

## PRODUKTINFORMATION

# SpektrA-Z

Vitamine & Mineralstoffe von A bis Z

### Beschreibung







- ✓ umfassende Mikronährstoffversorgung mit gut verwertbaren Vitaminen und Mineralstoffen
- ✓ enthält den vollständigen Vitamin-B-Komplex in einer Kapsel
- ✓ gut aufnehmbare Mineralstoffe wie Magnesiummalat und Zinkpicolinat
- ✓ ausgewogene Kombination aller wichtigen Vitamine von A, B, C, D, E bis K
- ✓ ergänzt durch pflanzliche Inhaltsstoffe wie Kakaobohne, Fingertang und Lutein
- ✓ von Vitamin A bis Zink für eine umfassende Mikronährstoffabdeckung
- ✓ 360 Kapseln für eine kontinuierliche Versorgung über drei Monate
- ✓ höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

**NatuGena SpektrA-Z** ist ein ganzheitlich konzipierter Mikronährstoffkomplex aus essenziellen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen in bioverfügbarer Form. Ergänzt wird die Kombination durch pflanzliche Extrakte aus Camu-Camu, Kakaobohnen und Fingertang.


### Vitamine

SpektrA-Z liefert alle wichtigen Vitamine in sorgfältig abgestimmter Zusammensetzung. Der vollständige Vitamin-B-Komplex ist enthalten – darunter Thiamin (Vitamin B1), Riboflavin (Vitamin B2), Biotin (Vitamin B7) sowie Vitamin B6 und Vitamin B12 in bioaktiver Form als Adenosylcobalamin, Hydroxycobalamin und Methylcobalamin. Diese tragen zum normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Natürliches Vitamin C aus Camu-Camu unterstützt die normale Funktion des Immunsystems und trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Ergänzt wird die Formel durch fettlösliche Vitamine wie D3, E, K2 (MK-7, all-trans) und Beta-Carotin (Vitamin A). Vitamin D und K tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei.



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  vegetarisch
-  enthält EGCG aus Grüntee-Extrakt

### Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel	
ARTIKELNUMMER	2018056	
GTIN	4260633570561	
PPN	11 16876237 34	
PZN AT	5404417	
PZN DE	16876237	
INHALT	360 Kapseln (90-Tage-Packung)	
GEWICHT NETTO	288 g	

### Mineralstoffe und Spurenelemente

In SpektrA-Z liegen ausgewählte Mineralstoffe und Spurenelemente in gut verwertbarer, organisch gebundener Form vor, darunter Magnesium als Magnesiummalat, Eisen (II) und Zink in Form von Zinkpicolinat. Magnesium trägt zur normalen Muskelfunktion und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Calcium hat eine Funktion bei der Zellteilung und -spezialisierung, Zink trägt zur Erhaltung normaler Haare, Nägel und Knochen bei, während Eisen zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Funktion des Immunsystems beiträgt. Ergänzt wird die Formel um Mangan, Kupfer, Chrom, Selen und Molybdän.

Abgerundet wird die Rezeptur durch ausgewählte Pflanzenstoffe. Dazu zählen Camu-Camu mit natürlichem Vitamin C, Kakaobohnen mit ihrem Gehalt an Polyphenolen sowie Fingertang als Quelle für Jod. Zusätzlich ist Lutein enthalten, ein gelb-orangefarbener Pflanzenstoff, der typischerweise aus der Studentenblume (Tagetes) gewonnen wird.

### Verzehrempfehlung

1-mal täglich 4 Kapseln, alternativ morgens und mittags jeweils 2 Kapseln zu einer fettreichen Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser verzehren oder wahlweise mit einem Teelöffel Omega-3-Öl zur Steigerung der Bioverfügbarkeit.

**Warnhinweis: Eine Tagesdosis von 800 mg EGCG darf nicht überschritten werden.**

### Zutaten

Magnesiummalat, Calciumgluconat, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC); Lecithin (Sonnenblumen) Granulat, Camu-Camu-Extrakt, Kakao-Extrakt, Kelp-Extrakt, Kieselerde, Cholecalciferol, Zinkpicolinat, Nicotinamid, DL-Alpha-Tocopherol, Eisen-II-Fumarat, Mangangluconat, Ringelblumen-Extrakt, Calcium-Panthothenat, Pyridoxal5-Phosphat, K2VITAL® DELTA, Beta-Carotin, Kupferbisglycinat, Thiamin, Riboflavin-5-Phosphat, Chrompicolinat, L-Methylfolat, Natriumsele nit, Natriummolybdat, D-Biotin, Adenosylcobalamin, Hydroxycobalamin, Methylcobalamin.

