

Cycelle® 120 Mikrogramm/15 Mikrogramm pro 24 Stunden vaginales Wirkstofffreisetzungssystem

Ethinylestradiol/Ethinylestradiol

Wichtige Informationen über kombinierte hormonale Kontrazeptiva (KHK):

- Cycelle® und Cycelle® wofür sind es angewendet?
- Sie bewirken eine leichte Zunahme des Risikos für ein Blutgerinnen in den Venen und Arterien, insbesondere im ersten Jahr der Anwendung oder bei Wiederaufnahme der Anwendung eines kombinierten hormonalen Kontrazeptivums nach einer Unterbrechung von 4 oder mehr Wochen.
- Diese Risiken sind höher, wenn Sie Cycelle® und Cycelle® zusammen mit einem anderen Arzneimittel einnehmen. Sie vermeiden, diese zu nehmen (siehe Abschnitt 2 „Blutgerinnen“).

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung von Cycelle® beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

- Wenn Sie während der Anwendung von Cycelle® Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Dieses Arzneimittel wird Ihnen persönlich verschrieben. Geben Sie es nicht an Dritte weiter. Es kann anderen Menschen schaden.
- Bitte beachten Sie die besonderen Anweisungen, die Sie erhalten. Diese sind auf den Packungsbeilagen angegeben sind. (Siehe Abschnitt 4).

Was sind diese Packungsbeilage steht?

- Was ist Cycelle® und wofür sind es angewendet?
- Was sollten Sie vor der Anwendung von Cycelle® beachten?
- Was ist Cycelle® anzuwenden?
- Welche Nebenwirkungen sind möglich?
- Wie ist Cycelle® aufzubewahren?
- Inhalt der Packung und weitere Informationen.

1 Was ist Cycelle® und wofür wird es angewendet?

Cycelle® ist ein empfangnisverhütendes Vaginalring, der zur Schwangerschaftsverhütung angewendet wird. Jeder Ring enthält eine geringe Menge zweier weiblicher Sexualhormone: Ethinylestradiol und Levonorgestrel. Der Ring gibt langsam kleine Mengen dieser Hormone in den Blutkreislauf ab. Aufgrund der niedrigen Menge an Hormonen, die abgegeben werden, wird Cycelle® als niedrig-dosiertes hormonales Verhütungsmittel angesehen. Da Cycelle® ein Wirkstoff freisetzt, spricht man von einem so genannten kombinierten hormonalen Verhütungsmittel.

Cycelle® wird wie eine kombinierte empfangnisverhütende Tablette (die „Pille“), aber anstelle der Tablette als Ring über die Länge des Monats unterbrochen angewendet. Cycelle® setzt zwei weibliche Sexualhormone frei, die verhindern, dass eine Eizelle aus dem Eierstock freigesetzt wird. Wenn eine Eizelle freigesetzt wird, können Sie nicht schwanger werden.

2 Was sollten Sie vor der Anwendung von Cycelle® beachten?

Allgemeine Hinweise
Bitte lesen Sie die Informationen zu Blutgerinnen in Abschnitt 2, bevor Sie mit der Anwendung von Cycelle® beginnen. Diese Informationen zu Blutgerinnen sind ein wichtiger Bestandteil des Risikos für ein Blutgerinnen zu lesen - siehe Abschnitt „Blutgerinnen“.

In dieser Gebrauchsinformation werden verschiedene Situationen beschrieben, in denen Sie sich einer erhöhten Gefahr aussetzen, wenn Sie Cycelle® anwenden. Diese Situationen sind nicht vollständig, da Cycelle® die monatlichen Temperaturschwankungen und Veränderungen des Gebärmuttermuskels beeinflusst.

Wie andere hormonelle Verhütungsmittel bietet Cycelle® keinen Schutz vor HIV-Infektion (AIDS) oder anderen sexuell übertragbaren Krankheiten.

Cycelle® darf nicht angewendet werden

- Wenn eine der nachstehend aufgeführten Punkte auf Sie zutrifft, müssen Sie dies Ihrem Arzt mitteilen. Ihr Arzt wird dann mit Ihnen besprechen, wie Sie Ihre Form der Empfängnisverhütung für Sie besser geeignet ist, wenn:
 - Sie ein Blutgerinnen in einem Blutgefäß der Beine (tiefe Beinvenenthrombose,TVT), der Lunge (Lungenembolie, LE) oder eines anderen Organes haben (oder in der Vergangenheit hatten).
 - Ihnen bekannt ist, dass Sie an einer Störung der Blutgerinnung - beispielsweise Protein-C-Mangel, Protein-S-Mangel, Antithrombin-B3-Mangel, Faktor-V-Leiden oder Faktor-V-Leiden-Defizienz - erkrankt sind.
 - Sie operiert werden müssen oder längere Zeit bettlägerig sind (siehe Abschnitt „Blutgerinnen“).
 - Sie jemals einen Herzinfarkt oder Schlaganfall hatten.
 - Sie eine Angina pectoris (eine Erkrankung, die schwere Brustschmerzen verursacht und ein erstes Anzeichen auf einen Herzinfarkt sein kann) oder eine transitorische ischämische Attacke (TIA) - vorübergehende Symptome eines Schlaganfalls haben (oder früher einmal hatten).
 - Sie an einer der folgenden Krankheiten leiden, die das Risiko für ein Blutgerinnen in einem Blutgefäß erhöhen können:
 - schwerer Diabetes mit Schädigung der Blutgefäße
 - Diabetes, der mit Bluthochdruck verbunden ist
 - ein oder mehrere Blutgefäßgeißeln (Arteriosklerose oder Triglyceride)
 - Sie eine Krankheit, die eine Hyperhomöostasie beinhalten ist (eine Krankheit, die eine übermäßige Produktion von Thrombin (einem Verdauungsenzym) bewirkt, „Migräne mit Aura“) leiden (oder in der Vergangenheit gelitten haben).
 - Sie eine Bauchspeicheldrüsenerkrankung (Pankreatitis) verbunden mit hohen Blutgerinnungsfaktoren haben.
 - Sie eine schwere Lebererkrankung haben (hatten) und die Leberfunktion noch nicht stabilisiert ist.

- es aus medizinischen Gründen für Sie schwierig ist, Cycelle® anzuwenden; Sie haben
- B. Verstopfung, einen Gebärmuttervorfall oder Schmerzen während des Geschlechtsverkehrs
- Sie häufig, dringend Wasser müssen und dabei ein Brennen und/oder Schmerzen verspüren und den Ring nicht in der Scheide lokalisieren können. Diese Symptome können ein Anzeichen dafür sein, dass Cycelle® versehentlich in die Harnblase eingelegt wurde.

Blutgerinnen

Bei der Anwendung eines kombinierten hormonalen Kontrazeptivums wie Cycelle® ist Ihr Risiko für die Ausbildung eines Blutgerinnses höher, als wenn Sie keines anwenden. Ihr Risiko für ein Blutgerinnen ist erhöht, wenn Sie ein Blutgerinnungsfaktorstoffe verstopfen und schwerwiegende Probleme verursachen.

