

# ESTRAMON® plus Dienogest 1 mg/2 mg Filmtabletten

## Estrodiolvalerat / Dienogest

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Wenn Sie dieses Arzneimittel wieder persönlich verschreiben lassen, geben Sie es nicht an Dritte weiter. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese die gleichen Beschwerden haben wie Sie.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist ESRAMON plus Dienogest und wofür wird es angewendet?
2. Was sollte Sie vor der Einnahme von ESRAMON plus Dienogest beachten?
3. Wie ist ESRAMON plus Dienogest aufzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist ESRAMON plus Dienogest aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen



## 1 Was ist ESRAMON plus Dienogest und wofür wird es angewendet?

ESRAMON plus Dienogest ist ein Präparat zur Hormonersatzbehandlung (englisch: Hormone Replacement Therapy / HRT). Es enthält zwei verschiedene weibliche Geschlechts Hormone, ein Östrogen und ein Gestagen. ESRAMON plus Dienogest wird bei Frauen nach den Wechseljahren angewendet, deren letzte Monatsblutung (Menopause) mindestens 12 Monate zurückliegt.

ESRAMON plus Dienogest wird angewendet zur:

### Linderung von Beschwerden nach den Wechseljahren

Während der Wechseljahre nimmt die Bildung des körpereigenen Östrogens der Frau ab. Dies kann Beschwerden verursachen, die sich als Hitzebläche im Gesicht, Hals und Brustbereich (so genannte Hitzewallungen) äußern. ESRAMON plus Dienogest lindert diese nach der Menopause auftretenden Beschwerden. ESRAMON plus Dienogest wird Ihnen nur verordnet, wenn Ihre Beschwerden Sie erheblich in Ihrem alltäglichen Leben beeinträchtigen.

## 2 Was sollte Sie vor der Einnahme von ESRAMON plus Dienogest beachten?

### Krankengeschichte und regelmäßige Kontrolluntersuchungen

Eine HRT ist mit Risiken verbunden, welche vor der Entscheidung, die Behandlung zu beginnen bzw. fortzusetzen, beachtet werden müssen.

Erfahrungen bei der Behandlung von Frauen mit vorzeitiger Menopause (infolge eines Versagens der Funktion der Eierstöcke oder deren chirurgischer Entfernung) liegen nur begrenzt vor. Wenn bei Ihnen eine vorzeitige Menopause vorliegt, können sich die Risiken der HRT von jenen anderer Frauen unterscheiden. Bitte fragen Sie hierzu Ihren Arzt.

Bevor Sie eine HRT beginnen (oder wieder aufnehmen), wird Ihr Arzt Ihre eigene Krankengeschichte und die Ihrer Familie erfassen. Ihr Arzt wird über die Notwendigkeit einer körperlichen Untersuchung entscheiden. Diese kann, falls erforderlich, die Untersuchung der Brüste und/oder eine Unterleibsuntersuchung umfassen.

Nachdem Sie mit der HRT begonnen haben, sollten Sie Ihren Arzt regelmäßig (mindestens 1-mal pro Jahr) zur Durchführung von Kontrolluntersuchungen aufsuchen. Besprechen Sie bitte anlässlich dieser Untersuchungen mit Ihrem Arzt den Nutzen und die Risiken, die mit der Fortführung der HRT verbunden sind. Gehen Sie bitte regelmäßig, wie von Ihrem Arzt empfohlen, zur Vorsorgeuntersuchung Ihrer Brüste.

### ESRAMON plus Dienogest darf nicht eingenommen werden

Sie dürfen ESRAMON plus Dienogest nicht einnehmen, wenn

- Sie an ein **Arztbeskrebes** erkrankt sind oder früher einmal erkrankt waren bzw. ein entsprechender Verdacht besteht
- Sie an einer Form von **Krebs** leiden, **dessen Wachstum von Östrogen abhängig ist** (z. B. Krebs der Gebärmuttermuskulatur (Endometriem), ein entsprechender Verdacht besteht
- **viagile Blutungen unklarer Ursache** auftraten
- Sie unter einer **Blutgerinnungsstörung** leiden (z. B. Protein-C-, Protein-S- oder Antithrombin-Mangel)
- Sie eine **Krankheit haben**, die durch **Blutgerinnung** in den Arterien verursacht wird, z. B. **Herzinfarkt, Schlaganfall oder anfallsartig auftretende Brustschmerzen mit Brustenge** (Angina pectoris)
- Sie ein **Leberfunktions** haben oder früher einmal hatten und sich die Leberfunktionswerte noch nicht normalisiert haben
- Sie unter einer **seltenen, erdigen bedingten Blutkrankheit** leiden, der so genannten **Porphyrie**
- Sie **allergisch** gegen Estrodiolvalerat, Dienogest oder einen der in Abschnitt 6 genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

