

GEBRAUCHSINFORMATION

Omega-3 Fischöl „Lamotte“

Nahrungsergänzungsmittel aus hochwertigem Seefischöl
mit Zitronen- und Orangengeschmack und Vitamin E.
Zur gezielten Versorgung mit Omega-3-Fettsäuren.

Zutaten:

Fischöl, Aromen, DL-Alpha Tocopherol (Vitamin E)

Nettofüllmenge:

100 ml

Produktbeschreibung:

Unausgewogene Ernährung enthält oft zu viel gesättigte Fettsäuren, tierische Fette oder Cholesterin. Die mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren werden dagegen häufig zu wenig aufgenommen.

Omega-3-Fischöl von Lamotte enthält ein hochwertiges Seefischöl, das zu mindestens 30 % aus mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren, darunter EPA (ca. 18 %) und DHA (ca. 12%) besteht. Diese ungesättigten Fettsäuren können vom Organismus nicht selbst gebildet werden. Sie müssen regelmäßig mit der Nahrung aufgenommen werden.

Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativen Stress zu schützen.

Die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. DHA trägt zusätzlich zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und zur Erhaltung der Sehkraft bei. Die positiven Wirkungen stellen sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA ein. Voraussetzung ist eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Verzehrempfehlung:

5 ml (gemäß beiliegender Dosierhilfe) täglich zur Nahrungsergänzung.

Diese Menge enthält 1790 mg Gesamt-Omega-3-Fettsäuren.

Davon sind 872 mg EPA (Eicosapentaensäure) und 597 mg DHA (Docosahexaensäure) enthalten.

Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Nährwerte
(%*)

| | je 100 ml | je 5 ml** | |
|-------------------------------|------------------|----------------|-----|
| Energie | 3441 kJ/837 kcal | 172 kJ/42 kcal | 2,1 |
| Fett | 93,0 g | 4,7 g | 6,7 |
| · davon gesättigte Fettsäuren | 27,0 g | 1,4 g | 7 |

Enthält geringfügige Mengen von Kohlenhydraten, davon Zucker, Eiweiß und Salz.

* Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8.400 kJ/2.000 kcal)

** Eine Portion = 5 ml. Die Packung enthält 20 Portionen

| | je 100 ml | je 5 ml** | |
|---------------------------------|---------------------|--------------------|-----|
| (%***) | | | |
| DL-Alpha Tocopherol (Vitamin E) | 400 mg α -TE | 20 mg α -TE | 167 |
| EPA (Eicosapentaensäure) | 17,4 g | 872 mg | - |
| DHA (Docosahexaensäure) | 11,9 g | 597 mg | - |
| Omega-3-Fettsäuren | 35,8 g | 1790 mg | - |

*** NRV=Nährstoffbezugswert

Aufbewahrung:

Trocken, vor Wärme und Licht geschützt, außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Im Kühlschrank aufbewahren und nach Anbruch zügig aufbrauchen.

Art.-Nr. 75295

PZN: 11872370



Diese Produktinformation wurde zuletzt überarbeitet im Oktober 2024.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

Henry Lamotte Oils GmbH

Merkurstraße 47

28197 Bremen

e-mail: rezepturwaren@lamotte-oils.de