Blutgerinnen können auftreten

- in den Venen (sogenannte „Venenthrombose“, venöse Thromboembolie) oder VTE) in den Arterien (sogenannte „Arterienblockade“, arterielle Thromboembolie) oder ATE).
- Die Ausbildung eines Blutgerinnses ist nicht immer verlässlich. Selbst wenn es zu Arterienblockaden anhaltenden Beschwerden kommen und sehr selten während Blutgerinnen auftreten.

Es ist wichtig, nicht zu vergessen, dass das Gesamtrisiko eines Schlaganfalls/Blutgerinnses aufgrund von Cycelle® gering ist.

So erkennen Sie ein Blutgerinnen

Suchen Sie Anzeichen für solche Anzeichen auf: wenn Sie eines der folgenden Anzeichen oder Symptome bemerken:



- Schwellung eines Beins oder links/rechts im Bein (oder Fuß), vor allem, wenn gleichzeitig Folgendes auftritt:
 - Schmerzhafes Drücken im Bein, die möglicherweise nur beim Stehen oder Gehen bemerkt wird
 - Entzündung des betroffenen Beins
 - Anzeichen einer Blutgerinnung, z. B. aufkommende Blässe, Rötter oder Blaufärbung
- plötzliche unerwartete Atemlosigkeit oder schnelle Atmung
- anhaltender Husten ohne offensichtliche Ursache, bei dem Blut auszugehen werden kann
- plötzlicher Brustschmerz, der bei tiefem Einatmen zunimmt
- starke Benommenheit oder Schwindelgefühl
- plötzliche Sehstörungen, wie verschwommene oder verdoppelte Sicht, oder plötzliche Herzschlag starke Magenkrämpfe.

Wenn Sie sich nicht sicher sind, sprechen Sie mit einem Arzt.

Da, da einige dieser Symptome wie Husten oder Kurzatmigkeit mit einer leichten Erkältung wie z. B. einer Entzündung der Atemwege (z. B. einem grippalen Infekt) verwechselt werden können.

Symptome, die meistens in einem Auge auftreten:

- sofortiger Verlust des Sehvermögens oder verschwommene oder verdoppelte Vision, welches zu einem Verlust des Sehvermögens fortschreiten kann.
- Brustschmerzen, Unwohlsein, Druck, Schwellenheit der Brust, oder Völligkeit in der Brust, Arm- oder unterhalb der Brustdrüsen

Blutgerinnen

- Völligkeit, Verdauungsstörungen und Erstickungsangriffe
- in den Rücken, Kiefer, Hals, Arm und Magen ausstrahlende Schmerzen
- Schwellen, Ödeme, Entzünden oder Schwindelgefühl
- extreme Schwellung, Ödem oder Kurzatmigkeit
- Anzeichen oder Symptome einer Blutgerinnung

Blutgerinnen

- plötzliche Schwäche oder Taubheitsgefühl des Gesichts, Arms oder Beins, das auf einer Körperseite besonders ausgeprägt ist
- plötzliche Verwirrtheit, Sprech- oder verständnischwierige Probleme
- plötzliche Sehstörungen in einem oder beiden Augen
- plötzliche Gleichgewichts-, Schwindelgefühl, Gleichgewichtverlust oder Koordinationsstörungen

Blutgerinnen

- plötzliche Sehstörungen in einem oder beiden Augen
- plötzliche Gleichgewichts-, Schwindelgefühl, Gleichgewichtverlust oder Koordinationsstörungen
- plötzliche Sehstörungen in einem oder beiden Augen
- plötzliche Gleichgewichts-, Schwindelgefühl, Gleichgewichtverlust oder Koordinationsstörungen

Blutgerinnen

- plötzliche Sehstörungen in einem oder beiden Augen
- plötzliche Gleichgewichts-, Schwindelgefühl, Gleichgewichtverlust oder Koordinationsstörungen
- plötzliche Sehstörungen in einem oder beiden Augen
- plötzliche Gleichgewichts-, Schwindelgefühl, Gleichgewichtverlust oder Koordinationsstörungen

Blutgerinnen

- plötzliche Sehstörungen in einem oder beiden Augen
- plötzliche Gleichgewichts-, Schwindelgefühl, Gleichgewichtverlust oder Koordinationsstörungen
- plötzliche Sehstörungen in einem oder beiden Augen
- plötzliche Gleichgewichts-, Schwindelgefühl, Gleichgewichtverlust oder Koordinationsstörungen

Blutgerinnen

- plötzliche Sehstörungen in einem oder beiden Augen
- plötzliche Gleichgewichts-, Schwindelgefühl, Gleichgewichtverlust oder Koordinationsstörungen
- plötzliche Sehstörungen in einem oder beiden Augen
- plötzliche Gleichgewichts-, Schwindelgefühl, Gleichgewichtverlust oder Koordinationsstörungen

Blutgerinnen

- plötzliche Sehstörungen in einem oder beiden Augen
- plötzliche Gleichgewichts-, Schwindelgefühl, Gleichgewichtverlust oder Koordinationsstörungen
- plötzliche Sehstörungen in einem oder beiden Augen
- plötzliche Gleichgewichts-, Schwindelgefühl, Gleichgewichtverlust oder Koordinationsstörungen

- Sehr selten kann sich ein Blutgerinnen in einer Vene eines anderen Organs wie z. B. dem Auge (Thrombose einer Netzhautvene) bilden.

Was ist das Risiko für die Bildung eines Blutgerinnses in einer Vene im ersten Jahr?

Das Risiko für die Bildung eines Blutgerinnses in einer Vene ist im ersten Jahr der Anwendung von Cycelle® höher, als wenn Sie kein Verhütungsmittel anwenden. Das Risiko für ein Blutgerinnen ist erhöht, wenn Sie ein Blutgerinnungsfaktorstoffe verstopfen und schwerwiegende Probleme verursachen.

Was ist das Risiko für die Bildung eines Blutgerinnses in einer Arterie im ersten Jahr?

Das Risiko ist abhängig von Ihren natürlichen Risiko für VTE und der Art des von Ihnen angewendeten Verhütungsmittels. Das Gesamtrisiko für ein Blutgerinnen in einer Arterie (TVT oder LE) mit Cycelle® ist gering.

Ungleichgewicht

- Ungleichgewicht zu 10.000 Frauen, die weder schwanger sind noch ein kombiniertes hormonales Verhütungsmittel anwenden (z. B. ein Verhütungsmittel).
- Ungleichgewicht zu 10.000 Frauen, die ein Levonorgestrel, Norethisteron oder ein Norgestrel enthaltendes kombiniertes hormonales Kontrazeptivum anwenden, erlenen im Verlauf eines Jahres ein Blutgerinnen.
- Ungleichgewicht 6-12 von 10.000 Frauen, die ein Norelgestromin oder Ethinylestradiol enthaltendes kombiniertes hormonales Kontrazeptivum wie Cycelle® anwenden, erlenen im Verlauf eines Jahres ein Blutgerinnen.

