



Formblatt
Produktkurzinformation

Revision **01**
gültig ab 01.03.2017

Artikel: 0314
Bezeichnung: **Indische Flohsamen gemahlen, bio 400g**
PZN: PZN-12643944
EAN: 4251023903144

Produktkurzinformation

Produktbeschreibung

Ballaststoffreiches Lebensmittel mit Quellstoffen

Die gemahlenden Flohsamen werden aus dem ganzen Korn des indischen Flohsamens (*Plantago Ovata*) hergestellt. Das ballaststoffreiche Pulver ist ein idealer Begleiter für eine ausgewogene Ernährung. Die wertvollen Inhaltstoffe und die wasserbindende Eigenschaft bleiben dem Pulver erhalten. Um den gewünschten Effekt zu erzielen ist es daher sehr wichtig, auch nach dem Verzehr von gemahlenden Flohsamen genügend zu trinken.

Zusammensetzung

Zutaten: 100% Indische Flohsamen gemahlen, aus kontrolliert biologischem Anbau
Vegan sowie von Natur aus frei von Laktose und Gluten.

Anwendung

Verwendung: 1 – 2 x täglich 10 g Pulver (ca. 2 leicht gehäufte Teelöffel) in ein beliebiges Getränk (ca. 200ml), in Müsli, Quark, Joghurt oder Süßspeisen einrühren. Anschließend 1-2 Gläser Flüssigkeit nachtrinken. Auch zum Eindicken von Speisen gut geeignet.

Hinweis: Beim Verzehr von Ballaststoffen auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten!
Das Pulver sollte trocken und lichtgeschützt aufbewahrt werden.



Formblatt
Produktkurzinformation

Revision **01**
gültig ab 01.03.2017

Artikel: 0314
Bezeichnung: **Indische Flohsamen gemahlen, bio 400g**
PZN: PZN-12643944
EAN: 4251023903144

Nährwertinformationen

Nährwerte*	pro 100 g	pro 10 g
Brennwert	1001 kj/244 kcal	100 kj/24 kcal
Fett	3,2 g	0,32 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g	<0,1 g
Kohlenhydrate	7,8 g	0,78 g
davon Zucker	0,8 g	<0,1 g
Ballaststoffe	62,2 g	6,22 g
Eiweiß	14,9 g	1,49 g
Salz	0,2 g	<0,1 g
Broteinheiten	0,65 BE	0,07 BE

* Die Analysedaten sind Durchschnittswerte und unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.