Wenn eine der oben genannten Krankheiten während der Anwendung von ESRAMON plus Dienogest erstmalig auftritt, beenden Sie bitte sofort die Behandlung und suchen Sie unverzüglich Ihren Arzt auf.

### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, das Sie jeweils von einem der oben nachfolgend aufgeführten gesundheitlichen Probleme betroffen waren, da diese während der Behandlung mit ESRAMON plus Dienogest wieder auftreten können. In diesem Fall sollten Sie Ihren Arzt häufiger zur Durchführung von Kontrolluntersuchungen aufsuchen.

- gutartige Geschwülste in der Gebärmutter (Myome)
- Wachstum von Gebärmuttermuskulatur außerhalb der Gebärmutter (Endometriose) oder früher aufgetretenes übermäßiges Wachstum der Gebärmuttermuskulatur (Endometriomyoplasie)
- **Blutgerinnungsstörungen** (siehe Absatz „Vorsichtsmaßnahmen bei Blutgerinnungsstörungen“)
- erhöhtes Risiko für östrogenabhängigen Krebs (z. B. wenn die Mutter, Schwester oder Großmutter Brustkrebs hatten)
- Bluthochdruck
- Lebererkrankungen, z. B. gutartige Lebertumoren
- Diabetes
- Gallensteine
- Migräne oder schwere Kopfschmerzen
- Erkrankung des Immunsystems, die viele Organfunktionen des Körpers beeinträchtigt (systemischer Lupus erythematosus [SLE])
- Epilepsie
- Asthma
- Erkrankung, die das Trommelfell und das Gehör beeinträchtigt (Otosklerose)
- sehr hohe Blutfettwerte (Triglyceride)
- Flüssigkeitansammlung infolge von Herz- oder Nierenkrankungen
- angeborenes (hereditäres) oder erworbenes Angiodem

### Sie müssen die Behandlung sofort abbrechen und einen Arzt aufsuchen

wenn während der Anwendung der HRT eine der folgenden Krankheiten bzw. Situationen auftritt:

- Krankheiten, die im Abschnitt „ESRAMON plus Dienogest darf nicht eingenommen werden“ erwähnt sind
- Gelbfärbung der Haut oder des Weißen Ihrer Augen (Gelbsucht). Dies kann auf eine Lebererkrankung hinweisen.

- Schwellungen des Gesichts, der Zunge und/oder des Rachens und/oder Schwierigkeiten beim Schlucken, oder Nesselsucht verbunden mit Atemproblemen, welche Anzeichen eines Angiodems sein können.
- deutliche Erhöhung Ihres Blutdrucks (Beschwerden können Kopfschmerzen, Müdigkeit und Schwindel sein)
- migräneartige Kopfschmerzen, die erstmalig auftreten
- wenn Sie schwanger werden,
- wenn Sie Anzeichen für Blutgerinnungen bemerken, z. B.:
  - schmerzhafte Schwellung und Rötung der Beine,
  - plötzliche Brustschmerzen,
  - Atemnot

Weitere Informationen hierzu finden Sie im Absatz „Venöse Blutgerinnung (Thrombosen)“.

**Hinweis:** ESRAMON plus Dienogest ist kein Mittel zur Empfängnisverhütung. Wenn Sie Ihrer letzten Monatsblutung weniger als 12 Monate vergangen sind oder wenn Sie unter 50 Jahre alt sind, kann die zusätzliche Anwendung von Methoden zur Schwangerschaftsverhütung erforderlich sein. Fragen Sie hierzu Ihren Arzt um Rat.

### HRT und Krebs

Übermäßiges Wachstum der Gebärmuttermuskulatur (Endometriomyoplasie) und Krebs der Gebärmuttermuskulatur (Endometriomyoplasie)

Während einer Östrogen-Monotherapie erhöht sich das Risiko für eine übermäßige Verdickung der Gebärmuttermuskulatur (Endometriomyoplasie) und für Krebs der Gebärmuttermuskulatur (Endometriomyoplasie). Das in ESRAMON plus Dienogest enthaltene Gestagen schützt Sie vor diesem zusätzlichen Risiko.