Das Risiko für die Bildung eines Blutgerinnses ist erhöht gegenüber der periodischen medizinischen Vorgeschichte unterschiedlich hoch (siehe folgendes Abschnitt „Faktoren, die das Risiko für ein Blutgerinnen erhöhen“).

Risiko für die Bildung eines Blutgerinnses pro Jahr

Fräuen, die kein kombiniertes hormonales Präparat anwenden	Ungleichgewicht 12 von 10.000 Frauen
Fräuen, die ein Levonorgestrel, Norethisteron oder Norgestrel enthaltendes kombiniertes hormonales Kontrazeptivum anwenden	Ungleichgewicht 6-12 von 10.000 Frauen
Fräuen, die Cycelle® anwenden	Ungleichgewicht 6-12 von 10.000 Frauen

Faktoren, die das Risiko für die Bildung eines Blutgerinnses in einer Vene erhöhen

Das Risiko für ein Blutgerinnen ist erhöht, wenn Sie eines der folgenden Anzeichen oder Symptome bemerken:

- wenn Sie stark übergewichtig sind (Body-Mass-Index oder BMI über 30 kg/m²)
- wenn Sie in einem früheren Angehörigen in jungen Jahren (d. h. jünger als 50 Jahre) ein Blutgerinnen im Bein, der Lunge oder einem anderen Organ aufgetreten ist, in diesem Fall haben Sie nachfolgende eine erbliche Blutgerinnungsstörung.

Blutgerinnen

- wenn Sie operiert werden müssen oder aufgrund einer Verletzung oder Krankheit länger bettlägerig sind oder in einem Krankenhaus sind
- wenn Sie eine Schwangerschaft haben oder eine Operation oder ein chirurgisches Eingriff durchlaufen haben
- wenn Sie in den letzten 10 Tagen eine Operation oder ein chirurgisches Eingriff durchlaufen haben
- wenn Sie älter werden (insbesondere ab einem Alter von ungefähr 35 Jahren)
- wenn Sie in einem Krankenhaus länger als 3 Tage bettlägerig sind

Blutgerinnen

- wenn Sie in einem Krankenhaus länger als 3 Tage bettlägerig sind
- wenn Sie in einem Krankenhaus länger als 3 Tage bettlägerig sind
- wenn Sie in einem Krankenhaus länger als 3 Tage bettlägerig sind
- wenn Sie in einem Krankenhaus länger als 3 Tage bettlägerig sind

Blutgerinnen

- wenn Sie in einem Krankenhaus länger als 3 Tage bettlägerig sind
- wenn Sie in einem Krankenhaus länger als 3 Tage bettlägerig sind
- wenn Sie in einem Krankenhaus länger als 3 Tage bettlägerig sind
- wenn Sie in einem Krankenhaus länger als 3 Tage bettlägerig sind

Blutgerinnen

- wenn Sie in einem Krankenhaus länger als 3 Tage bettlägerig sind
- wenn Sie in einem Krankenhaus länger als 3 Tage bettlägerig sind
- wenn Sie in einem Krankenhaus länger als 3 Tage bettlägerig sind
- wenn Sie in einem Krankenhaus länger als 3 Tage bettlägerig sind

Blutgerinnen

- wenn Sie in einem Krankenhaus länger als 3 Tage bettlägerig sind
- wenn Sie in einem Krankenhaus länger als 3 Tage bettlägerig sind
- wenn Sie in einem Krankenhaus länger als 3 Tage bettlägerig sind
- wenn Sie in einem Krankenhaus länger als 3 Tage bettlägerig sind

Blutgerinnen

- wenn Sie in einem Krankenhaus länger als 3 Tage bettlägerig sind
- wenn Sie in einem Krankenhaus länger als 3 Tage bettlägerig sind
- wenn Sie in einem Krankenhaus länger als 3 Tage bettlägerig sind
- wenn Sie in einem Krankenhaus länger als 3 Tage bettlägerig sind

Blutgerinnen

- wenn Sie in einem Krankenhaus länger als 3 Tage bettlägerig sind
- wenn Sie in einem Krankenhaus länger als 3 Tage bettlägerig sind
- wenn Sie in einem Krankenhaus länger als 3 Tage bettlägerig sind
- wenn Sie in einem Krankenhaus länger als 3 Tage bettlägerig sind

Blutgerinnen

- wenn Sie in einem Krankenhaus länger als 3 Tage bettlägerig sind
- wenn Sie in einem Krankenhaus länger als 3 Tage bettlägerig sind
- wenn Sie in einem Krankenhaus länger als 3 Tage bettlägerig sind
- wenn Sie in einem Krankenhaus länger als 3 Tage bettlägerig sind

- anfangen, bei einem nahen Angehörigen aus unbekannter Ursache eine Thrombose aufzuweisen oder wenn Sie stark ungewöhnlich sind.

Krebs

Die nachfolgenden Informationen beziehen sich auf Studien, die mit kombinierten Verhütungsmitteln, die zum Einnehmen bestimmt sind (oral Kontrazeptiva, PK), durchgeführt wurden. Sie können auch auf Cycelle® zutreffen. Informationen über die Anwendung von kombinierten hormonalen Hormonen, die in der Scheide angewendet werden (wie Cycelle®), liegen nicht vor.

Brustkrebs

Brustkrebs wurde bei Frauen, die kombinierte Pille einnehmen, geringfügig häufiger gefunden. Es ist jedoch nicht bekannt, ob dies auf die Einnahme der Pille zurückzuführen ist. Dies kann sich auf das Beispiel von Brustkrebs zurückführen, wenn dies sich Frauen, die die Pille einnehmen, aber ärztlich untersucht lassen und dadurch früher Tumoren gefunden werden. Nach Absetzen der kombinierten Pille nimmt die Häufigkeit an Brustkrebsfällen wieder ab.

Es ist wichtig, dass Sie regelmäßig Ihre Brüste abtasten.

Es ist wichtig, dass Sie regelmäßig Ihre Brüste abtasten. Sie sollten Ihren Arzt aufsuchen, wenn Sie eine Knoten spüren. Berichten Sie Ihrem Arzt auch, wenn ein naher Verwandter Brustkrebs hat oder jemals hatte (siehe Abschnitt „Verwandtene und Vorschichtungen“).

Blutgerinnen

- Bluten- oder Blutergüsse werden selten aber gelegentlich bei Frauen, die Cycelle® anwenden, beobachtet. Siehe Ihre Anweisung, die Ihnen, wenn unüblich starke Blutergüsse auftreten.

Was wurde darüber berichtet, dass bei Schwangeren von kombinierten Pillen seltener Krebs des Endometriums (Gebärmutterhohlraum) und der Eierstöcke auftrat.

