



bofit **StabiloColor® Tape**
MEDICAL ADHESIVE, ELASTIC KINESIOLOGY TAPE

BORT. Benefit at your side.

StabiloColor® Tape

KINESIOTAPE ADHESIVO Y ELÁSTICO

Propiedades

BORT StabiloColor® Tape es una cinta de kinesiología para deporte, terapia y profilaxis. La cinta tiene características similares a la piel humana en términos de grosor y elasticidad con las siguientes propiedades:

- Material: 95 % algodón / 5 % elastano
- Elasticidad: 130 %
- Sin látex
- Adhesivo acrílico agradable con buena adherencia a la piel
- Gran comodidad de uso
- Permeable
- Resistente al agua

Recomendaciones de uso

La cinta se puede aplicar directamente sobre la piel con o sin tensión. Le recomendamos la aplicación de BORT StabiloColor® Tape por parte de médicos, fisioterapeutas u otros profesional médico.

Un profesional de la salud debe avalar la necesidad de uso de BORT StabiloColor® Tape. Si persisten las molestias, le recomendamos que consulte a un especialista. La práctica de „taping“ es una terapia complementaria.



Indicaciones

- Lesiones y molestias musculares (distensión, desgarro de fibras, atrofia, desequilibrio)
- Molestias articulares (lesión de ligamentos, inestabilidad, artrosis, hinchazón)
- Sobrecarga (en músculos, ligamentos y tendones)
- Posturas incorrectas (p.ej. escoliosis)

Contraindicaciones

- tumores malignos, radioterapia, quimioterapia
- alergia conocida a adhesivos poliacrílicos
- enfermedades e irritaciones agudas o crónicas de la piel
- patologías vasculares como trombosis reciente
- heridas abiertas, infecciones
- fiebre de origen desconocido

En caso de embarazo recomendamos consultar al médico o terapeuta.

Instrucciones

1. Asegúrese de que la piel esté limpia y seca, libre de grasas y aceites
2. Afeite la zona en caso de vello excesivo
3. Mida y posicione la cinta
4. Corte la longitud de cinta necesaria y redondee 5 cm de los extremos
5. Retire el papel protector estirando la cinta
6. Coloque la cinta con la técnica deseada
7. No estire los extremos de la cinta
8. Frote bien la cinta para activar el adhesivo
9. Aplique la cinta al menos 30 min antes de la actividad deportiva

Después del uso

Se puede utilizar la cinta en actividades como la natación, el baño o la ducha. Para prolongar el uso, se puede secar la cinta a continuación con un secador a la temperatura más baja. Además recomendamos no usar geles ni lociones de baño y no utilizar cremas ni pomadas en la zona de aplicación de la cinta.

La cinta se puede usar hasta 10 días y posteriormente se debe sustituir por una nueva. La mejor forma de retirar la cinta es bajo la ducha.

Utilisation

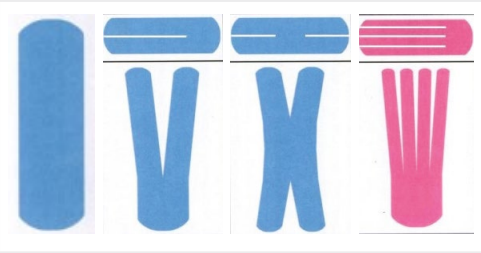
1. Nettoyer la peau et la sécher (sans graisse ni huile).
2. En cas de forte pilosité, raser la zone concernée.
3. Mesurer et pré-positionner la bande de taping.
4. Découper la bande de taping et arrondir les angles.
5. Déchirer le papier de couverture en étirant la bande.
6. Appliquer la bande selon la technique souhaitée.
7. Toujours appliquer le début et la fin sans tension.
8. Bien frotter la bande afin d'activer l'adhésif.
9. Appliquer la bande au moins 30 min avant l'activité sportive.

Après application de la bande

La bande StabiloColor® BORT peut être portée lors de la natation, du bain et de la douche. Afin de prolonger la durée de port, il est possible de sécher ensuite la bande StabiloColor® BORT à l'aide d'un sèche-cheveux à puissance minimum. Nous recommandons de plus de renoncer aux gels de douche contenant des additifs huileux et de ne pas appliquer de crème ni de pomade à proximité de la zone de pose de la bande de taping.

La bande StabiloColor® BORT peut être portée pendant 10 jours maximum, puis être remplacée par une nouvelle bande. La bande StabiloColor® BORT peut dans l'idéal être retirée sous la douche.

