



## Ashwagandha Extrakt

vegan | laborgeprüft

1.5 % Withanolide

### Nahrungsergänzungsmittel mit Ashwagandha-Extrakt

Ashwagandha, auch bekannt als *Withania somnifera*, ist eine der bedeutendsten Pflanzen der ayurvedischen Tradition, wo sie seit Jahrhunderten als verjüngendes Tonikum geschätzt wird. Dieses kraftvolle Adaptogen ist dafür bekannt, den Körper dabei zu unterstützen, sich besser an Stress und äußere Einflüsse anzupassen und somit das allgemeine Wohlbefinden zu fördern.

#### Solaray: der hochwertige Ashwagandha-Extrakt

Unsere Ashwagandha-Kapseln enthalten 470 mg reinen Wurzelextrakt pro Kapsel und bieten damit eine hochdosierte Form dieses wertvollen Naturstoffes. Besonders hervorzuheben ist der standardisierte Gehalt an Withanoliden – 7 mg (1,5 %) pro Kapsel. Diese spezifischen sekundären Pflanzenstoffe sind für viele der gesundheitsfördernden Eigenschaften von Ashwagandha verantwortlich.

Die Qualität und Reinheit unseres Ashwagandha-Extraktes sind durch strenge Laborprüfungen sichergestellt. Damit können Sie sich auf eine gleichbleibend hohe Qualität und Wirksamkeit verlassen, die Ihren Bedürfnissen entspricht.

Adaptogen für Stressmanagement und Vitalität  
In unserer hektischen und schnelllebigen Welt ist es wichtiger denn je, den Körper mit natürlichen Mitteln zu unterstützen. Als Adaptogen\* hilft Ashwagandha, die natürliche Widerstandskraft des Körpers gegen Stress\* zu stärken und fördert gleichzeitig Energie, Vitalität und geistige Klarheit.

#### Supplementa – 30 Jahre Kompetenz in orthomolekularer Medizin

Supplementa bietet ein breites Spektrum an Premium-Nahrungsergänzungsmitteln für unterschiedlichste individuelle Bedürfnisse. Bei der Auswahl der Produkte wird von jeher besonderer Wert auf höchste Qualität und Reinheit gelegt. Ein weiteres herausragendes Kriterium ist die Wahl der weltweit führenden Hersteller spezifischer Kernkompetenzen, so dass die Produkte stets den Anforderungen aktueller Forschung entsprechen. Die Qualität der Produkte, die Vielfalt des Sortiments, die nunmehr 30jährige Erfahrung und die enge Kooperation mit Therapeuten zeichnen Supplementa in der Arbeit für den Kunden aus.

Ashwagandha kann ein wichtiger Begleiter sein, um mehr Balance und innere Ruhe in Ihr Leben zu bringen\*. Die regelmäßige Einnahme kann helfen, das allgemeine Wohlbefinden zu steigern und Sie besser gegen die Herausforderungen des Alltags zu wappnen\*.

#### Warum Ashwagandha von Solaray?

Solaray steht für höchste Qualität und Integrität. Unsere Ashwagandha-Kapseln bieten nicht nur einen hohen Gehalt an wirksamen Withanoliden, sondern sind auch in Bezug auf Reinheit und Sicherheit überprüft. So erhalten Sie ein Produkt, das Ihre Gesundheit optimal unterstützt, ohne Kompromisse bei der Qualität einzugehen.

#### Fazit

Wenn Sie nach einer natürlichen Lösung suchen, um Stress zu bewältigen und Ihre Vitalität zu steigern, ist Ashwagandha eine ausgezeichnete Wahl. Mit 470 mg laborgeprüftem Ashwagandha-Extrakt und einem garantierten Gehalt von 7 mg (1,5 %) Withanoliden pro Kapsel bietet Ihnen dieses Produkt eine kraftvolle Unterstützung für Ihr Wohlbefinden. Vertrauen Sie auf die bewährte Qualität von Solaray und gönnen Sie sich das Beste für Ihre Gesundheit.