Das Risiko für ein Endometriom oder Eierstockkrebs ist bei Frauen, die Cycelle® anwenden, höher als bei Frauen, die keine Hormone einnehmen. Dies ist jedoch nicht auf Cycelle® zurückzuführen, sondern auf die Hormone in der Pille. Es wurde darüber berichtet, dass bei Schwangeren von kombinierten Pillen seltener Krebs des Endometriums (Gebärmutterhohlraum) und der Eierstöcke auftrat. Dies könnte sich auf Cycelle® beziehen, da Cycelle® auch Hormone enthält.

Psychische Erkrankungen

Manche Frauen, die hormonale Verhütungsmittel wie Cycelle® anwenden, berichten über depressive Symptome. Depressive Symptome sind bei Frauen, die Cycelle® anwenden, häufiger zu beobachten. Es ist wichtig, dass Sie sich Unterstützung suchen, wenn Sie sich Sorgen über Ihre Stimmung machen und depressive Symptome auftreten, lassen Sie sich so rasch wie möglich von Ihrem Arzt untersuchen.

Kinder und Jugendliche

Die Sicherheit und Wirksamkeit von Cycelle® bei Jugendlichen unter 18 Jahren wurden nicht untersucht.

Anwendung von Cycelle® zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie stets den Arzt, der Ihre Cycelle® verschreibt, welche anderen Arzneimittel oder pflanzliche Präparate Sie einnehmen oder anwenden. Informieren Sie außerdem je nachdem, ob Sie ein anderes Arzneimittel einnehmen, bevor Sie Cycelle® anwenden. Diese Arzneimittel können Ihre Wirkung auf Cycelle® beeinflussen. Wenn Sie eine dieser Arzneimittel anwenden, lassen Sie sich so rasch wie möglich von Ihrem Arzt untersuchen.

Einige Arzneimittel

- können einen Einfluss auf die Blutmenge von Cycelle® haben
- können zu unerwünschten Blutungen führen.

Dazu gehören Arzneimittel zur Behandlung von:

- Epilepsie (z. B. Phenytoin, Phenyloin, Carbamazepin, Oxcarbazepin, Topiramid, Felbamid)
- Tuberkulose (z. B. Rifampicin)
- HIV-Infektion (z. B. Zidovudin, Nelfinavir, Neviramin, Efavirenz)
- Hepatitis C-Virus-Infektion (z. B. Boceprevir, Telaprevir)
- andere Infektionskrankheiten (z. B. Geschlechts)
- hohen Blutdruck (z. B. Nifedipin, Lisinapril)
- depressiver Verstärkung (das pflanzliche Heilmittel Johanniskraut [*Hypericum perforatum*])

Wenn Sie Herzmittel oder pflanzliche Präparate anwenden, die die Wirksamkeit von Cycelle® herabsetzen könnten, lassen Sie sich von Ihrem Arzt untersuchen.

Wenn Sie Herzmittel oder pflanzliche Präparate anwenden, die die Wirksamkeit von Cycelle® herabsetzen könnten, lassen Sie sich von Ihrem Arzt untersuchen. Wenn Sie diese Arzneimittel anwenden, lassen Sie sich von Ihrem Arzt untersuchen. Wenn Sie diese Arzneimittel anwenden, lassen Sie sich von Ihrem Arzt untersuchen.

Cycelle® kann auch die Wirksamkeit anderer Arzneimittel beeinflussen, z. B.

- Arzneimittel, die Ciclosporin enthalten
- das Antiepileptikum Lamotrigin (das könnte zu einer gesteigerten Anfälligkeit für Krämpfe führen)

Cycelle® darf nicht angewendet werden

Wenn Sie Hepatitis C haben und Cycelle® mit Acetaminophen und Norethisteron einnehmen, welche Ombitasvir/Paritaprevir/Ritonavir, Dasabuvir, Cyclosporin/Pleurostatin oder Sofosbuvir/Velpatasvir/Voxilaprevir erhalten (siehe Abschnitt „Anwendung von Cycelle® zusammen mit anderen Arzneimitteln“).

Frage Sie Ihren Arzt oder Apotheker, bevor Sie ein Arzneimittel einnehmen.

Wenn Sie ein Arzneimittel einnehmen, lassen Sie sich von Ihrem Arzt untersuchen. Wenn Sie ein Arzneimittel einnehmen, lassen Sie sich von Ihrem Arzt untersuchen. Wenn Sie ein Arzneimittel einnehmen, lassen Sie sich von Ihrem Arzt untersuchen.

Fortsetzung auf der Rückseite >>>

Die Anwendung von Cyclette bedeutet, wenn Sie es schwanger werden möchten, beachten Sie bitte die Informationen im Abschnitt 2, „Wenn Sie die Anwendung von Cyclette beenden wollen“. Die Anwendung von Cyclette während der Stillzeit wird daher nicht empfohlen. Wenn Sie während der Stillzeit Cyclette anwenden wollen, so besprechen Sie dies bitte mit Ihrem Arzt.

Verträglichkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Wenn Sie Cyclette, das Cyclette Ihre Verträglichkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigt.

3 Wie ist Cyclette anzuwenden?

Sie können Cyclette selbst einlegen und entfernen. Wenn Sie zum ersten Mal Cyclette anwenden, wird Ihnen Ihr Arzt zeigen, wenn Sie Cyclette einlegen sollen und nach einem ruhigen Tag Ihre Monatszyklus in die Scheide einglegt werden (siehe Abschnitt „Wenn Sie regelmäßig einlegen“) und verbleibt dort für drei aufeinander folgende Wochen. Überprüfen Sie die erste, ob sich der Ring in Ihre Scheide befindet zum Beispiel vor und nach dem Geschlechtsverkehr um sicherzugehen, dass Sie vor einer Schwangerschaft geschützt sind. Nach dem dritten Woche entfernen Sie Cyclette. Nun folgt eine 1-wöchige Anwendungsphase. Normalerweise werden Sie während dieser ringfreien Zeit Ihre Monatsblutung haben.

Verwenden Sie Cyclette nicht zusammen mit bestimmten Barrieremethoden für Frauen, wie einem Diaphragma zur Anwendung in der Scheide, einer Zervixkappe oder einem Kondom für Frauen. Diese Barrieremethoden zur Empfängnisverhütung dürfen nicht als zusätzliche Verhütungsmethoden angewendet werden. Wenn Sie ein Diaphragma oder eine Zervixkappe verwenden, verwenden Sie ein Kondom für Frauen innerhalb sein kann, jedoch kann ein Kondom für den Mann als zusätzliche Barrieremethode angewendet werden.

