

Liebe Kundin, lieber Kunde!

Mit dem Kauf dieses Produkts für Ihre Gesundheit haben Sie eine sehr gute Entscheidung getroffen, denn **ohne Magnesium läuft praktisch nichts!** Allerdings ist der menschliche Körper nicht in der Lage, diesen lebensnotwendigen Mineralstoff selbst herzustellen. Die tägliche Aufnahme mit der Nahrung in ausreichender Menge ist daher sehr wichtig, denn Magnesium wird für mehr als 600 Stoffwechselforgänge benötigt. Dabei sind Muskeltätigkeiten, gesunde Knochen und das Zusammenspiel der Muskeln mit dem Nervensystem nur die Spitze des Eisbergs. Denn Magnesium beeinflusst auch die Verteilung anderer Mineralstoffe im Organismus und sorgt damit für das richtige Gleichgewicht der Elektrolyte. So ist Magnesium für die Kommunikation und Interaktion vieler Organe untereinander unerlässlich. Ausreichende Magnesiumzufuhr trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Der Körper bleibt leistungsbereit.

Die große Bedeutung von Magnesium zeigt sich in der gesamten lebenden Natur – von der Tierwelt bis zu den Pflanzen. Beispielsweise wird in Pflanzen Magnesium für die Nutzung des Sonnenlichts als Energiequelle zur Sauerstoffbildung benötigt. Dies geschieht im Blattgrün (auch Chlorophyll genannt) der Pflanzen, das Magnesium als zentralen Bestandteil enthält. Damit spielt Magnesium für die Produktion unseres lebensnotwendigen Sauerstoffs eine wichtige Rolle.

Achten Sie daher auf eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise. Hohe Magnesiummengen können vor allem durch naturbelassene Nahrungsmittel wie Vollkorngetreideprodukte, ungeschälten Reis, Nüsse, Samen oder Kakao aufgenommen werden. Verla-Pharm unterstützt Sie zusätzlich bei Ihrer Magnesiumzufuhr mit **Magnesium Verla® direkt**.

Verla-Pharm wünscht Ihnen alles Gute.

Bleiben Sie fit und gesund!

## Gesundheit, die schmeckt!

Nahrungsergänzungsmittel mit Citrusgeschmack zum Verzehr ohne Flüssigkeit.

**1 Stick enthält 150 mg Magnesium** (als Magnesiumcitrat).

- Nur organisches Magnesiumcitrat – für eine gute Aufnahme im Körper
- Ideal für unterwegs, 1- bis 2-mal täglich ohne Flüssigkeit einnehmen
- Glutenfrei, zuckerfrei und ohne Lactose

### Verzehrempfehlung:

1- bis 2-mal täglich den Inhalt eines Sticks verzehren. Bitte den Stick an der Markierung aufreißen, das Granulat direkt auf die Zunge geben, zergehen lassen und schlucken.

**Hinweise:** Kann bei empfindlichen Personen oder bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. Nur in der Apotheke erhältlich.

## Mineralstoff- kompetenz



Die Marke **Verla®** steht für hochwertige Arzneimittel und Nahrungsergänzungsmittel.

Das mittelständische Familienunternehmen **Verla-Pharm** mit Sitz in Oberbayern entwickelt und produziert mit modernster Technik und höchsten Qualitätsstandards überwiegend in Deutschland. Zusammen mit ihrer „sportlichen“ Tochter **Xenofit® GmbH** ist die Unternehmensgruppe seit mehr als 25 Jahren nach **EMAS** umweltzertifiziert. Eine ökologische Produktion sowie ein nachhaltiger und schonender Umgang mit Ressourcen haben bei uns traditionsgemäß einen hohen Stellenwert.

Unsere Mineralstoff- und Vitaminprodukte aus Ihrer Apotheke:

**Magnesium Verla® purKaps**, Cellulose-Kapseln  
**Zink Verla® C purKaps**, Cellulose-Kapseln  
**Eisen Verla® C purKaps**, Cellulose-Kapseln  
**Kalium Verla® purKaps**, Cellulose-Kapseln  
**Selen Verla® purKaps**, Cellulose-Kapseln  
**Vitamin D Verla® purKaps**, Cellulose-Kapseln  
**Basenpulver Verla® purKaps**, Cellulose-Kapseln  
**B-Komplex Verla® purKaps**, Cellulose-Kapseln  
**Melisse Verla® purKaps**, Cellulose-Kapseln

**Calcium Verla® D direkt**, Direkt-Granulat  
**Calcium Verla® vital**, Tabletten

**Magnesium Verla® 300**, Granulat  
**Magnesium Verla® 400 direkt**, Direkt-Granulat  
**Magnesium Verla® 400 Kapseln**, Cellulose-Kapseln  
**Magnesium Verla® direkt**, Direkt-Granulat  
**Magnesium Verla® Kautabs**, Kautabletten  
**Magnesium Verla® plus**, Granulat  
**Zinkletten Verla®**, Lutschtabletten  
**Zink Verla® C**, Granulat  
**Zink Verla® immun Caps**, Cellulose-Kapseln  
**Zink Verla® immun Kautabs**, Kautabletten  
**Eisen Verla® plus direkt**, Direkt-Granulat  
**Vitaverlan®**, Tabletten



Gerne stehen wir Ihnen bei Fragen oder für weitere Informationen zu unseren Produkten zur Verfügung:  
☎ 0800 1044443 (kostenfrei), ✉ [service@verla.de](mailto:service@verla.de), [www.verla.de](http://www.verla.de)

**Verla-Pharm Arzneimittel GmbH & Co. KG, Postfach 1261, 82324 Tutzing**