### Unregelmäßige Blutungen

Während der ersten 3 bis 6 Monate der Einnahme von ESRAMON plus Dienogest können unregelmäßige Blutungen und Schmierblutungen auftreten.

### Wenn die unregelmäßigen Blutungen

- über die ersten 6 Behandlungsmonate hinaus anhalten,
- einsetzen, nachdem Sie ESRAMON plus Dienogest bereits seit über 6 Monaten eingenommen haben,
- auch den Abbruch der Behandlung anhalten

**suchen Sie bitte sobald wie möglich Ihren Arzt auf.**

### Brustkrebs

Die vorhandenen Daten zeigen, dass die Anwendung einer Hormonersatzbehandlung (HRT) mit einer Kombination aus Östrogen und Gestagen oder die alleinige Anwendung von Östrogenen zur HRT das Risiko für Brustkrebs erhöht. Das zusätzliche Risiko hängt von der Dauer der HRT ab und zeigt sich innerhalb einer 3-jährigen Anwendung. Nach Absetzen der HRT nimmt das zusätzliche Risiko im Laufe der Zeit ab, das Risiko kann jedoch 10 Jahre oder länger andauern, wenn Sie die HRT länger als 5 Jahre angewendet haben.

### Zum Vergleich:

Bei Frauen im Alter zwischen 50 und 54 Jahren, die keine HRT anwenden, werden über einen 5-Jahres-Zeitraum im Durchschnitt etwa 17 Brustkrebsfälle pro 1.000 Frauen diagnostiziert.

Bei Frauen im Alter von 50 Jahren, die mit der Einnahme einer HRT nur mit Östrogen über einen Zeitraum von 5 Jahren beginnen, treten 16-17 Fälle bei 1.000 Anwenderinnen auf (d. h. 0 bis 3 zusätzliche Fälle). Bei Frauen im Alter von 50 Jahren, die mit der Einnahme einer HRT mit Östrogen und Gestagen über einen Zeitraum von 5 Jahren beginnen, treten 21 Fälle bei 1.000 Anwenderinnen auf (d. h. 4-8 zusätzliche Fälle).

Bei Frauen im Alter zwischen 50 und 57 Jahren, die keine HRT anwenden, werden über einen 10-Jahres-Zeitraum im Durchschnitt etwa 29 Fälle von Brustkrebs pro 1.000 Frauen diagnostiziert.

Bei Frauen im Alter von 50 Jahren, die mit der Einnahme einer HRT nur mit Östrogen über einen Zeitraum von 10 Jahren beginnen, treten 34 Fälle bei 1.000 Anwenderinnen auf (d. h. 5 zusätzliche Fälle).

Bei Frauen im Alter von 50 Jahren, die mit der Einnahme einer HRT mit Östrogen und Gestagen über einen Zeitraum von 10 Jahren beginnen, treten 48 Fälle bei 1.000 Anwenderinnen auf (d. h. 21 zusätzliche Fälle).

### Untersuchen Sie regelmäßig Ihre Brüste. Suchen Sie Ihren Arzt auf, wenn Sie Veränderungen Ihrer Brüste bemerken, z. B.

- Einziehungen (Dehnbildung) in der Haut
- Veränderungen der Brustwarzen
- Knoten, die Sie sehen oder fühlen können

Falls Sie die Möglichkeit haben, am Programm zur Früherkennung von Brustkrebs (Mammographie-Screening-Programm) teilzunehmen, sollten Sie dieses Angebot nutzen. Informieren Sie die Fachkraft, die die Mammographie durchführt, dass Sie ein Arzneimittel zur Hormonersatzbehandlung einnehmen. Arzneimittel, die zur Hormonersatzbehandlung angewendet werden, können das Brustgewebe dichter machen und dadurch das Ergebnis der Mammographie beeinflussen. Wenn die Dichte des Brustgewebes erhöht ist, können möglicherweise nicht alle Veränderungen erkannt werden.

### Erststrokes

Erststrokes sind selten – viel seltener als Brustkrebs. Die Anwendung von Östrogen-Monozarzneimitteln oder kombinierter Östrogen-Gestagen-Arzneimitteln zur Hormonersatzbehandlung ist mit einem leicht erhöhten Risiko, Erststrokes zu entwickeln, verbunden.

