

Vitamin B₁₂ 500

PROFESSIONAL



60 Kapseln

PZN (AT) 4734957, PZN (D) 13504185

Inhalt

10 g, Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung

Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren.



Reinsubstanzen



Vegan



Fruktosefrei



Glutenfrei



Laktosefrei

Über das Produkt

Vor allem Vegetarier und Veganer sollten auf eine ausreichende Versorgung achten, da Vitamin B₁₂ in nennenswerten Mengen fast ausschließlich in tierischen Lebensmitteln vorkommen. Für die Aufnahme im Magen ist der Intrinsic Factor nötig - genetische Faktoren, Veränderungen der Magenschleimhaut oder die Einnahme von Medikamenten wie Protonenpumpenhemmern (PPI) können die Aufnahme von Vitamin B₁₂ beeinflussen. Methylcobalamin und Adenosylcobalamin sind die aktiven Formen von Vitamin B₁₂. Hydroxocobalamin ist die natürliche Depotform des Vitamins. Eine Kombination der drei natürlicherweise vorkommenden Formen gewährleistet eine ideale Verfügbarkeit für den Körper.

Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- Für Vegetarier und Veganer: Vitamin B₁₂ kommt fast ausschließlich in tierischen Lebensmitteln vor.
- Für mehr Energie: Vitamin B₁₂ unterstützt einen normalen Energiestoffwechsel und die Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.
- Für das Nervensystem: Vitamin B₁₂ spielt eine Rolle für die normale Funktion des Nervensystems und der Psyche.
- Für ein optimales Blutbild: Vitamin B₁₂ trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei. Vitamin B₁₂ leistet einen Beitrag zu einem normalen Homocysteinestoffwechsel. Homocystein wird mit Hilfe von B-Vitaminen in andere nützliche Stoffe umgewandelt.

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis	1 Kapsel	% NRV ¹
Vitamin B ₁₂	500 µg	20000
aus Methylcobalamin	200 µg	8000
aus Hydroxocobalamin	200 µg	8000
aus 5'-Desoxyadenosylcobalamin	100 µg	4000

¹% der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

Zutaten

Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Hydroxypropylmethylcellulose², Methylcobalamin, Hydroxocobalamin, 5'-Desoxyadenosylcobalamin.

² Kapselhülle



Wichtige Hinweise

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Aufbewahrung: Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand: 24.11.2025