



30 Kapseln

PZN (AT) 3967990, PZN (D) 11359891

90 Kapseln (3- Monatspackung)

PZN (AT) 4603936, PZN (D) 12645363

Inhalt

30 Kapseln: 19 g, Nahrungsergänzungsmittel

90 Kapseln: 57 g, Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung

Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren.



Reinsubstanzen



Vegan



Fruktosefrei



Glutenfrei



Laktosefrei

Über das Produkt

Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden sind wichtig für junge Frauen, die mitten im Leben stehen. Durch die Verwendung hormoneller Verhütungsmittel wie der „Pille“, Verhütungsring, Pflaster, Hormonspirale, Hormonimplantat oder 3-Monatsspritze kann sich der Bedarf an bestimmten Vitaminen und Mineralstoffen erhöhen. Insbesondere bei langjähriger Verwendung hormoneller Kontrazeptiva und einer unausgewogenen Ernährung sollte auf die ausreichende Zufuhr von Vitamin B₆ und Folsäure geachtet werden. Der Erhalt des Status an Folsäure und Vitamin B₆ ist insbesondere hinsichtlich eines späteren Kinderwunsches wichtig.

Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

Für psychisches Wohlbefinden

- Vitamin B₆, B₁₂ und Folsäure sind wichtig für die Funktion der Psyche und unterstützen einen normalen Homocystein- Stoffwechsel.

Für einen Hormonhaushalt in Balance

- Vitamin B₆ spielt eine Rolle bei der Regulierung der Hormontätigkeit.

Für die Haut von innen

- Vitamin B₂ und Zink tragen zum Erhalt normaler Haut bei.
- Vitamin C trägt zur normalen Kollagenbildung der Haut bei.
- Vitamin C, B₂ und Zink spielen eine Rolle beim Schutz der Zellen z. B. die der Haut vor oxidativem Stress.

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis	1 Kapsel	% NRV ¹
Riboflavin (Vitamin B ₂)	3,2 mg	229 %
Vitamin B ₆	6,0 mg	429 %
Vitamin B ₁₂	3,5 µg	140 %
Vitamin C	120 mg	150 %
Folsäure	400 µg	200 %
Magnesium	60,0 mg	16 %
Zink	5,0 mg	50 %

¹% der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

Zutaten

Magnesiumcitrat, Calcium-L-ascorbat, Hydroxypropylmethyl-cellulose², Zinkgluconat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Folsäure, Hydroxocobalamin.

² Kapselhülle



Wichtige Hinweise

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine gesunde Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Aufbewahrung: Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Etwasige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand: 09.10.2025