

# violila.

## Vitamin B<sub>12</sub> Opti 200 Kapseln

PZN 11590068

Inhalt: 120 Kapseln

Nettofüllgewicht: 43 g



### Vitamin B<sub>12</sub> Opti 200 Kapseln – Gezielte Vitamin-B12-Versorgung

Vitamin B<sub>12</sub> übernimmt eine Vielzahl essenzieller Funktionen im menschlichen Organismus. Es trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, zu einer normalen Funktion des Nervensystems sowie zu einer normalen psychischen Funktion bei. Darüber hinaus trägt Vitamin B<sub>12</sub> zur normalen Bildung roter Blutkörperchen und zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Da pflanzliche Lebensmittel kaum Vitamin B<sub>12</sub> enthalten, ist eine gezielte Versorgung insbesondere für Menschen mit veganer oder vegetarischer Ernährung von Bedeutung. Auch im fortgeschrittenen Alter kann der Bedarf steigen, da die körpereigene Aufnahmefähigkeit mit zunehmendem Alter abnehmen kann. Die Vitamin B<sub>12</sub> OPTI 200 Kapseln enthalten 200 µg Vitamin B<sub>12</sub> pro Kapsel in Form von Methylcobalamin – einer bioverfügbaren Form. Die hochdosierte Zusammensetzung eignet sich zur Ergänzung der täglichen Ernährung. Die Einnahme erfolgt unkompliziert mit nur einer veganen Kapsel pro Tag – ideal für die tägliche Anwendung.

### Eine Kapsel enthält

Vitamin B<sub>12</sub> 200 µg.

### Zutaten

Akazienfaser; Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle); Vitamin B<sub>12</sub> (Methylcobalamin).

### Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoffe	pro Verzehrempfehlung (1 Kapsel/Tag)	% NRV*
Vitamin B <sub>12</sub> (Methylcobalamin)	200 µg	8000 %

\* Nährstoffbezugswert (NRV) gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

### Nahrungsergänzungsmittel

### Verzehrempfehlung

Täglich 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

### Besondere Hinweise

- Empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung.
- Auf eine gesunde Lebensweise achten.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.
- Kühl, trocken und lichtgeschützt aufbewahren (nicht über 25 °C).
- Vegan.