

**Gebrauchsinformation: Information für Patienten**

**Deslora - 1 A Pharma®**  
**5 mg Filmtabletten**

**Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren**

**Desloratadin**

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

- Was in dieser Packungsbeilage steht**
1. Was ist Deslora - 1 A Pharma und wofür wird es angewendet?
  2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Deslora - 1 A Pharma beachten?
  3. Wie ist Deslora - 1 A Pharma einzunehmen?
  4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
  5. Wie ist Deslora - 1 A Pharma aufzubewahren?
  6. Inhalt der Packung und weitere Informationen



**1 Was ist Deslora - 1 A Pharma und wofür wird es angewendet?**

**Was ist Deslora - 1 A Pharma?**  
Deslora - 1 A Pharma enthält Desloratadin, das zu den Antihistaminika gehört.

**Wie wirkt Deslora - 1 A Pharma?**  
Deslora - 1 A Pharma ist ein antiallergisches Arzneimittel, welches Sie nicht schläfrig macht. Es hilft, Ihre allergische Reaktion und Ihre Symptome zu kontrollieren.

**Wann ist Deslora - 1 A Pharma anzuwenden?**  
Deslora - 1 A Pharma bessert die Symptome bei allergischer Rhinitis (durch eine Allergie hervorgerufene Entzündung der Nasengänge, beispielsweise Heuschnupfen oder Hausstaubmilben-Allergie) bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren. Diese Symptome beinhalten Niesen, laufende oder juckende Nase, Juckreiz am Gaumen und juckende, gerötete oder tränende Augen.

Deslora - 1 A Pharma wird ebenfalls angewendet zur Besserung der Symptome bei Urtikaria (ein durch eine Allergie hervorgerufener Hautzustand). Diese Symptome beinhalten Juckreiz und Quaddeln.

Die Besserung dieser Symptome hält einen ganzen Tag an und hilft Ihnen, Ihre normalen Alltagsaktivitäten wieder aufzunehmen und Ihren Schlaf wiederzufinden.

**2 Was sollten Sie vor der Einnahme von Deslora - 1 A Pharma beachten?**

**Deslora - 1 A Pharma darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Desloratadin oder einen der in Abschnitt 6 genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels oder gegen Loratadin sind.

**Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**  
Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Deslora - 1 A Pharma einnehmen,

- wenn Sie eine eingeschränkte Nierenfunktion haben.
- wenn in Ihrer Krankengeschichte oder in Ihrer Familie Krampfanfälle bekannt sind.

**Kinder und Jugendliche**  
Verabreichen Sie dieses Arzneimittel nicht Kindern unter 12 Jahren.

**Einnahme von Deslora - 1 A Pharma zusammen mit anderen Arzneimitteln**  
Wechselwirkungen von Deslora - 1 A Pharma mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

**Einnahme von Deslora - 1 A Pharma zusammen mit Nahrungsmitteln, Getränken und Alkohol**  
Deslora - 1 A Pharma kann mit oder ohne Nahrung eingenommen werden.  
Während der Behandlung mit Deslora - 1 A Pharma sollten Sie Alkohol nur mit Vorsicht zu sich nehmen.

**Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit**  
Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein, oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Die Einnahme von Deslora - 1 A Pharma wird in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

**Fortpflanzungsfähigkeit**  
Daten zur männlichen Zeugungsfähigkeit/weiblichen Gebärfähigkeit liegen nicht vor.

**Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**  
Bei Einnahme der empfohlenen Dosierung ist nicht damit zu rechnen, dass dieses Arzneimittel Ihre Verkehrstüchtigkeit oder Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigt. Obwohl es bei den meisten Personen nicht zu Schläfrigkeit kommt, wird empfohlen, von Aktivitäten abzusehen, die mentale Aufmerksamkeit erfordern wie das Führen von Fahrzeugen oder das Bedienen von Maschinen, bis sich Ihr persönliches Ansprechen auf das Arzneimittel eingestellt hat.

**3 Wie ist Deslora - 1 A Pharma einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

**Erwachsene und Jugendliche (ab 12 Jahren)**  
Die empfohlene Dosis beträgt 1 Filmtablette 1-mal täglich mit Wasser, mit oder ohne Nahrung.

Dieses Arzneimittel ist zum Einnehmen.  
Die Filmtablette ganz (unzerkaut) schlucken.

Bezüglich der **Behandlungsdauer** wird Ihr Arzt die Art der allergischen Rhinitis feststellen, unter der Sie leiden, und danach festlegen, wie lange Sie Deslora - 1 A Pharma einnehmen sollen.

- Wenn Ihre **allergische Rhinitis intermittierend ist** (die Symptome seltener als 4 Tage pro Woche auftreten oder weniger als 4 Wochen andauern), wird Ihr Arzt Ihnen ein Behandlungsschema empfehlen, das abhängig von der Bewertung Ihres bisherigen Krankheitsverlaufs ist.
- Wenn Ihre **allergische Rhinitis persistierend ist** (die Symptome an 4 oder mehr Tagen pro Woche auftreten und mehr als 4 Wochen andauern), kann Ihr Arzt Ihnen eine längerfristige Behandlung empfehlen.
- Bei **Urtikaria** kann sich die Behandlungsdauer von Patient zu Patient unterscheiden. Deshalb sollten Sie die Anweisungen Ihres Arztes befolgen.

