

Nahrungsergänzungsmittel
vegan

Melatonin



verkürzt die Einschlafzeit*
und lindert Jetlag*

Verzehrempfehlung: Erwachsene nehmen 1–2 Kapseln kurz vor dem Schlafengehen unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit (Wasser) ein.

Zusammensetzung (durchschn. Gehalt)	Tagesdosis	
	1 Hartkapsel	2 Hartkapseln
Melatonin	0,5 mg**	1 mg**

**keine NRV-Vorgabe; NRV: nutrient reference value = Nährstoffbezugswert nach LMIV

***Melatonin** trägt dazu bei, die **Einschlafzeit zu verkürzen**. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin (enthalten in 2 Kapseln) eingenommen wird.

Melatonin trägt zur **Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung** bei. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn am ersten Reisetag sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort kurz vor dem Schlafengehen mind. 0,5 mg Melatonin (enthalten in 1 Kapsel) eingenommen werden.

Zutaten: Füllstoff Mikrokristalline Cellulose, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Trennmittel Speisefettsäuren, Melatonin.

100% vegan. Glutenfrei. **Ohne Zusatz von:** Allergenen, Aroma, Farbstoffen, Gelatine, Hefe, Lactose, Zucker.

Hinweise: Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

In Schwangerschaft, Stillzeit, bei Langzeiteinnahme sowie Personen, die Medikamente einnehmen, empfiehlt sich die Rücksprache mit dem Arzt. Einnahme nur vor dem Schlafengehen und nicht vor dem Bedienen von Maschinen oder der Teilnahme am Straßenverkehr. Nicht zusammen mit Alkohol einnehmen. Nur für Personen ab 18 Jahren empfohlen.

Bitte kühl, trocken, lichtgeschützt und außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Packungsgrößen: Inhalt: 30/50/100 Hartkapseln = 4,2g/7,0g/14,0g.

Erhältlich in Apotheken.

 Hergestellt in Deutschland (Kempten/Allgäu).

WEITERE INTERESSANTE CEFAK-PRODUKTE

FÜR KNOCHEN & MUSKELN¹



Kapseln & Stix

SONNE FÜR DIE SEELE²



Filmtabletten, Kapseln & Stix

SELEN³



Kapseln, Spray, Stix/Liquid Stix & Tabletten

SCHNELLER EINSCHLAFEN⁴



Kapseln, Schmelztabletten, Spray & Stix

VITAMIN B-KOMPLEX⁵



Filmtabletten, Filmtabletten KIDS & Kapseln

IMMUNSYSTEM⁶



Kapseln, Kautabletten KIDS & Stix

¹Vitamin D und Magnesium unterstützen den Erhalt einer normalen Funktion der Muskeln und zusammen mit Vitamin K die Erhaltung normaler Knochen. | ²Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems, zu einer normalen psychischen Funktion und zusammen mit Pantothenensäure zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Pantothenensäure unterstützt eine normale geistige Leistung. | ³Selen unterstützt eine normale Immunsystem- und Schilddrüsenfunktion, trägt zum Zellschutz vor oxidativem Stress bei und zur Erhaltung normaler Haare, Nägel und Spermabildung. | ⁴Melatonin (1 mg) kurz vor dem Schlafengehen trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Melatonin (mind. 0,5 mg) kurz vor dem Schlafengehen an den ersten Reisetagen unterstützt die Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung. | ⁵Erwachsene: B-Vitamine unterstützen einen normalen Energiestoffwechsel (Riboflavin (Vit. B2), Niacin (Vit. B3)), eine normale Funktion des Nervensystems und eine normale psychische Funktion (Thiamin (Vit. B1), Vit. B6, B12), eine normale geistige Leistung (Pantothenensäure (Vit. B5)) und einen normalen Kohlenhydrat-, Fett- und Eiweißstoffwechsel (Biotin (Vit. B7)). B-Vitamine (Folat (Vit. B9), Vit. B12) tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. | ⁶Erwachsene: Selen, Vitamin D und Zink unterstützen eine normale Funktion des Immunsystems. KIDS: Vitamin D unterstützt eine normale Funktion des Immunsystems bei Kindern.



seit 1948

Cefak KG · Verbraucherservice · Postfach 1360 · 87403 Kempten/Germany
Tel.: 0831/57401-0 · Fax: 0831/57401-50 · E-Mail: cefak@cefak.com



cefak.com