Wie wird Cyclette eingeleitet und entfernt

1. Bevor Sie den Ring einlegen, überprüfen Sie das Verfallsdatum (siehe Abschnitt 5, „Wie ist Cyclette aufzubewahren?“).
2. Waschen Sie sich Ihre Hände, bevor Sie den Ring einlegen oder entfernen.
3. Wählen Sie für die Einlage die für Sie bequemere Haltung, wie angedeutetes Bein, hockend oder liegend.
4. Nehmen Sie Cyclette aus dem Beutel. Heben Sie den Beutel für die spätere Verwendung auf.
5. Nehmen Sie Cyclette aus dem Beutel und legen Sie es gegenüberbein. Sie die gegenüberliegenden Seiten zusammen und legen Sie den Ring in die Scheide ein (siehe Abbildungen 1–4). Wenn Cyclette richtig eingeleitet wurde, sollten Sie nichts spüren. Haben Sie das Gefühl, dass Cyclette nicht richtig liegt, so schieben Sie den Ring behutsam etwas ferner in die Scheide. Es ist nicht wichtig, dass der Ring an einer bestimmten Stelle in der Scheide liegt.
6. Nach drei Wochen entfernen Sie Cyclette aus der Scheide, indem Sie sie mit dem Zeigefinger in den Ring einheben oder den Ring mit zwei Fingern ergreifen und den Ring herausziehen (siehe Abbildung 5). Wenn Sie die Position des Rings in der Scheide erstatet haben, Ihr Gefühl nicht entfernen können, so suchen Sie Ihren Arzt auf.
7. Der gebrauchte Ring kann, vorausgesetzt wie während verschriebener Behandlung, mit dem Haushaltsmüll entsorgt werden. Bitte entsorgen Sie Cyclette nicht über die Toilette.



Abbildung 1 Nehmen Sie Cyclette aus dem Beutel

Abbildung 2 Drücken Sie den Ring zusammen



Abbildung 3 Nehmen Sie für die Einlage des Rings eine bequeme Haltung ein

Abbildung 4

Abbildung 5

Führen Sie den Ring mit einer Hand in die Scheide ein (Abbildung 4A); falls notwendig, können Sie Cyclette mit der anderen Hand gepresst werden. Schieben Sie den Ring in die Scheide, bis er sich angedehnt eingepasst anfühlt (Abbildung 4B). Lassen Sie den Ring 3 Wochen lang in dieser Position (Abbildung 4C).

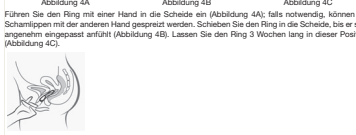


Abbildung 5 Drücken Sie durch Einhalten des Zeigefingers oder Fassen mit dem Zeige- und Mittelfinger aus der Scheide entfernt werden.

Zwei Wochen Cyclette, eine Woche Pause

1. Nach zwei Wochen entfernen Sie nach der aufeinander folgenden Woche ununterbrochen eingeleitet bleiben.
2. Nach drei Wochen entfernen Sie den Ring am selben Wochentag und ungefragt zur gleichen Zeit, wenn Sie den Ring einlegen wollen. Wenn Sie den Ring einlegen wollen, legen Sie ihn ungefragt um 22:00 Uhr einlegt. Dann sollten Sie Cyclette eine Woche später am Mittwoch, um 22:00 Uhr entfernen.
3. Nach drei Wochen entfernen haben, werden Sie eine Woche lang keinen Ring an. Während dieser Woche sollten Sie Ihre Monatsblutung bekommen. Diese beginnt gewöhnlich zwei bis drei Tage, nachdem Sie Cyclette entfernt haben.
4. Nach genau einer Woche (weder am selben Wochentag, ungefragt zur gleichen Zeit wie einen neuen Ring ein). Auch dann, wenn Ihre Monatsblutung noch anhält.

Wenn der neue Ring mehr als drei Stunden zu spät eingeleitet wird, kann die empfängnisverhütende Wirkung beeinträchtigt sein. Folgen Sie den Anweisungen in Abschnitt 5, „Was ist zu tun, wenn Sie vergessen haben, nach der ringfreien Zeit einen neuen Ring einzulegen?“

Wenn Sie die oben beschriebenen Anweisungen befolgen, werden Sie Ihre Monatsblutung jeden Monat ungefragt zur gleichen Zeit bekommen.

Was wird der erste Ring eingeleitet

Wenn Sie im vorangehenden Monat eine hormonale Verhütungsmittel angewendet haben, legen Sie den ersten Ring am ersten Tag Ihres Monatszyklus (d. h. am ersten Tag der Monatsblutung ein). Cyclette beginnt sofort zu wirken. Sie müssen keine anderen Verhütungsmethoden anwenden.

Sie können Cyclette auch am Tag 2–5 Ihres Monatszyklus einlegen. Allerdings sollten Sie dann während der ersten beiden Tage der Anwendung zusätzlich ein anderes Verhütungsmittel (wie ein Kondom) anwenden, wenn Sie Geschlechtsverkehr haben. Dies gilt jedoch nicht, wenn Sie Cyclette zum ersten Mal anwenden.

Wenn Sie im vorangehenden Monat eine kombinierte Pille eingenommen haben, legen Sie den ersten Ring am Tag 2 der aufeinander folgenden Zeit Ihrer Pille ein. Enthält Ihre Pillepackung auch Tabletten ohne Wirkstoff, legen Sie Cyclette spätestens am ersten Tag nach der Einnahme der letzten wirkstofflosen Tablette ein. Wenn Sie nicht sicher sind, welche Tablette dies ist, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wie Sie vorgehen. Sie müssen die vorgeschriebene korrekte Zeit der Pille. Wenn Sie die Pille regelmäßig und korrekt eingenommen haben und Sie sich sicher sind, dass Sie nicht schwanger sind, können Sie an jedem beliebigen Tag die Pille einnehmen beenden und sofort mit der Anwendung von Cyclette beginnen.

Wenn Sie im vorangehenden Monat ein Verhütungspflaster angewendet haben, legen Sie Cyclette spätestens am ersten Tag nach der pflasterfreien Zeit ein. Verändern Sie niemals die Anwendungsdauer des Pflasters.

Wenn Sie das Verhütungspflaster regelmäßig und korrekt angewendet haben und Sie sich sicher sind, dass Sie nicht schwanger sind, können Sie an jedem beliebigen Tag die Anwendung des Verhütungspflasters beenden und sofort mit der Anwendung von Cyclette beginnen.

Wenn Sie im vorangehenden Monat eine Minipille (siehe Gestag-Pillen) eingenommen haben, können Sie die Einnahme der Minipille an jedem beliebigen Tag beenden und am nächsten Tag zur gewohnten Einnahmestzeit Cyclette einlegen. Benutzen Sie aber während der ersten beiden Tage der Anwendung des Rings zusätzliche Verhütungsmethoden (wie ein Kondom), wenn Sie Geschlechtsverkehr haben.

Wenn Sie im vorangehenden Monat eine Hormonspirale, ein Implantat oder eine hormonhaltige Injektion (z. B. intrauterine Geräte) angewendet haben, legen Sie Cyclette an dem Tag ein, an dem Ihre nächste Hormonspirale fällig wäre, oder an dem Tag, an dem Ihr Implantat oder die hormonhaltige Injektion entfernt wird. Benutzen Sie aber während der ersten beiden Tage der Anwendung des Rings zusätzliche Verhütungsmethoden (wie ein Kondom), wenn Sie Geschlechtsverkehr haben.

