

Inhaltsstoffe - Einnahme

Für jeden ab 16 sind natürliche, probiotische Bakterien wichtig. Ein besonderes Augenmerk darauf sollten Sportler, Senioren und beanspruchte Gruppen wie z.B. Manager legen. Das Ziel ist, Defizite auszugleichen und die körpereigenen Depots wieder aufzufüllen.

Verzehrempfehlung BJH exklusivDarm Kapseln

- Täglich 2 Kapseln vor oder zwischen einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit (z.B. 1 Glas Wasser) verzehren. 1 Glas reicht bei tägl. 2 Kapseln für 30 Tage
- Diabetiker geeignet - 1 Kapsel entspricht 0,02 BE - kombinierbar mit anderen Substanzen
- Verzehr länger als 3 Monate - weiter mit täglich 1 Kapsel
- keine Einschränkung bei der Kombinierbarkeit mit anderen Produkten

Warum länger als 3 Monate?

Jeder Körper reagiert individuell in seiner Zeit. Erfahrungsgemäß zeigen sich meist in den ersten 3 Monaten Reaktionen. Für eine tiefgreifende Regenerationsphase empfehlen unsere Experten und Energiemediziner zu Beginn mindestens 6 Monate. Mindestens einmal jährlich 3 Monate sollte die Darmflora - für den wichtigen Stoffwechsel - aufgeforstet werden.