## PRODUKTINFORMATION

# SpektrA-Z

Vitamine & Mineralstoffe von A bis Z







### Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (4 KAPSELN)	NRV <sup>1</sup>	IE <sup>2</sup>
Lutein	2 mg		
Kakaobohnen-Extrakt	179 mg		
– davon Polyphenole	80 mg		
<b>MINERALSTOFFE</b>			
Calcium	100 mg	12	
Chrom	34 µg	84	
Eisen (II)	4 mg	29	
Fingertang-Extrakt	40 mg		
– davon Jod	80 µg	53	
Kupfer	1 mg	100	
Magnesium	200 mg	53	
Mangan	1,5 mg	75	
Molybdän	50 µg	101	
Selen	50 µg	91	
Silicium	50 mg		
Zink	7 mg	70	
<b>VITAMINE</b>			
Beta-Carotin (Vitamin A)	448 µg	56	
Camu-Camu-Extrakt	134 mg		
– davon Vitamin C	67 mg	80	
Vitamin B1 (Thiamin)	2,5 mg	227	
Vitamin B2 (R5P; bioaktiv)	1,8 mg	128	
Vitamin B3 (Nicotinamid; bioaktiv)	30 mg	186	
Vitamin B5 (Pantothensäure)	8 mg	133	
Vitamin B6 (P5P; bioaktiv)	4,5 mg	317	
Vitamin B7 (D-Biotin; bioaktiv)	104 µg	208	
Vitamin B9 Folsäure (5-MTHF; bioaktiv)	216 µg	108	

<sup>1</sup> Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

<sup>2</sup> Internationale Einheiten.



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  vegetarisch
-  enthält EGCG aus Grüntee-Extrakt

### Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (4 KAPSELN)	NRV <sup>1</sup>	IE <sup>2</sup>
Vitamin B12	3,6 µg	144	
– davon Adenosylcobalamin (bioaktiv)	1,2 µg	48	
– davon Hydroxycobalamin (bioaktiv)	1,2 µg	48	
– davon Methylcobalamin (bioaktiv)	1,2 µg	48	
Vitamin D3	25 µg	500	1000
Vitamin E	15 mg α-TE	125	
Vitamin K2 (MK-7, all-trans)	50 µg	67	

<sup>1</sup> Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

<sup>2</sup> Internationale Einheiten.

### Inhaltsstoffe

	PRO KAPSEL	NRV <sup>1</sup>	IE <sup>2</sup>
Lutein	0,5 mg		
Kakaobohnen-Extrakt	44,75 mg		
– davon Polyphenole	20 mg		
<b>MINERALSTOFFE</b>			
Calcium	25 mg	3	
Chrom	8,5 µg	21	
Eisen (II)	1 mg	7,25	
Fingertang-Extrakt	10 mg		
– davon Jod	20 µg	13,25	
Kupfer	0,25 mg	25	
Magnesium	50 mg	13,25	
Mangan	0,375 mg	18,75	
Molybdän	12,5 µg	25,25	
Selen	12,5 µg	22,75	
Silicium	12,5 mg		
Zink	1,75 mg	17,5	
<b>VITAMINE</b>			
Beta-Carotin (Vitamin A)	112 µg	14	
Camu-Camu-Extrakt	33,5 mg		
– davon Vitamin C	16,75 mg	20	
Vitamin B1 (Thiamin)	0,625 mg	56,75	
Vitamin B2 (R5P; bioaktiv)	0,45 mg	32	
Vitamin B3 (Nicotinamid; bioaktiv)	7,5 mg	46,5	
Vitamin B5 (Pantothensäure)	2 mg	33,25	
Vitamin B6 (P5P; bioaktiv)	1,125 mg	79,25	
Vitamin B7 (D-Biotin; bioaktiv)	26 µg	52	
Vitamin B9 Folsäure (5-MTHF; bioaktiv)	54 µg	27	
Vitamin B12	0,9 µg	36	
– davon Adenosylcobalamin (bioaktiv)	0,3 µg	12	
– davon Hydroxycobalamin (bioaktiv)	0,3 µg	12	
– davon Methylcobalamin (bioaktiv)	0,3 µg	12	
Vitamin D3	6,25 µg	125	250
Vitamin E	3,75 mg α-TE	31,25	
Vitamin K2 (MK-7, all-trans)	12,5 µg	16,75	

<sup>1</sup> Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

<sup>2</sup> Internationale Einheiten.

Seite 2 von 3



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH  
Münchener Str. 149  
85051 Ingolstadt  
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80  
Fax: +49 841 13 80 69 89  
Mail: [info@natugena.de](mailto:info@natugena.de)  
Web: [www.natugena.de](http://www.natugena.de)

## PRODUKTINFORMATION

# SpektrA-Z

Vitamine & Mineralstoffe von A bis Z

### Rechtliche Hinweise

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbegesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.

### Nahrungsergänzungsmittel







Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschluss, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Sollte nicht verzehrt werden, wenn am selben Tag andere Erzeugnisse mit grünem Tee konsumiert werden.<sup>3</sup> Sollte nicht von schwangeren oder stillenden Frauen und Kindern unter 18 Jahren verzehrt werden.<sup>3</sup> Sollte nicht auf nüchternen Magen verzehrt werden.<sup>3</sup>

<sup>3</sup> Gemäß Verordnung (EU) 2022/234.

### Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Laktose, Aromen, Soja).



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  vegetarisch
-  enthält EGCG aus Grüntee-Extrakt

Stand: 28.04.2026

Seite 3 von 3

Version:2025011304DE



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH  
Münchener Str. 149  
85051 Ingolstadt  
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80  
Fax: +49 841 13 80 69 89  
Mail: [info@natugena.de](mailto:info@natugena.de)  
Web: [www.natugena.de](http://www.natugena.de)