

# Salus

## Wermutkraut

Kräutertee, Absinthii herba

Lebensmittel

- Wohltuend
- Bekannt für den hohen Gehalt an Bitterstoffen

Artikel	Menge
---------	-------

Wermutkraut	1 Btl à 75 g
-------------	--------------

Art. Nr.: 010016015 | PZN: 13966856

### Anwendungen, Dosierung, Verzehrempfehlung

½ Teelöffel (0,4 g) Wermutkraut in einer Tasse mit 250 ml sprudelnd kochendem Wasser übergießen und 5–10 Min. ziehen lassen.

Den Tee anschließend abseihen. Für einen weniger bitteren Tee die Ziehzeit verringern.

Nicht mehr als 3 Tassen täglich trinken.

### Zusammensetzung lt. Packungsangabe

Wermutkraut  
aus ökologischem Landbau

Von Natur aus glutenfrei

DE-ÖKO-003

### INFORMATIONEN

Das mehrjährige Wermutkraut mit dem herb-würzigen Duft stammt aus dem Mittelmeerraum und enthält neben zahlreichen Bitterstoffen weitere bioaktive Pflanzenstoffe\* wie ätherische Öle oder Flavonoide.

\* Bioaktive Pflanzenstoffe zählen zu den sekundären Pflanzenstoffen und tragen unter anderem zu Geruch, Geschmack und Farbe vieler Lebensmittel bei.