

## PRODUKTINFORMATION

# GaSta®

## Glutenfreie Ballaststoffe für den Darm

### Beschreibung

- ✓ enthält lösliche und unlösliche Ballaststoffe aus Flohsamenschalen und Leinsamen
- ✓ mit L-Glutamin und Curcuma
- ✓ ergänzt um Vitamin C, B-Vitamine in bioaktiven Formen sowie Mineralstoffe wie Magnesium, Kalium, Jod und Selen
- ✓ Monatspackung mit 548 g veganem Pulver für 30 Tage
- ✓ vegan, laktose- und glutenfrei
- ✓ höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

**GaSta®** kombiniert lösliche und unlösliche Ballaststoffe mit Mikronährstoffen. Die enthaltenen Pflanzenbestandteile wie Flohsamenschalen und Leinsamen liefern natürliche Ballaststoffe. Zusätzlich enthält die Rezeptur Curcuma sowie die proteinogene Aminosäure L-Glutamin.

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt für Erwachsene eine tägliche Aufnahme von mindestens 30 g Ballaststoffen. Laut Nationaler Verzehrsstudie II erreichen rund 68 % der Männer und 75 % der Frauen diesen Richtwert nicht. GaSta® enthält verschiedene Ballaststoffquellen und kann so zur täglichen Ballaststoffzufuhr beitragen.

Ergänzt wird die Formulierung durch wasserlösliche Vitamine, darunter Vitamin C sowie B-Vitamine in bioaktiven Formen wie Methylcobalamin, Pyridoxal-5-Phosphat und Folat als 5-Methyltetrahydrofolat (5-MTHF). Hinzu kommen Mineralstoffe wie Magnesium, Kalium, Jod und Selen.

### Verzehrsempfehlung

3-mal täglich 1/3 Messlöffel (ein Messlöffel entspricht 18,3 g) 30 Minuten nach einer Mahlzeit in ein leeres Glas geben, mit 300 ml lauwarmem Wasser und Apfelsaft auffüllen (optimales Verhältnis: 2/3 Wasser, 1/3 Apfelsaft), gut verrühren oder verquirlen und mindestens 5 Minuten quellen lassen. In Kombination mit unseren Produkten MonoDiTox und TriTox, ist von GaSta® morgens 1 ganzer Messlöffel zu verzehren, möglich wäre alternativ auch 3-mal täglich 1/3 Messlöffel. Ein Messlöffel befindet sich in der Dose.



- farbstofffrei
- glutenfrei
- laktosefrei
- trenn- und bindemittelfrei
- 100 % vegan

### Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel	
ARTIKELNUMMER	2018007	
GTIN	4260633570073	
PPN	11 14165420 92	
PZN AT	5178234	
PZN DE	14165420	
NETTOFÜLLMENGE	548 g Pulver (30-Tage-Packung)	

Achtung: Bei Verbrauchern mit Schluckbeschwerden oder unzureichender Flüssigkeitszufuhr besteht Erstickungsgefahr.

### Zutaten

Leinsamen-Pulver, Flohsamen-Pulver, Hanfprotein, Haferkleie, Kaliumcitrat, Magnesiumcitrat, L-Glutamin, Calciumphosphat, Inulin, Zitruspektin, Kakaofaser, Curcuma-Extrakt, Acerola-Extrakt, Apfelpektin, Feigenkaktus-Extrakt, Bambus-Extrakt, Nicotinamid, Eisen-II-Fumarat, Zinkpicolinat, Natriumselenit, Pyridoxal-5-Phosphat, Calcium-D-Pantothemat, Riboflavin-5-Phosphat, Mangan-II-Sulfat, Thiaminhydrochlorid, Methylcobalamin, Calcium-L-Methylfolat, Natriummolybdat, Fingertang-Extrakt, D-Biotin.

### Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (3 x 1/3 MESSLÖFFEL)	NRV <sup>1</sup>
Flohsamenschalen	3 g	
Leinsamenpulver	3 g	
Weitere Ballaststoffe	7 g	
Acerola-Kirsche	400 mg	
– davon Vitamin C	100 mg	125
Calcium	220 mg	28
Curcuma	500 mg	
Eisen II	6 mg	43
Jod	30 µg	20
Kalium	700 mg	35
L-Glutamin	1000 mg	
Magnesium	200 mg	30
Mangan	0,6 mg	46
Molybdän	25 µg	50
Selen	25 µg	46
Silizium	75 mg	
Vitamin B1 (Thiamin)	0,8 mg	73
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,4 mg	100
Vitamin B3 (Niacin)	23 mg	144
Vitamin B5 (Pantothensäure)	3 mg	50
Vitamin B6 (P5P)	3 mg	215
Vitamin B7 (Biotin)	20 µg	40
Vitamin B9 (Folsäure 5-MTHF)	55 µg	28
Vitamin B12 (Methylcobalamin)	10 µg	400
Zink	3 mg	31

<sup>1</sup>Referenzmenge für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

## PRODUKTINFORMATION

# GaSta®

## Glutenfreie Ballaststoffe für den Darm

### Rechtliche Hinweise

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbe-gesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.






### Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschluss, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

### Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Laktose, Aromen, Soja).



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  100 % vegan

Stand: 12.03.2026

Seite 2 von 2



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH  
Münchener Str. 149  
85051 Ingolstadt  
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80  
Fax: +49 841 13 80 69 89  
Mail: [info@natugena.de](mailto:info@natugena.de)  
Web: [www.natugena.de](http://www.natugena.de)

20.06.2022

## Untersuchungsbestätigung

Wir haben im Auftrag der Firma NatuGena GmbH, Herr Marc-Andre Zimmermann, Münchner Straße 113, 85051 Ingolstadt unter unserer Prüfberichtsnummer 3094965-548300 vom 13.06.2022 bis zum 20.06.2022 eine Probe mit der Probenbezeichnung "GaSta" auf folgende Parameter hin untersucht:

- **Aerobe mesophile Keimzahl (Gesamtkeimzahl)**
- **Arsen (As)**
- **Blei (Pb)**
- **Cadmium (Cd)**
- **Enterobacteriaceae**
- **Escherichia coli**
- **Hefen**
- **Quecksilber (Hg)**
- **Salmonella spp. in 10g**
- **Schimmelpilze**
- **Staphylokokken, koagulasepositiv in 1 g**

**Im Hinblick auf die vorgenannten, untersuchten Parameter sowie unter Berücksichtigung der Messunsicherheiten, Toleranzen, Verarbeitungsprozesse und der aktuell gültigen Grenzwerte/Empfehlungswerte, wurde die analysierte Probe (Prüfgegenstand) gemäß dem o.g. Prüfbericht aus hiesiger Sicht als verkehrsfähig in Deutschland eingestuft.**

Die vollständige Aussage zur Konformität inklusive der angewandten Entscheidungsregel ist im oben genannten Prüfbericht dokumentiert.



AGROLAB GROUP  
Your labs. Your service.

**Frau Stefanie Schelm**  
**staatl. gepr. Lebensmittelchemikerin**  
**Kundenbetreuung**



Diese Untersuchungsbestätigung darf von Ihnen in unveränderter, ungekürzter Fassung veröffentlicht werden. Dabei ist auch das Datum der Untersuchungsbestätigung anzugeben.

Jede anderweitige Verwendung und insbesondere Veröffentlichung dieser Untersuchungsbestätigung ist nicht zulässig. Diese Untersuchungsbestätigung ersetzt nicht den von uns erstellten Prüfbericht und ist auch nur in Verbindung mit diesem gültig. Jedwede Haftung aus der unzulässigen Verwendung und insbesondere Veröffentlichung dieser Untersuchungsbestätigung ist ausgeschlossen.

Im Übrigen gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen: <https://www.agrolab.com/de/agb>