Nach einer Geburt wird Ihnen Ihr Arzt sagen, dass Sie Ihre erste Monatsblutung abwarten, bis Sie mit der Anwendung von Cyclette beginnen. Ihr Menstrual ist es auch möglich, früher zu beginnen. Ihr Arzt wird Sie entsprechend beraten. Wenn Sie stillen und Cyclette anwenden wollen, sollten Sie dies erst mit Ihrem Arzt besprechen.

Nach einer Fehlgeburt oder einem Schwangerschaftsabbruch, wenn Sie Cyclette anwenden wollen, ist Ihr Arzt Sie entsprechend beraten.

Was ist zu tun, wenn...

Ihr Ring verschluckt aus Ihrer Scheide ausgestoßen wurde
Cyclette kann verschluckt aus der Scheide ausgestoßen werden, zum Beispiel falls der Ring nicht eingeleitet wurde, bei Entfernung eines Tampons, während des Geschlechtsverkehrs, bei Verstopfung oder bei einem Gebärmuttertumor. Deshalb sollten Sie regelmäßig prüfen, ob sich der Ring noch in Ihrer Scheide befindet (zum Beispiel vor und nach dem Geschlechtsverkehr).

Wenn der Ring weniger als drei Stunden außerhalb der Scheide war, ist die empfängnisverhütende Wirkung nicht beeinträchtigt. Spülen Sie den Ring mit kaltem bis lauwarmem (nicht heißem) Wasser ab und legen Sie ihn wieder ein. Wenn der Ring mehr als drei Stunden außerhalb der Scheide war, kann er eine empfängnisverhütende Wirkung beeinträchtigen. Siehe Hinweis im Abschnitt „Was ist zu tun, wenn ...“ in „Ihr Ring zeitweise außerhalb der Scheide war“.

Ihr Ring zeitweise außerhalb der Scheide war
Innhalb der Scheide setzt Cyclette langsame Hormone in den Körper frei, um eine Schwangerschaft zu verhindern. Wenn der Ring länger als drei Stunden außerhalb der Scheide war, kann er Sie möglicherweise nicht mehr vor einer Schwangerschaft schützen. Deshalb darf der Ring innhalb von 24 Stunden niemals länger als drei Stunden außerhalb der Scheide sein.

Wenn der Ring weniger als drei Stunden außerhalb der Scheide war, ist die empfängnisverhütende Wirkung nicht beeinträchtigt. Sie sollten den Ring so rasch wie möglich, jedoch spätestens innhalb von drei Stunden wieder einlegen.

Wenn der Ring während der ersten oder zweiten Anwendungswoche mehr als drei Stunden außerhalb der Scheide war, kann er die Empfängnisverhütung beeinträchtigen. Sie sollten den Ring sofort einlegen lassen. Legen Sie den Ring wieder in die Scheide ein, sobald Sie daran denken, der Ring muss mindestens die nächsten sieben Tage ohne Unterbrechung eingeleitet bleiben. Wenn Sie während dieser sieben Tage Geschlechtsverkehr mit einem Kondom, befinden Sie sich in der ersten Anwendungswoche und Sie haben während der vorangehenden beiden Tage Geschlechtsverkehr, können Sie schwanger geworden sein. In diesem Fall kontaktieren Sie Ihren Arzt.

Wenn der Ring während der dritten Anwendungswoche mehr als drei Stunden außerhalb der Scheide war oder Sie dies vermuten, könnte die empfängnisverhütende Wirkung herabgesetzt sein. Sie sollten diesen Ring entsorgen und einen neuen Ring einlegen lassen.

1) Legen Sie sofort einen neuen Ring ein.

Dadurch stellen Sie die nächsten drei Anwendungswochen, Ihre Monatsblutung kann ausbleiben, es können jedoch Durchblutungen oder Schmerzen auftreten.

2) Legen Sie keinen Ring ein. Warten Sie Ihre Monatsblutung ab und legen Sie dann innhalb von zwei Tagen, nachdem der vorherige Ring ausgestoßen oder entfernt wurde, einen neuen Ring ein.

Wenn Möglichkeit besteht, sollten Sie Ihren Gebrauch machen, wenn Sie Cyclette in den vorangehenden zwei Wochen nicht einlegen konnten, wenn Sie die Anwendung von Cyclette beenden wollen.

Wenn Cyclette für eine unbekannte Zeit außerhalb der Vagina war, sind Sie möglicherweise nicht mehr vor einer Schwangerschaft geschützt. Machen Sie einen Schwangerschaftstest und konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie einen neuen Ring einlegen.

Ihr Ring bricht

Sehr selten kann Cyclette brechen. Im Zusammenhang mit einem Ringbruch wurde über Verletzungen in der Scheide berichtet. Halten Sie sich an die Anweisungen in Abschnitt 5, „Was ist zu tun, wenn Sie vergessen haben, nach der ringfreien Zeit eine zusätzliche Verhütungsmethode (wie ein Kondom für den Mann). Halten Sie sich an die Anweisungen, bevor Sie bemerken, dass der Ring gebrochen ist, so kontaktieren Sie bitte Ihren Arzt.

Sie mehr als einen Ring eingeleitet haben
Es legen keine Meldungen über schwerwiegende Auswirkungen einer Überdosierung der in Cyclette enthaltenen Hormone vor. Wenn Sie versehentlich mehr als einen Ring eingeleitet haben, können Übelkeit, Erbrechen oder Zerschellenblutungen auftreten. Entfernen Sie die überzähligen Ringe und suchen Sie Ihren Arzt auf, wenn diese Beschwerden fortbestehen.

Verlassen haben, nach der ringfreien Zeit einen neuen Ring einzulegen
Wenn Sie die ringfreie Zeit länger als sieben Tage dauern, Sie dies bemerken, legen Sie einen neuen Ring in die Scheide ein. Benutzen Sie zusätzliche Verhütungsmethoden (wie ein Kondom während der ersten beiden Tage der Anwendung des neuen Rings). Geschlechtsverkehr haben, Halten Sie während der ringfreien Zeit Geschlechtsverkehr, so besteht die Möglichkeit, dass Sie schwanger geworden sind. In diesem Fall kontaktieren Sie Ihren Arzt. Je länger die ringfreie Zeit andauert, desto größer ist die Risiko, dass Sie schwanger geworden sind.

Wenn Sie vergessen haben, den Ring zu entfernen
Wenn Ihr Ring bis zu 4 Wochen eingeleitet war, ist die empfängnisverhütende Wirkung nicht beeinträchtigt. Fahren Sie mit einem weiteren Woche fort und setzen Sie dann einen neuen Ring ein.

Wenn Sie vergessen haben, den Ring zu entfernen, können Sie die Möglichkeit schwanger zu werden, kontaktieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie einen neuen Ring einlegen.

