30 Kapseln: 19 g, Nahrungsergänzungsmittel

90 Kapseln: 57 g, Nahrungsergänzungsmittel

### Verzehrempfehlung

Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren.



Reinsubstanzen



Vegan



Fruktosefrei



Glutenfrei



Laktosefrei

### Über das Produkt

Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden sind wichtig für junge Frauen, die mitten im Leben stehen. Durch die Verwendung hormoneller Verhütungsmittel wie der „Pille“, Verhütungsring, Pflaster, Hormonspirale, Hormonimplantat oder 3-Monatsspritze kann sich der Bedarf an bestimmten Vitaminen und Mineralstoffen erhöhen. Insbesondere bei langjähriger Verwendung hormoneller Kontrazeptiva und einer unausgewogenen Ernährung sollte auf die ausreichende Zufuhr von Vitamin B<sub>6</sub> und Folsäure geachtet werden. Der Erhalt des Status an Folsäure und Vitamin B<sub>6</sub> ist insbesondere hinsichtlich eines späteren Kinderwunsches wichtig.

### Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

Für psychisches Wohlbefinden

- Vitamin B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> und Folsäure sind wichtig für die Funktion der Psyche und unterstützen einen normalen Homocystein- Stoffwechsel.

Für einen Hormonhaushalt in Balance

- Vitamin B<sub>6</sub> spielt eine Rolle bei der Regulierung der Hormontätigkeit.

Für die Haut von innen

- Vitamin B<sub>2</sub> und Zink tragen zum Erhalt normaler Haut bei.
- Vitamin C trägt zur normalen Kollagenbildung der Haut bei.
- Vitamin C, B<sub>2</sub> und Zink spielen eine Rolle beim Schutz der Zellen z. B. die der Haut vor oxidativem Stress.

### Inhaltsstoffe pro Tagesdosis

| Inhaltsstoffe pro Tagesdosis         | 1 Kapsel | % NRV <sup>1</sup> |
|--------------------------------------|----------|--------------------|
| Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> ) | 3,2 mg   | 229 %              |
| Vitamin B <sub>6</sub>               | 6,0 mg   | 429 %              |
| Vitamin B <sub>12</sub>              | 3,5 µg   | 140 %              |
| Vitamin C                            | 120 mg   | 150 %              |
| Folsäure                             | 400 µg   | 200 %              |
| Magnesium                            | 60,0 mg  | 16 %               |
| Zink                                 | 5,0 mg   | 50 %               |

<sup>1</sup>% der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

### Zutaten

Magnesiumcitrat, Calcium-L-ascorbat, Hydroxypropylmethyl-cellulose<sup>2</sup>, Zinkgluconat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Folsäure, Hydroxocobalamin.

<sup>2</sup> Kapselhülle



### Wichtige Hinweise

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine gesunde Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Aufbewahrung: Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Etwasige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand: 09.10.2025