

	Formblatt Produktkurzinformation	Revision 01 gültig ab 01.03.2017
---	---	---

Artikel: 0313
 Bezeichnung: **Flohsamen gemahlen 400g**
 PZN: PZN-12643938
 EAN: 4251023903137

Produktinformation

Produktbeschreibung

Ballaststoffreiches Lebensmittel mit Quellstoffen

Die gemahlenden Flohsamen werden aus dem ganzen Korn des schwarzen Flohsamens (*Plantago Afra*) hergestellt. Das ballaststoffreiche Pulver ist ein idealer Begleiter für eine ausgewogene Ernährung. Die wertvollen Inhaltstoffe und die wasserbindende Eigenschaft bleiben dem Pulver erhalten. Um den gewünschten Effekt zu erzielen ist es daher sehr wichtig, auch nach dem Verzehr von gemahlenden Flohsamen genügend zu trinken.

Indische Flohsamenschalen, gemahlen sind gut geeignet für die Aufwertung einer oftmals ballaststoffarmen Ernährung.

Zusammensetzung

Zutaten: 100% Flohsamen, gemahlen
 Vegan sowie von Natur aus frei von Laktose und Gluten

Anwendung

Verwendung: 1 – 2 x täglich 10 g Pulver (ca. 2 leicht gehäufte Teelöffel) in ein beliebiges Getränk (ca. 200ml), in Müsli, Quark, Joghurt oder Süßspeisen einrühren. Anschließend 1-2 Gläser Flüssigkeit nachtrinken. Auch zum Eindicken von Speisen gut geeignet.

Hinweis: Beim Verzehr von Ballaststoffen auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten!
 Das Pulver sollte trocken und lichtgeschützt aufbewahrt werden.



Formblatt
Produktkurzinformation

Revision **01**
gültig ab 01.03.2017

Artikel: 0313
Bezeichnung: **Flohsamen gemahlen 400g**
PZN: PZN-12643938
EAN: 4251023903137

Nährwertinformationen

Nährwerte*	pro 100 g	pro 10 g
Brennwert	1045 kj/254 kcal	105 kj/25 kcal
Fett	4,9 g	0,49 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g	<0,1 g
Kohlenhydrate	5,3 g	0,53 g
davon Zucker	0,6 g	<0,1 g
Ballaststoffe	60,4 g	6,04 g
Eiweiß	17,1 g	1,71 g
Salz	0,1 g	<0,1 g
Broteinheiten	0,44 BE	0,04 BE

* Die Analysedaten sind Durchschnittswerte und unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.