

# Zinkcitrat 30

## PROFESSIONAL



### 60 Kapseln

PZN (AT) 4902231, PZN (D) 14411681

### Inhalt

24 g, Nahrungsergänzungsmittel

### Verzehrempfehlung

Jeden 2. Tag 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit, bevorzugt abends und außerhalb der Mahlzeiten, verzehren. Dies entspricht einer täglichen Verzehrmenge von 15 mg Zink.

Tipp: Zink bevorzugt abends einnehmen.

Hinweis: Es wird empfohlen, die Einnahme auf 3 Monate zu beschränken. Nur für Erwachsene geeignet.



Reinsubstanzen



Vegan



Fruktosefrei



Glutenfrei



Laktosefrei

### Über das Produkt

Zink ist im Körper an vielen grundlegenden Prozessen beteiligt: Am bekanntesten ist seine Beteiligung am Funktionieren des Immunsystems. Es beeinflusst die Aktivität von etwa 300 Enzymen und ist an vielen komplexen Stoffwechselfvorgängen beteiligt. Dazu zählen unter anderem: Zellteilungsvorgänge, DNA-Synthese, Fett- und Eiweiß-Stoffwechsel, und der Schutz vor oxidativem Stress.

### Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

#### Für starke Abwehrkräfte

Zink unterstützt die normale Funktion des Immunsystems

#### Für Zellschutz

Zink schützt die Zellen vor oxidativem Stress und spielt eine Rolle bei der Zellteilung.

#### Für Haut, Haare und Nägel

Zink unterstützt die Erhaltung normaler Haut, Haare und Nägel

#### Für geistige Leistungsfähigkeit

Zink trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei.

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis <sup>1</sup>	% NRV <sup>2</sup>
Zink	15 mg	150 %
Inhaltsstoffe	pro 1 Kapsel	% NRV <sup>2</sup>
Zink	30 mg	300 %

<sup>1</sup>Errechnete Tagesdosis bei Verzehr von 1 Kapsel alle 2 Tage.

<sup>2</sup>% der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011. Bezogen auf die errechnete Tagesdosis.

### Zutaten

Füllstoff: Calciumcarbonat; Zinkcitrat, Hydroxypropylmethylcellulose<sup>3</sup>.

<sup>3</sup>Kapselhülle



### Wichtige Hinweise

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Aufbewahrung: Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand: 24.10.2025.