Das Risiko, Erststrokes zu entwickeln, ändert sich mit dem Alter. Zum Beispiel werden bei Frauen im Alter zwischen 50 und 54 Jahren, die keine Hormonersatzbehandlung anwenden, über einen 5-Jahres-Zeitraum etwa 2 Fälle von Erststrokes pro 2.000 Frauen pro 2.000 Frauen diagnostiziert. Bei Frauen, die eine Hormonersatzbehandlung 5 Jahre lang anwenden, treten etwa 3 Fälle pro 2.000 Anwenderinnen auf (d. h. etwa 1 zusätzlicher Fall).

### Herz-/Kreislauf-Wirkungen einer HRT

#### Von Blutgerinnungen (Thrombosen)

Das Risiko, **Blutgerinnungen in den Venen** (Blutgerinnungen) zu bilden, ist bei Frauen, die eine HRT anwenden, gegenüber Nichtanwenderinnen um etwa das 1,3- bis 3-fache erhöht. Ein erhöhtes Risiko besteht insbesondere während des ersten Einnahmejahres.

Blutgerinnungen können ernsthafte Folgen haben. Wenn ein Blutgerinnung in den Lungen wandert, kann dies Brustenge, Atemnot oder einen schweren Nervenzustand verursachen oder sogar zum Tod führen. Eine höhere Wahrscheinlichkeit für Sie, ein Blutgerinnung zu bilden, besteht mit zunehmendem Alter und wenn die nachfolgend genannten Bedingungen auf Sie zutreffen. Sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt, wenn auf Sie eine der folgenden Situationen zutrifft:

- wenn Sie wegen einer größeren Operation, Verletzung oder Krankheit längere Zeit nicht laufen können (siehe auch Abschnitt 3, „Wenn bei Ihnen eine Operation geplant ist“),
- wenn Sie stark übergewichtig sind (BMI > 30 kg/m<sup>2</sup>),
- wenn Sie unter einer Gerinnungsstörung leiden, die eine medikamentöse Langzeitbehandlung zur Vorbereitung von Blutgerinnungen erfordert,
- wenn Sie jemals bei einem schweren Nervenzustand von Ihnen ein Blutgerinnung im Bein, in der Lunge oder in einem anderen Organ aufgetreten ist,
- wenn Sie unter einem systemischen Lupus erythematosus (SLE) leiden,
- wenn Sie Krebs haben.

Bezüglich Anzeichen für Blutgerinnungen, siehe Absatz „Sie müssen die Behandlung sofort abbrechen und einen Arzt aufsuchen“.

#### Zum Vergleich:

Betrachtet man Frauen in ihren 50lgern, die keine HRT anwenden, ist über ein 5-Jahres-Zeitraum durchschnittlich bei 4 bis 7 von 1.000 Frauen ein venöses Blutgerinnsel zu erwarten. Bei Frauen in ihren 50lgern, die eine HRT mit Östrogen und Gestagen über 5 Jahre angewendet haben, treten 9 bis 12 Thromboembolien pro 1.000 Anwenderinnen auf (d. h. 5 zusätzliche Fälle).

#### Herzkrankheit (Herzinfarkt)

Es liegen keine Hinweise darauf vor, dass eine HRT einen Herzinfarkt vorbeugt. Bei Frauen, die älter als 60 Jahre sind und die eine kombinierte HRT mit Östrogen und Gestagen anwenden, besteht im Vergleich zu Frauen, die keine HRT anwenden, eine leicht erhöhte Wahrscheinlichkeit, eine Herzkrankheit zu entwickeln.

#### Schlaganfall

Das Schlaganfallrisiko ist bei Anwenderinnen einer HRT etwa 1,5-fach höher als bei Nichtanwenderinnen. Die Anzahl der infolge der Anwendung einer HRT zusätzlich auftretenden Schlaganfälle steigt mit zunehmendem Alter.

#### Zum Vergleich:

Betrachtet man Frauen in ihren 50lgern, die keine HRT anwenden, sind über ein 5-Jahres-Zeitraum 8 Schlaganfälle pro 1.000 Frauen zu erwarten. Bei Frauen in ihren 50lgern, die eine HRT anwenden, beträgt die entsprechende Anzahl 11 Fälle pro 1.000 Anwenderinnen (d. h. 3 zusätzliche Fälle).

#### Sonstige Erkrankungen

Eine HRT bringt keinen Gedächtnisstörungen vor. Es gibt einige Hinweise auf ein erhöhtes Risiko für Gedächtnisstörungen bei Frauen, die zu Beginn der Anwendung einer HRT älter als 65 Jahre waren. Fragen Sie hierzu Ihren Arzt um Rat.

#### Einnahme von ESTRAMON plus Dienogest zusammen mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel, pflanzliche Präparate oder Naturheilmittel handelt. Ihr Arzt wird Sie gerne beraten.

Eine Arzneimittel können die Wirkung von ESTRAMON plus Dienogest beeinflussen. Dies kann zu unregelmäßigen Blutungen führen. Dazu gehören folgende Arzneimittel:

- Arzneimittel zur Behandlung von **Epilepsie** (wie z. B. Barbiturate, Phenytoin, Primidon, Carbamazepin und eventuell auch Oxcarbazepin, Topiramid und Felbamit enthalten)
- Arzneimittel zur Behandlung von **Tuberkulose** (d. h. z. B. Rifampicin, Rifabutin enthalten)
- Bestimmte Arzneimittel zur Behandlung von **HIV- und Hepatitis-C-Infektionen** (sogenannte Protease-Inhibitoren und nicht-nukleosidische Reverse-Transkriptase-Inhibitoren wie Nevirapin, Efavirenz, Ritonavir, Nelfinavir)
- pflanzliche Arzneimittel, die **Johanniskraut** (*Hypericum perforatum*) enthalten.
- Arzneimittel zur Behandlung von **Pilzinfektionen** (wie Griseofulvin, Fluconazol, Itraconazol, Ketoconazol und Terbinafin)
- Arzneimittel zur Behandlung von **bakteriellen Infektionen** (z. B. Clarithromycin und Erythromycin)
- Arzneimittel zur Behandlung bestimmter **Herzkrankungen, Bluthochdruck** (z. B. Verapamil und Diltiazem)

#### Graviditätsst

Eine Hormonersatzbehandlung kann die Wirkung anderer Arzneimittel beeinflussen:

- Arzneimittel gegen Epilepsie (Lamotrigin), da dies zu einem Anstieg der Häufigkeit von Krampfanfällen führen kann
- Die Kombinationsbehandlungen **Ombitasvir/Paritaprevir/Ritonavir und Dasabuvir** mit oder ohne Ribavirin und **Glecaprevir/Pibrentasvir** oder **Sofosbuvir/Velpatasvir/Voxilaprevir** gegen das Hepatitis-C-Virus (HCV) können bei Frauen, die **KHK** anwenden, welche Ethinylestradiol enthalten, erhöhte Leberwerte im Bluttests (Anstieg des Leberenzymen ALT) verursachen. ESTRAMON plus Dienogest enthält Estradiol und Ethinylestradiol. Es ist nicht bekannt, ob bei Anwendung von ESTRAMON plus Dienogest zusammen mit dieser Kombinationsbehandlung gegen HCV ein Anstieg des Leberenzymen ALT auftreten kann.

#### Labortests

Wenn bei Ihnen eine Blutuntersuchung erforderlich ist, informieren Sie Ihren Arzt oder das Laborpersonal, da Sie ESTRAMON plus Dienogest einnehmen, da dieses Arzneimittel die Ergebnisse einiger Laboruntersuchungen beeinträchtigen kann.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Die Einnahme von ESTRAMON plus Dienogest ist nur bei Frauen nach der Menopause vorgesehen. Wenn Sie schwanger werden, brechen Sie die Einnahme von ESTRAMON plus Dienogest ab und suchen Sie Ihren Arzt auf.

#### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es gibt keine Hinweise dafür, dass die Einnahme von ESTRAMON plus Dienogest die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen beeinflusst.

#### ESTRAMON plus Dienogest enthält Lactose

ESTRAMON plus Dienogest enthält Lactose. Wenn Sie unter Rückspäure mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

## 3 Wie ist ESTRAMON plus Dienogest einzunehmen?

Ihr Arzt wird versuchen, Ihnen die niedrigste Dosis, die zur Behandlung Ihrer Beschwerden erforderlich ist, für die möglichst kurze Zeit zu verordnen. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von ESTRAMON plus Dienogest zu stark oder zu schwach ist.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau nach Absprache mit Ihrem Arzt ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind. Ihr Arzt wird entscheiden, wie lange Sie ESTRAMON plus Dienogest einnehmen sollen.

Nehmen Sie täglich eine Tablette ein, möglichst zur gleichen Zeit. Schlucken Sie die Tablette unzerkaut mit etwas Wasser. Sie können ESTRAMON plus Dienogest unabhängig von den Mahlzeiten einnehmen. Beginnen Sie mit Ihrer nächsten Monatspackung am dem Tag, der auf die Einnahme der letzten Tablette aus Ihrer aktuellen Packung folgt.

Machen Sie keine Einnahmepause zwischen den Packungen.

**Wenn Sie andere HRT-Präparate eingenommen haben:** Führen Sie Ihre Einnahme fort, bis Sie Ihre aktuelle Packung beendet und alle Tabletten für den Monat eingenommen haben. Nehmen Sie Ihre erste ESTRAMON plus Dienogest Filmtablette am nächsten Tag ein. Machen Sie keine Einnahmepause zwischen Ihren bisherigen Tabletten und ESTRAMON plus Dienogest.

**Wenn Sie ein HRT-Präparat mit Einnahmepause angewendet haben:** Beginnen Sie am Tag nach der Einnahmepause mit der Einnahme von ESTRAMON plus Dienogest.

**Wenn dies Ihre erste HRT-Behandlung ist:** Sie können die Behandlung mit ESTRAMON plus Dienogest an jedem beliebigen Tag beginnen.

**Wenn Sie eine größere Menge von ESTRAMON plus Dienogest eingenommen haben, als Sie sollten**

Wenn Sie versehentlich zu viele ESTRAMON plus Dienogest-Tabletten eingenommen haben, könnten Sie sich krank fühlen, erbrechen oder periodenähnliche Blutungen haben. Eine spezielle Behandlung ist nicht notwendig, suchen Sie aber Rat bei Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie sich Sorgen machen.

**Wenn Sie die Einnahme von ESTRAMON plus Dienogest vergessen haben**

Wenn Sie die Einnahme einer Tablette zur gewohnten Zeit vergessen haben und seitdem weniger als 24 Stunden vergangen sind, holen Sie die Tabletteneinnahme so bald wie möglich nach. Die nächste Tablette nehmen Sie zur gewohnten Zeit ein.

Wenn mehr als 24 Stunden seit der vergessenen Einnahme vergangen sind, belassen Sie die vergessene Tablette in der Packung. Setzen Sie die weitere Einnahme der Tabletten zur gewohnten Zeit fort. Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie die Einnahme der Tabletten für mehrere Tage vergessen haben, können Sie eine Zwischenbilanz bekommen.

#### Wenn Sie die Einnahme von ESTRAMON plus Dienogest abbrechen

Sie können wieder Wechseljahresbeschwerden bekommen wie z. B. Hitzewallungen, Schlafstörungen, Nervosität, Schwindelgefühl oder Schweißdrüsenaktivität. Ein Verlust von Knochenmasse kann eintreten. Suchen Sie Rat bei Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie die Einnahme von ESTRAMON plus Dienogest beenden wollen.

#### Wenn bei Ihnen eine Operation geplant ist

Wenn bei Ihnen eine Operation geplant ist, informieren Sie den zuständigen Chirurgen, dass Sie ESTRAMON plus Dienogest einnehmen. Es kann möglich sein, dass Sie 4 bis 6 Wochen vor der geplanten Operation ESTRAMON plus Dienogest absetzen müssen, um das Thromboserisiko zu verringern (siehe Abschnitt 4 „Welche Nebenwirkungen sind möglich?“). Fragen Sie Ihren Arzt, wann Sie die Einnahme von ESTRAMON plus Dienogest fortsetzen können.

## 4 Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Die folgenden Krankheiten wurden bei Frauen, die eine HRT anwenden, im Vergleich zu Nichtanwenderinnen häufiger berichtet:

- Brustkrebs
- übermäßigem Wachstum oder Krebs der Gebärmutter-schleimhaut (Endometriumphyperplasie oder -krebs)
- Eierstockkrebs
- Blutgerinnsel in den Venen der Beine oder der Lunge (venöse Thromboembolie)
- Herzkrankheit
- Schlaganfall
- Gedächtnisstörungen (wahrscheinliche Demenz), wenn die HRT im Alter von über 65 Jahren begonnen wurde

Weitere Informationen über diese Nebenwirkungen finden Sie im Abschnitt 2.

