

# Eisen Plus Vitamin C Kapseln

PZN 12899359

Inhalt: 150 Kapseln

Nettofüllgewicht: 26,5 g

## Eisen kombiniert mit Vitamin C als Unterstützung für Ihre Gesundheit

Unsere **Eisen plus Vitamin C Kapseln** bieten eine ausgewogene Kombination aus **5 mg Eisen** und **20 mg Vitamin C**. Mit nur einer Kapsel täglich unterstützen Sie auf praktische Weise Ihre tägliche Versorgung mit diesen wichtigen Nährstoffen.



## Die sovita Eisen Plus Vitamin C Kapseln bieten Ihnen folgende Vorteile:

### Eisen:

- Trägt zu einer normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei.
- Unterstützt den normalen Sauerstofftransport im Körper.
- Trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- Hat eine Funktion bei der Zellteilung.

### Vitamin C:

- Erhöht die Eisenaufnahme.
- Trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- Trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- Unterstützt einen normalen Energiestoffwechsel.

## Synergistische Wirkung von Eisen und Vitamin C

Die Kombination von Eisen mit Vitamin C ist besonders effektiv, da **Vitamin C die Eisenaufnahme erhöht**. Dies ermöglicht Ihrem Körper, das Eisen optimal zu verwerten und unterstützt gleichzeitig Ihr Immunsystem.

**Eine Kapsel enthält**

Eisen 5 mg, Vitamin C 20 mg.

**Zutaten**

Erbsenfaser; Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle); Eisengluconat; Vitamin C (L-Ascorbinsäure).

**Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung**

Nährstoff	pro Verzehrempfehlung (1 Kapsel/Tag)	% NRV*
Eisen	5 mg	36
Vitamin C	20 mg	25

\* Nährstoffbezugswert (NRV) gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

**Nahrungsergänzungsmittel****Verzehrempfehlung**

1x täglich 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

**Besondere Hinweise**

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 1 Kapsel.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.
- Trocken, lichtgeschützt und nicht über 25 °C aufbewahren.