

# violila

## Vitamin D3 + K2 Tabletten

PZN 11590312

Inhalt: 180 Tabletten

Nettofüllgewicht: 23,9 g



### Vitamin D3 + K2 Tabletten – Kombination für Knochenfunktion und Calciumverwertung

Vitamin D3 und Vitamin K2 erfüllen im Körper wichtige, sich ergänzende Funktionen. Vitamin D trägt zur normalen Aufnahme und Verwertung von Calcium und Phosphor bei, unterstützt die Erhaltung normaler Knochen und Muskelfunktionen und hat eine Funktion bei der Zellteilung. Vitamin K trägt ebenfalls zur Erhaltung normaler Knochen bei. Die Tabletten enthalten pro Einheit 50 µg Vitamin D3 (entspricht 2000 IE) sowie 100 µg Vitamin K2 in der bioverfügbaren Form MK-7 (all-trans). Bei einer Einnahme alle zwei Tage ergibt sich eine durchschnittliche Tageszufuhr von 25 µg Vitamin D3 und 50 µg Vitamin K2 – eine einfache Möglichkeit zur Mikronährstoffergänzung im Alltag. Die Kombination eignet sich besonders für Frauen in Lebensphasen mit verändertem Nährstoffbedarf – etwa im Zusammenhang mit hormonellen Veränderungen, die Einfluss auf den Knochenstoffwechsel haben können.

### Eine Tablette enthält

Vitamin D3 50 µg, Vitamin K2 100 µg.

### Zutaten

Füllstoff: mikrokristalline Cellulose; Maisstärke; Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; Füllstoff: Calciumsalze der Speisefettsäuren; Vitamin K2 (Menachinon), Vitamin D3 (Cholecalciferol).

### Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoff	pro Verzehrempfehlung (1 Tablette jeden 2. Tag)	% NRV*
Vitamin D3	50 µg	1000
Vitamin K2	100 µg	133

\* Nährstoffbezugswert gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

### Nahrungsergänzungsmittel

#### Verzehrempfehlung

1 Tablette jeden zweiten Tag mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

# violila.

## Besondere Hinweise

- Empfohlene Verzehrmenge nicht überschreiten.
- Nahrungsergänzungsmittel ersetzen keine ausgewogene Ernährung.
- Personen mit Blutgerinnungshemmung sollten vor Einnahme ärztlichen Rat einholen.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.
- Kühl, trocken und lichtgeschützt lagern (nicht über 25 °C).