Ihre Monatsblutung ausbleiben ist

Sie sind die Anwendungswochen für Cyclette genau befolgt
Wenn Ihre Monatsblutung ausbleiben ist, Sie jedoch die Anwendungshinweise für Cyclette genau befolgt und keine anderen Arzneimittel eingenommen/angewendet haben, so ist es sehr unwahrscheinlich, dass Sie schwanger sind. Wenn Sie mit der Anwendung von Cyclette wie gewohnt fort. Bleibt Ihre Monatsblutung jedoch zweimal hintereinander aus, so besteht die Möglichkeit, dass Sie schwanger sind. Besprechen Sie dies sofort mit Ihrem Arzt. Wenn Sie den Ring länger erst an, wenn Sie Ihre Monatsblutung bekommen, so besteht die Möglichkeit, dass Sie schwanger sind.

Sie haben die Anwendungswochen für Cyclette nicht befolgt
Wenn Ihre Monatsblutung ausbleiben ist, Sie die Anwendungswochen für Cyclette nicht befolgt haben und die zu erwartende Monatsblutung in der ersten oder zweiten Zeit ausbleibt, könnte es sein, dass Sie schwanger sind. Suchen Sie Ihren Arzt auf, bevor Sie einen neuen Ring einlegen.

Sie unerwartete Blutungen haben

Während der Anwendung von Cyclette treten bei einigen Frauen zwischen den normalen Monatsblutungen leichte bis mittelschwere Zwischenblutungen auf. Diese sind in der Regel harmlos und können anwenden müssen. Lassen Sie den Ring auf jeden Fall in der Scheide und setzen Sie die Anwendung wie gewohnt fort. Daumen die Unregelmäßigkeiten, werden Sie stärker oder wiederholen sich häufiger, so suchen Sie Ihren Arzt auf, wenn Sie sich Sorgen machen.

Sie den ersten Tag Ihrer Monatsblutung verschlafen wollen
Wenn Sie Cyclette wie vorgeschrieben einlegen, wird Ihre Monatsblutung (Abbruchblutung) in der ringfreien Woche beginnend. Wenn Sie den ersten Tag der Monatsblutung ändern wollen, so verkürzen Sie normalerweise die Anwendung bis zum Beginn der ringfreien Zeit.

Zum Beispiel: Beginnt Ihre Monatsblutung gewöhnlich an einem Freitag, so können Sie dies ab dem nächsten Monat an den Dienstag (drei Tage früher) verschieben. Sie müssen den Ring am Tag ab dem Freitag ab gewöhnlich zu dem Zeitpunkt einlegen, an dem Sie Ihre Monatsblutung erwarten. Wenn Sie die ringfreie Zeit sehr verkürzen (z. B. drei Tage oder weniger), so kann es sein, dass Ihre gewohnte Monatsblutung ausbleibt. Während der Anwendung des nächsten Rings können jedoch Schmerzen (Blutspuren oder Blutflecken) oder Durchblutungen auftreten.

Fragen Sie Ihren Arzt (Rat, wenn Sie sich nicht sicher sind), wie Sie vorgehen sollen. Wenn Sie Ihre Monatsblutung verschieben wollen, sollten Sie sich an die folgenden Schritte halten. Obwohl dies nicht der empfohlenen Anwendungsvorschrift entspricht, können Sie Ihre Monatsblutung (Abbruchblutung) verschieben, indem Sie die ringfreie Zeit auslassen und unmittelbar nach dem geschlechtlichen Ring einlegen einen neuen Ring einlegen lassen. Wenn Sie den Ring während der ersten zwei bis drei Wochen in der Scheide verbleiben. Während der Anwendung des neuen Rings können Schmierblutungen (Blutspuren oder Blutflecken) oder Durchblutungen auftreten.

Sie möchten sicher sein, dass Ihr Menstrual den Ring entfernt, wenn Sie den Ring einlegen. Halten Sie die normale entwichene ringfreie Zeit ein und legen Sie dann einen neuen Ring ein.

Sie können Ihren Arzt raten, bevor Sie sich dazu entscheiden, Ihre Monatsblutung zu verschieben.

Wenn Sie die Anwendung von Cyclette beenden wollen
Sie können die Anwendung von Cyclette, wann immer Sie wollen, beenden.

Sie sind nicht schwanger werden möchten, so fragen Sie Ihren Arzt nach anderen Verhütungsmethoden.

Wenn Sie die Anwendung von Cyclette aufgrund eines Kinderwunsches beenden, so sollten Sie eine normale Monatsblutung abwarten, bevor Sie versuchen, schwanger zu werden. Dies hilft, den Geburtszeitpunkt zu bestimmen.

4 Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Wenn Sie Nebenwirkungen bekommen, insbesondere wenn diese schwerwiegend und anhaltend sind, oder wenn Anzeichen einer Allergie vorliegen, beenden Sie dieses auf Cyclette zurückzuführen, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

Als Frauen, die kombinierte hormonale Kontrazeptiva anwenden, haben ein erhöhtes Risiko für Blutgerinnsel in den Venen (benannte Thromboembolie, VTE) oder Arterien (arterielle Thromboembolie, ATE). Weitere Informationen über Risiken im Zusammenhang mit der Anwendung von Kontrazeptiva

ter hormonaler Kontrazeptiva siehe Abschnitt 2, „Was sollten Sie vor der Anwendung von Cyclette beachten?“

Schwerwiegende Nebenwirkungen

Wenn Sie sich ungewöhnlich an einen Arzt, wenn bei Ihnen eines der folgenden Symptome (Häufigkeit unbekannt) eines Angiödemata auftreten: Schwellungen des Gesichts, der Zunge und/oder des Rachens oder Schwereheiten beim Schlucken oder Atemschwierigkeiten mit Schweregezeiten beim Atmen (siehe auch Abschnitt „Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen“). Treten diese Anzeichen auf, so suchen Sie sofort Ihren Arzt auf.

Auswertungen eines Ektrogestrel/Ethinylestradiol-haltigen Rings haben über folgende Nebenwirkungen berichtet:

- Häufig: kann bis zu 1 von 10 Frauen betreffen
- Bauchschmerzen
- Schwindel
- Vaginale Schmerzen
- Infektionen der Scheide aufgrund des Rings, Juckreiz im Genitalbereich; Ausfluss aus der Scheide
- Kopfschmerzen oder Migräne
- Erhöhte Blutdruckwerte
- vermindertes Sexualtrieb
- Brustschmerzen; Schmerzen im Becken; schmerzhafte Mastopathie
- Ringe
- Änderung der Brustzusammensetzung
- Alle mit Weiß ausgetreten.

