

visomat Blutdrucktagebuch

zur regelmäßigen
Blutdruckkontrolle



mein Daten		Medikamente	
Name			
Straße			
PLZ / Ort			
Telefon			
mein Arzt		Nehmen Sie die Blutdruckmessung in Ruhe vor. Messen Sie im Sitzen und warten Sie 5 Minuten, bis Ihr Kreislauf sich beruhigt hat. Zwischen zwei Messungen mindestens 3 Minuten warten.	
Name		Kontrollieren Sie Ihren Blutdruck regelmäßig, mindestens zweimal täglich, z.B. morgens nach dem Aufstehen und abends, wenn Sie sich nach der Arbeit entspannt haben.	
Straße		Bitte beachten Sie die Gebrauchsanweisung!	
PLZ / Ort			
Telefon			
meine Apotheke		So werten Sie Ihren Blutdruck aus:	
Name		systolisch	diastolisch
Straße		■ Hypertonie Grad 3	≤ 180 mmHg
PLZ / Ort		■ Hypertonie Grad 2	160–179 mmHg
Telefon		■ Hypertonie Grad 1	100–109 mmHg
mein Blutdruckmessgerät		■ hochnormal	90–99 mmHg
visomat		■ normal	130–139 mmHg
		■ optimal	85–89 mmHg
		Blutdruck-Selbstmessung bedeutet noch keine Therapie. Bitte verändern Sie auf keinen Fall eigenständig die vom Arzt verschriebene Dosierung der Arzneimittel.	

visomat Blutdrucktagebuch DINA6

Kontrollieren Sie Ihren Blutdruck regelmäßig, mindestens zweimal täglich, z.B. morgens nach dem Aufstehen und abends, wenn Sie sich nach der Arbeit entspannt haben.

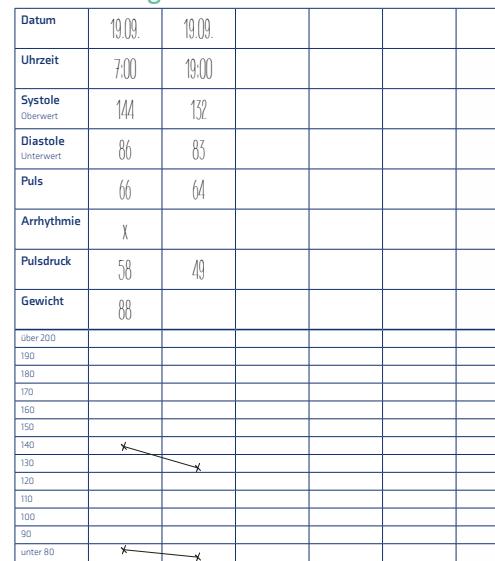
PZN-16806372

Blutdrucktagebuch

Datum											
Uhrzeit											
Systole											
Oberwert											
Diastole											
Unterwert											
Puls											
Arrhythmie											
Pulsdruck											
Gewicht											
über 200											
190											
180											
170											
160											
150											
140											
130											
120											
110											
100											
90											
unter 80											

visomat Echte Herzensangelegenheit.

Blutdrucktagebuch



visomat Echte Herzensangelegenheit.