

Nahrungsergänzungsmittel – Verbraucherinformation

Was ist GehirnFit Pro?

GehirnFit Pro ist ein Produkt der Marke AuraNatura®. Es beinhaltet eine Kombination aus sekundären Pflanzeninhaltsstoffen, Aminosäuren, Vitaminen und Mangan. Der Hauptinhaltsstoff ist der Bacopa-Monnier-Extrakt. GehirnFit Pro liefert ein für Menschen gut verträgliches Pflanzenpräparat.

GehirnFit Pro wurde in der Schweiz entwickelt und in Deutschland produziert.

Verzehrempfehlung:

Täglich eine Kapsel mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Lagerung:

Bitte bewahren Sie GehirnFit Pro an einem trockenen Ort und nicht über 25 °C auf. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Inhaltsstoffe	pro Kapsel
Bacopa-Monnier-Extrakt	300 mg
davon Bacopaside	30 mg
L-Tyrosin	50 mg
L-Serin	50 mg
Phosphatidylcholin 25%	50 mg
Sibirischer-Ginseng-Extrakt	25 mg
davon Eleutheroside B und E	0,2 mg
Ginkgonuss-Pulver	50 mg
Crataegus-Laevigata-Extrakt	25 mg
L-Glutamin	25 mg
Niacin	16 mg (100)*
Blutregenalgen-Extrakt	10 mg
davon Astaxanthin	0,5 mg
Grüner-Tee-Extrakt	10 mg
davon Polyphenole	5 mg
Pantothensäure	6 mg (100)*
Mangan	2 mg (100)*
Riboflavin (Vitamin B2)	1,4 mg (100)*
Vitamin B6	1,4 mg (100)*
Thiamin (Vitamin B1)	1,1 mg (100)*
Folsäure	200 µg (100)*
Vitamin B12	2,5 µg (100)*

* % NRV = Nutrient Reference Value - Referenzwert nach LMIV

Zutatenverzeichnis:

Bacopa-Monnier-Extrakt, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose, Farbstoff Kupferkomplexe der Chlorophylle), Füllstoff Akazienfaser (Gummi arabicum), L-Tyrosin, Ginkgonuss-Pulver, L-Serin, **Phosphatidylcholin (aus Sojaerzeugnissen)**, Sibirischer-Ginseng-Extrakt, Crataegus-Laevigata-Extrakt, L-Glutamin, Manganglucanat, Nicotinamid (2,15 %), Blutregenalgen-Extrakt, Grüner-Tee-Extrakt, Calcium-D-Pantothenat, Cyanocobalamin (0,36 %), Pyridoxinhydrochlorid (0,28 %), Thiaminhydrochlorid (0,26 %), Riboflavin (0,2 %), Folsäure. **Enthält Soja.**

GehirnFit Pro ist vegan, lactose- und glutenfrei.

Welche Funktion hat das Gehirn?

Das Gehirn ist das zentrale Organ des Nervensystems und steuert nahezu alle körperlichen und geistigen Funktionen. Es verarbeitet sensorische Informationen, koordiniert Bewegungen, reguliert Emotionen und ermöglicht kognitives Denken, wie das Lernen, Erinnern und Planen. Über komplexe Netzwerke von Neuronen kommuniziert das Gehirn mit dem restlichen Körper und sorgt für eine kontinuierliche Anpassung an interne und externe Veränderungen.

Was ist Bacopa-Monnier?

Bacopa monnieri ist in der traditionellen ayurvedischen Medizin weit verbreitet. Die Pflanze wird im Ayurveda für seine potenziellen kognitiven Vorteile verwendet, einschließlich Unterstützung von Gedächtnis, Lernfähigkeit und Konzentration. Die bioaktiven Verbindungen von Bacopa monnieri sind die Bacoside und Bacopaside, die antioxidative Eigenschaften aufweisen.

Nahrungsergänzungsmittel – Verbraucherinformation

Was ist Sibirischer Ginseng?

Der Sibirische Ginseng, auch bekannt als Taigawurzel und wissenschaftlich als *Eleutherococcus senticosus* klassifiziert, ist hauptsächlich in Südost-Russland, Nordchina, Korea und Japan verbreitet. Zu ihren Inhaltsstoffen zählen Phenylpropanderivate, Lignane, Cumarine, β -Sitosterolglucosid, Saponine, Sterole, Polysaccharide und ätherische Öle. Die in der Pflanze vorhandenen Saponine, bekannt als Eleutheroside, ähneln den Ginsenosiden der Panax-Arten. Von den bisher identifizierten Eleutherosiden ist das bekannteste das Eleutherosid B, welches der Hauptwirkstoff der Wurzel ist.

Was sind Blutregenalgen?

Blutregenalgen, auch bekannt als *Haematococcus pluvialis*, sind Süßwasseralgen, die einen hohen Gehalt des Carotinoid-Pigments Astaxanthin enthalten, welches ihnen eine charakteristische rote Färbung verleiht. Astaxanthin ist bekannt für seine starke antioxidative Eigenschaft, die es ermöglicht, freie Radikale zu neutralisieren und Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Was soll bei der Einnahme berücksichtigt werden?

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Infolge natürlicher Produktschwankungen kann die Farbintensität des Kapselinhalts leichte Variationen aufweisen.

GehirnFit Pro enthält Ginkgonuss-Pulver und Sibirischen Ginseng-Extrakt, die durchblutungsfördernd sein können. Bei der Einnahme von blutverdünnenden Medikamenten sollte die gleichzeitige Einnahme von Ginkgo- und Ginseng-Präparaten in Absprache mit dem Arzt erfolgen.

GehirnFit Pro enthält das Allergen Soja. Es sollte daher von Personen mit Sojaallergie oder Sojaunverträglichkeit nicht verzehrt werden.

Wo erhalte ich weitere Informationen?

Wenn Sie mehr über unsere Produkte erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter der Telefonnummer 06095 5329010 gerne weiter.

Lernen Sie unsere weiteren Gesundheitsmittel kennen:

