



# Nergon®



---

**Optimale Vierfach-Kombination  
aus Mikronährstoffen und pflanzlichen Extrakten**

---



# Nergon®

**Nahrungsergänzung mit Johanniskraut- und Ginkgo Biloba-Extrakt, Alpha-Liponsäure in der R-Form und Zink.**

Bei **Nergon®** ergänzen sich die ernährungsphysiologischen Eigenschaften der pflanzlichen Extrakte und der Mikronährstoffe.

Schon in der antiken griechischen und römischen Welt wurde **Johanniskraut** mit seinen sonnengelben Blüten als Heilpflanze verehrt und verwendet, indem natürliche Extrakte daraus gewonnen wurden.

Der **Ginkgo**baum gilt in Asien seit jeher als Symbol für Lebenskraft und Hoffnung. Der Dichter und Naturforscher Johann Wolfgang von Goethe hat den Ginkgobaum in Deutschland berühmt gemacht. Der als Ginkgo biloba bekannte Extrakt wird aus den charakteristisch geformten Blättern gewonnen.

**Alpha-Liponsäure** ist ein Naturstoff, der als Coenzym in den Mitochondrien, den sogenannten „Kraftwerken der Zellen“ im ganzen menschlichen Körper, d.h. auch im Gehirn, vorkommt. Die Einnahme von Alpha-Liponsäure in ihrer natürlichen R-Form führt zu einer höheren Konzentration im Blutplasma als die synthetische Form.



Bestimmte Lebensmittel, wie z. B. Spinat, Brokkoli, Karotten, Tomaten und Kartoffeln, enthalten ebenfalls Alpha-Liponsäure. Vor allem Leber und Niere enthalten höhere Konzentrationen an Alpha-Liponsäure.

**Zink** gehört zu den essentiellen Mikronährstoffen, die vom Körper nicht selbst gebildet werden können und daher regelmäßig über die Nahrung zugeführt werden müssen. Zink trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Zusätzlich trägt Zink zu einer normalen kognitiven Funktion bei. Zu den kognitiven Funktionen zählen z.B. Gedächtnis, Aufmerksamkeit, Handlungsplanung oder Wahrnehmungsfähigkeit.

Zink aus tierischen Quellen wie z. B. Rind- und Schweinefleisch, Geflügel, Leber und besonders Austern ist sehr gut verwertbar für den Körper. Auch wertvoll sind Kürbiskerne, Sesam, Leinsamen, Hülsenfrüchte und Vollkornprodukte.





# Nergon®



## Nergon®

Nahrungsergänzungsmittel mit Mikronährstoffen und pflanzlichen Extrakten.

## Verzehrempfehlung:

Zweimal täglich 1 Kapsel unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

## Zusammensetzung:

1 Kapsel enthält:

Johanniskraut Extrakt	100 mg
Ginkgo Biloba Extrakt	45 mg
Alpha-Liponsäure R-Form	60 mg
Zink (als Zinkcitrat)	2 mg

## Hinweis:

Nergon® ist glutenfrei, frei von Fruktose, Hefe, Laktose und Gelatine sowie laut Gesetz, frei von Konservierungsstoffen.

Nergon® ist vegan.

## Packungsgrößen:

Nergon® ist in Packungen zu

10 Kapseln 5,90 € PZN 12358764

90 Kapseln 38,80 € PZN 12358770

180 Kapseln 66,90 € PZN 12358787

in allen Apotheken rezeptfrei erhältlich.

Köhler Pharma GmbH **kyp**  
Neue Bergstraße 3-7  
64665 Alsbach  
Telefon: 0 62 57 - 506 529 0  
Telefax: 0 62 57 - 506 529 20  
[www.koehler-pharma.de](http://www.koehler-pharma.de)



Stand: 2025-04