Técnicas de corte



Técnicas de aplicación “Taping”

Técnica muscular (en la dirección del músculo)
Técnica de ligamentos (mejora la capacidad de carga)
Técnica de corrección (en caso de mala postura)
Técnica de fascia (relaja los músculos y la fascia)

Para más información consulte a su médico o terapeuta.

Ejemplos de uso

Articulación del hombro (cinta en Y)
Cuello (cinta en Y con tira horizontal)
Espalda (cinta en forma de onda con dos tiras)
Aductores (cinta en I)
Articulación de la rodilla (cinta redonda con 2 o 4 tiras)
Articulación del tobillo (cinta combinada)

Colores

Cada color se compone del mismo material con las mismas propiedades. Performance Tape se encuentra disponible en los siguientes colores:

■ azul ■ rosa ■ negro

BORT. La excelencia siempre a su lado.

StabiloColor® Tape

BANDE DE KINÉSIOLOGIE ADHÉSIVE ET ÉLASTIQUE

Propriétés

La bande StabiloColor® BORT est une bande de kinésiole pour la médecine du sport, la thérapie et la prophylaxie. L'épaisseur et l'élasticité de la bande StabiloColor® BORT sont similaires à celles de la peau humaine et ce produit affiche les propriétés suivantes :

- Matériau : 95 % de coton / 5 % d'élasthanne
- Extension : 130 %
- Exempt de latex
- Adhésif acrylique hypoallergénique affichant de bonnes propriétés d'adhérence
- Grand confort de port
- Perméabilité à l'air et aux liquides
- Imperméabilité à l'eau

Recommandation d'utilisation

La bande StabiloColor® BORT peut être directement posée sur la peau avec ou sans tension. Nous recommandons de faire poser la bande StabiloColor® BORT par des médecins, des physiothérapeutes ou d'autres professionnels formés.

Chaque application ciblée de la bande haute performance doit reposer sur un examen médical réalisé par un professionnel de santé. En cas de persistance des troubles, nous recommandons de subir un examen par un spécialiste. Le taping ne peut dans ces cas que constituer une forme thérapeutique d'accompagnement.



Indications

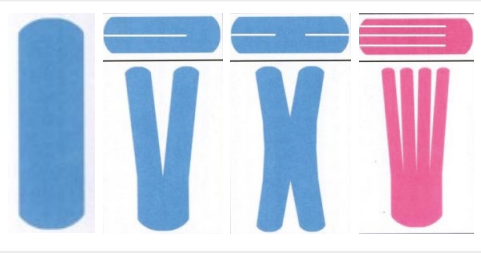
- Lésions et troubles musculaires (claquage, rupture de fibres musculaires, atrophie, déséquilibre)
- Troubles articulaires (lésion ligamentaire, instabilité, arthrose, gonflement)
- Troubles dus à une surcharge (affectant les muscles, les ligaments et les tendons)
- Mauvaises postures et malpositions (par ex. scoliose)

Contre-Indications

- Tumeurs malignes, radiothérapie, chimiothérapie
- Allergie connue à l'adhésif polyacrylique
- Maladies cutanées et irritations aiguës ou chroniques
- Pathologies vasculaires comme une thrombose récente
- Plaies ouvertes, infections
- Fièvre d'origine inconnue

Nous conseillons de consulter un médecin ou un thérapeute en cas de grossesse.

Techniques de découpe



Techniques de Taping

Technique musculaire (dans le sens du muscle)
Technique ligamentaire (améliore la résistance)
Technique de correction (en cas de mauvaises postures, malpositions)
Technique des fascias (soulagement des adhérences musculaires et des fascias)
Prière de s'adresser au médecin ou au thérapeute pour obtenir de plus amples informations.

Exemples d'application

Articulation de l'épaule (bande en Y)
Nuque (bande en Y avec bandelettes transversales)
Dos (bande ondulée avec deux lamelles)
Adducteurs (bande en I)
Articulation du genou (bande ronde avec 2 à 4 lamelles)
Cheville (bande combinée)

Coloris

Chaque coloris se compose du même matériau et affiche des propriétés identiques. La bande StabiloColor® BORT est disponible dans les coloris suivants :

■ bleu ■ rose ■ noir

BORT GmbH | Case postale 1330 | D-71367 Weinstadt | www.bort.com

BORT. L'extra à votre côté.