**Wenn Sie eine größere Menge von Deslora - 1 A Pharma eingenommen haben, als Sie sollten**  
Nehmen Sie Deslora - 1 A Pharma nur wie Ihnen verordnet oder entsprechend empfohlener Dosierung ein. Bei einer versehentlichen Überdosis ist mit keinen schweren Problemen zu rechnen. Wenn Sie mehr Deslora - 1 A Pharma eingenommen haben als Sie sollten, wenden Sie sich umgehend an Ihren Arzt oder Apotheker.

**Wenn Sie die Einnahme von Deslora - 1 A Pharma vergessen haben**  
Wenn Sie vergessen haben, Ihre Dosis rechtzeitig einzunehmen, nehmen Sie sie so bald wie möglich ein, und folgen Sie dann wieder dem normalen Behandlungsplan. Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

**Wenn Sie die Einnahme von Deslora - 1 A Pharma abbrechen**  
Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

**4 Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Nach Markteinführung von Desloratadin wurde sehr selten über **schwere allergische Reaktionen** (Atemstörungen, Giesen, Jucken, Quaddeln und Schwellungen) berichtet. Falls Sie eine dieser schwerwiegenden Nebenwirkungen bemerken, **beenden Sie sofort die Einnahme** des Arzneimittels und **suchen Sie umgehend einen Arzt auf**.

In klinischen Studien bei Erwachsenen waren die Nebenwirkungen ähnlich wie unter Placebo. Jedoch wurde über Müdigkeit (Fatigue), Mundtrockenheit und Kopfschmerzen öfter berichtet als unter Placebo. Bei Jugendlichen waren Kopfschmerzen die am häufigsten berichtete Nebenwirkung.

In klinischen Studien mit Desloratadin wurden folgende Nebenwirkungen berichtet:

- Häufig** (kann bis zu 1 von 10 Behandelten betreffen)
- chronische Müdigkeit (Fatigue)
  - Mundtrockenheit
  - Kopfschmerzen

Erwachsene  
Während der Vermarktung von Desloratadin wurde über folgende Nebenwirkungen berichtet:

- Sehr selten** (kann bis zu 1 von 10.000 Behandelten betreffen)
- schwere allergische Reaktionen
  - Hautausschlag
  - Herzklopfen oder unregelmäßiger Herzschlag
  - Herzjagen
  - Bauchschmerzen
  - Übelkeit
  - Erbrechen
  - Magenverstimmung
  - Durchfall
  - Schwindel
  - Benommenheit
  - Schlaflosigkeit
  - Muskelschmerzen
  - Halluzinationen
  - Krampfanfälle
  - Unruhe mit vermehrter körperlicher Bewegung
  - Leberentzündung
  - ungewöhnliche Leberfunktionswerte

- Nicht bekannt** (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar)
- außergewöhnliche Müdigkeit
  - Gelbfärbung der Haut und/oder der Augen
  - erhöhte Empfindlichkeit der Haut gegenüber Sonnenlicht, auch bei diesigem Sonnenlicht, und gegenüber UV- (ultraviolett) Licht, z. B. von UV-Lampen in einem Solarium
  - depressive Verstimmung
  - trockene Augen
  - veränderter Herzschlag
  - anomales Verhalten
  - Aggression
  - Gewichtszunahme
  - verstärkter Appetit

Kinder  
**Nicht bekannt** (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar)

- langsamer Herzschlag
- veränderter Herzschlag
- anomales Verhalten
- Aggression
- Gewichtszunahme
- verstärkter Appetit

**Meldung von Nebenwirkungen**  
Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte  
Abt. Pharmakovigilanz  
Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3  
D-53175 Bonn  
Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**5 Wie ist Deslora - 1 A Pharma aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und der Blisterpackung nach „verwendbar bis“ oder „verw. bis“ angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nicht verwenden, wenn Sie eine Veränderung des Aussehens der Filmtabletten bemerken.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter [www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung).

**6 Inhalt der Packung und weitere Informationen**

**Was Deslora - 1 A Pharma enthält**

- Der Wirkstoff ist Desloratadin.  
Jede Filmtablette enthält 5 mg Desloratadin.
- Die sonstigen Bestandteile sind:  
*Tablettenkern:* Maisstärke, mikrokristalline Cellulose, Hypromellose, hochdisperses Siliciumdioxid, hydriertes Pflanzenöl (Typ 1)  
*Filmüberzug:* Hypromellose, Titandioxid, Macrogol 400, Indigocarmin-Aluminiumsalz

**Wie Deslora - 1 A Pharma aussieht und Inhalt der Packung**  
Deslora - 1 A Pharma sind hellblaue, runde, bikonvexe Filmtabletten mit der Prägung „5“ auf einer Seite. Durchmesser 6,50 ± 0,10 mm.

Deslora - 1 A Pharma ist erhältlich in OPA/ALU/PVC/ALU-Blisterpackungen.

Packungsgrößen:  
6, 7, 20, 50 und 100 Filmtabletten

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

**Pharmazeutischer Unternehmer**  
1 A Pharma GmbH  
Industriestraße 18  
83607 Holzkirchen  
Telefon: (08024) 908-3030

**Hersteller**  
Lek Pharmaceuticals d.d.  
Verovskova 57  
1526 Ljubljana  
Slowenien

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Mai 2022.**