- Gelenkschmerz: kann bis zu 1 von 100 Frauen betreffen
- Sehstörungen: Schwindel
- Instabile Blutzucker; Erbrechen; Durchfall oder Verstopfung
- Müdigkeit, Unwohlsein, Reizbarkeit; Stimmungsänderungen; Stimmungsschwankungen
- Blauschwarz, Blauschwarz, Blauschwarz; Blauschwarz
- Schwierigkeiten oder Schmerzen beim Wasserlassen; verstärktes Blutrauggrüß, vermehrtes Wasserlassen
- Probleme während des Geschlechtsverkehrs wie Schmerzen, Blutrungen oder der Sexualpartner
- Schmerzen
- Appetitverlust
- Rückenschmerzen; Muskelschmerzen; Schmerzen in den Beinen oder Armen
- Erhöhtes Empfindlichkeit der Haut
- Brustschmerzen und Vergrößerung der Brüste; Erhöhtes Mastopathie (Zysten in den Brüsten, die anschwellen und schmerzhaft werden können)
- Entzündung des Gebärmutterhalses, Bildung von Polypen im Gebärmutterhals (Geschwülste im Gebärmutterhals); Auslösung des Gebärmutterhals (Ektropion)
- Erhöhtes Risiko für Infektionen mit Bakterien, Pilzen, Viren, Parasiten, langem oder irregulären Monatsblutungen können oder Gebärmutterkrebs; Beschwerden im Beckenbereich; prämenstruelles Syndrom; Gebärmutterkrebs
- Erhöhtes Risiko für Infektionen mit Bakterien oder Pilzen; Brechen, Geschwür, Schmerzen, Blauschwarz, Ekzeme, Juckreiz, Hautausschlag oder Hauterkrankungen
- Nesselsucht

Selten: kann bis zu 1 von 1000 Frauen betreffen oder Arterie, zum Beispiel: • ein seltenes oder Füll (d. h. VTE) • eine Erregung (d. h. LLE) • Herzinfarkt • Schlaganfall • Mini-Schlaganfall oder vorübergehende, einem Schlaganfall ähnelnde Symptome, die als transitorische ischämische Attacke (TA) bezeichnet werden • Blutzuckererhöhung in der Leber, Magen, Bauch oder dem Auge. Die Wahrscheinlichkeit für ein Blutgerinnsel kann erhöht sein, wenn Sie an einer anderen Erkrankung leiden, die dieses Risiko erhöht (weitere Informationen zu den Erkrankungen, die das Risiko für ein Blutgerinnsel erhöhen, sind in den Symptomen der Blutgerinnsel siehe Abschnitt 5, • Abänderung aus der Brustdrüse

Nicht bekannt: Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar • Cholesterin (Gesamtwert) • Cholesterin (HDL) • Cholesterin (LDL) • Triglyceride • Perisbeschwerden beim Sexualpartner (wie Hautausschlag, Hautausschlag, Juckreiz) • der Ring kann ohne ärztliche Unterstützung nicht entfernt werden (z. B. weil der Ring in der Scheide eingeklemmt ist) • vaginale Verletzung auf Grund eines gebrochenen Rings.

Bei Anwendung von kombinierter hormonaler Kontrazeptiva wurde über Brustkrebs und Lebertumoren berichtet. Weitere Informationen hierzu siehe Abschnitt 2, „Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen“.

In sehr seltenen Fällen kann Cyclette brechen. Weitere Informationen hierzu siehe Abschnitt 3, „Was ist zu tun, wenn ... Ihr Ring bricht“.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bekommen, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Kurt-Georg-Kesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5 Wie ist Cyclette aufzubewahren?

Behalten Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Wenn Sie bemerken, dass ein Kind mit den in Cyclette enthaltenen Hormonen in Kontakt gekommen ist, so fragen Sie Ihren Arzt um Rat.

Bei dieses Arzneimittel bezüglich der Temperatur keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich. In der Originalpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen.

Cyclette sollte spätestens 1 Monat vor Ablauf des Verfallsdatums eingeleitet werden, welches auf dem Umkarton und dem Beutel mit „verwendbar bis“ oder „verw. bis“ angegeben ist. Das Verfallsdatum bezeichnet die Anzahl der Tage der angegebenen Haltbarkeit.

Wenden Sie Cyclette nicht an, wenn Sie Farbveränderungen oder sichtbare Anzeichen einer Beschädigung bemerken.

Dieses Arzneimittel kann ein Risiko für die Umwelt darstellen. Nach dem Entfernen sollte Cyclette in den wiederwuschfähigen Beutel zurückgegeben werden. Der verschlossene Beutel sollte Cyclette in den wiederwuschfähigen Beutel zurückgegeben werden. Der verschlossene Beutel sollte Cyclette in den wiederwuschfähigen Beutel zurückgegeben werden. Der verschlossene Beutel sollte Cyclette in den wiederwuschfähigen Beutel zurückgegeben werden.

Spülen Sie Cyclette nicht in der Toilette hinein. Entsorgen Sie, wie andere Arzneimittel, ungebrauchte oder verfallene Ringe nicht in Abwasser. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie ungebrauchte Ringe zu entsorgen sind, die nicht mehr benötigt werden. Sie tragen dann zum Schutz der Umwelt bei.

6 Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was Cyclette enthält: Ektrogestrel und Ethinylestradiol

Cyclette enthält 11,0 mg Ektrogestrel und 0,4 mg Ethinylestradiol. Der Ring enthält über einen Zeitraum von 3 Wochen über 34 Stunden in Durchschnitt 120 Mikrogramm Ektrogestrel und 15 Mikrogramm Ethinylestradiol für 28.

Die sonstigen Bestandteile sind: Polyethylen-terephthalat (PET) (72,28 bis 95,24%) und Polyurethan (ein Kunststoff, der nicht vom Körper aufgenommen wird).

Wie Cyclette aussieht und ihre Packung
Vaginales Wirkstofffreisetzungssystem

Cyclette ist ein blasser, durchsichtiger, farblos bis fast farblos Ring, mit einem Außendurchmesser von 54 mm und einem Querschnittdurchmesser von 4 mm.

Jeder Ring ist in einem Aluminiumbeutel verpackt. Der Beutel ist zusammen mit dieser Packungsbeilage und Aufklebern für Ihren Kalender in einer Fallschachtel verpackt. Die Aufkleber helfen Ihnen daran zu denken, wann Sie den Ring einlegen und entfernen müssen.

Jede Fallschachtel enthält 1, 3 oder 6 Ringe.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

Pharmazeutischer Unternehmer
Hebel AD, Industriestraße 25, 83007 Hofheim, Telefon: (08024) 908-0, Telefax: (08024) 908-1290, E-Mail: service@hebel.com

Hersteller
Laboratorios Intra Farm S.A. C/ La Vinya s/n, Polígono Industrial Navasars, 24113 Vilaquilanes, León, Spanien

Dieses Arzneimittel ist in den Mitgliedstaaten des Europäischen Wirtschaftsraums (EWR) unter den folgenden Bezeichnungen zugelassen:

Osterreich: Solvetta Vaginalring 0,120 mg/0,015 mg pro 24 Stunden - vaginales Wirkstoff-freisetzungssystem

Deutschland: Cyclette

Niederlande: Solvetta

Italien: Ektrogestrel / Ethinylestradiol Sandos 0,120 mg /0,015 mg pro 24 h, hülpmedien für vaginalen Gebrauch

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im November 2024.

Ihre Ärztin/Ihr Arzt, Ihre Apotheke und Hexal wünschen gute Besserung!