Die nachstehende Liste führt Nebenwirkungen auf, die mit der Einnahme von ESTRAMON plus Dienogest in Verbindung gebracht wurden.

**Häufige Nebenwirkungen** (kann bis zu 1 von 10 Behandelten betreffen):

- Kopfschmerzen
- Übelkeit
- Brustschmerzen, Blutung aus der Scheide, Hitzewallungen

**Gewichtszunahme** (kann bis zu 1 von 100 Behandelten betreffen):

- Schlaflosigkeit, Nervosität, Appetitverlust mit Folge von Gewichtszunahme, Aggression, Depression, Schläfrigkeit/Benommenheit, verringerter Geschlechtstrieb, Unfähigkeit, einen orgasmus zu erlangen
- Schwindelgefühl, Migräne, Überaktivität, Krabbeln
- Bluthochdruck, venöse Blutgerinnsel (Beinrachen) (siehe auch Abschnitt 2, „Venöse Blutgerinnsel (Thrombosen)“), Nasenbluten
- Blähungen, Bauchschmerzen, Verstopfung, Durchfall, Mundtrockenheit, Erbrechen
- Gallenschmerzen
- verstärkte Schwitzen, Akne, Juckreiz, trockene Haut mit schuppigen roten Flecken (Schuppenflechte)
- Muskelschmerzen, Beinkrämpfe
- Gebärmutter-schleimhauterkrankung, schmerzhafte Regelblutungen, Juckreiz im Intimbereich, Pflanzkrankung der Scheide
- Müdigkeit, Flüssigkeitsansammlung im Gewebe (Ödeme)/generalisierte Ödeme/Hörschmädeme

Die folgenden Nebenwirkungen wurden während der Anwendung anderer Präparate zur Hormonersatzbehandlung berichtet:

- Gallenbläsenerkrankungen
- verschiedene Hauterkrankungen
  - Hautverfärbungen, insbesondere im Gesicht und am Hals, so genannte Schwangerschaftsflecken (Chloasma)
  - schmerzhafte, rötliche Hautkrümelchen (Erythema nodosum)
  - Ausschlag mit schiefenformigen Rötungen bzw. Entzündungen (Erythema multiforme).

Bei Frauen mit hereditärem Angiodödem können exogen zugeführte Östrogene Symptome eines Angiodödem auslösen oder verschlimmern.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte  
Abt. Pharmakovigilanz  
Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3  
D-53175 Bonn  
Website: <https://www.bfarn.de>

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5 Wie ist ESTRAMON plus Dienogest aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und der Blisterpackung nach „verwendbar bis“ bzw. „verw. bis“ angegebenen Verfallsdatum nicht verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

In der Originalpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen.

Für dieses Arzneimittel sind bezüglich der Temperatur keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter <https://www.bfarn.de/arzneimittelentorgung>.

## 6 Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### Was ESTRAMON plus Dienogest enthält

Die Wirkstoffe sind Estradiolvalerat und Dienogest. Jede Tablette enthält 1,0 mg Estradiolvalerat (entspricht 0,764 mg Estradiol) und 2,0 mg Dienogest. Die sonstigen Bestandteile sind: Lactose-Monohydrat, Maisstärke, vorverkleisterte Stärke (Mais), Povidon K30, Magnesiumstearat (Ph.Eur.) [pflanzlich], Poly(vinylalkohol), Titaendioxid (E171), Macrogol 3350, Talkum, Eisen(III)-oxid (E172), Eisen(II)-oxid (E172).

#### Wenn ESTRAMON plus Dienogest aussieht und Inhalt der Packung

ESTRAMON plus Dienogest sind in Packungen mit 28, 3x28 und 6x28 Filmtabletten erhältlich.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in Verkehr gebracht.

#### Pharmazeutischer Unternehmer

Hexal AG  
Industriestraße 25  
83607 Holzkirchen  
Telefon: (08024) 908-0  
Telefax: (08024) 908-1290  
E-Mail: [service@hexal.com](mailto:service@hexal.com)

#### Hersteller

Laboratorios León Farms S.A.  
C/La Vallina, s/n  
20193, Navatejera  
Pol.Ind. Villacolumbre (León)  
Spanien

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im April 2025.

Ihre Ärztin/Ihr Arzt, Ihre Apotheke und Hexal wünschen gute Besserung!