Unterstützt in Zeiten von mentaler und nervöser Anspannung sowie bei Ängstlichkeit/Träg zu optimaler Entspannung bei/ Hilft, Entspannung, geistiges und körperliches Wohlbefinden zu fördern/Trägt zum emotionalen Gleichgewicht und allgemeinen Wohlbefinden bei. Hat einen positiven Einfluss auf das Herz und das Herz-Kreislauf-System. Ashwagandha hat adaptogene Eigenschaften.\*\*

\*\* Gesundheitsaussage in Erwartung europäischer Zulassung

## Nährstoffangaben

**1 Kapsel enthält:** ..... Menge/Einheit..... % NRV\*  
Ashwagandha-Wurzelextrakt ..... 470 mg ..... n.a.  
(Withania somnifera) enthält 7 mg (1,5%) Withanolide

\* Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011.  
(NRV = Nutrient Reference Value)

**Zutaten:** Ashwagandha-Wurzelextrakt, Kapselhülle (Füllstoff Cellulose),  
Reisextraktmischung, Trennmittel Siliciumdioxid

**1x Verzehrempfehlung:** 1 Kapsel täglich mit einer Mahlzeit oder  
einem Glas Wasser

Inhalt	e	PZN
60 K	32 g	DE - 17253343 AT - 5573367

**Hinweise:** Vegan. Dieses Produkt kann die Wirkung von Barbituraten verstärken. Vorsicht bei der Einnahme von Schilddrüsenmedikamenten. Die gleichzeitige Einnahme von Antidepressiva und Ashwagandha wird nicht empfohlen. Nicht geeignet für Kinder, schwangere oder stillende Frauen. Nicht verwenden, wenn Sie an Lebererkrankungen leiden. In seltenen Fällen kann Ashwagandha Leberprobleme verursachen. Bei Anzeichen von Leberproblemen (z.B. Gelbfärbung der Haut, ungewöhnliche Müdigkeit) konsultieren Sie bitte umgehend einen Arzt. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

**Aufbewahrung:** Bitte kühl und trocken aufbewahren.

Hersteller	Bestellnummer	Vertrieb
Solaray	63602	Supplementa

## Solaray – Kompetenz in Premium-Nahrungsergänzung mit dem Fokus auf Pflanzenextrakte seit 1973

Solaray wurde 1973 in Utah gegründet. Heute ist der Pionier auf dem Gebiet von Pflanzenextrakten in Kapselform eine der führenden Marken weltweit. Mit über 130 erlesenen Pflanzenauszügen – von Acai bis Zimt – bietet Solaray weltweit die größte Auswahl.

Solaray Produkte basieren auf der Überzeugung, dass die Natur die Quelle gesunder Ernährung und der Schlüssel zu Wohlbefinden ist. Ziel von Solaray ist es, die Menschen zu einem gesünderen, besseren Lebensstil zu inspirieren und zu begleiten. Schritt für Schritt. Denn die Basis für Wohlbefinden startet von innen heraus.

Solaray umfasst mit mehr als 900 Produkten ein breit aufgestelltes Sortiment an Pflanzenextrakten, Vitaminen und Mineralien. Aminosäuren, Fettsäuren, Probiotika, Enzyme und weitere Nahrungsergänzungen runden das Solaray Angebot ab.

### Supplementa Servicenummern:

Fon: 00 800 - 17 17 67 17 / Fax: 00 800 - 17 17 67 18

Gebührenfrei aus EU + Schweiz

### Supplementa – 30 Jahre Kompetenz in orthomolekularer Medizin

Supplementa bietet ein breites Spektrum an Premium-Nahrungsergänzungsmitteln für unterschiedlichste individuelle Bedürfnisse. Bei der Auswahl der Produkte wird von jeher besonderer Wert auf höchste Qualität und Reinheit gelegt. Ein weiteres herausragendes Kriterium ist die Wahl der weltweit führenden Hersteller spezifischer Kernkompetenzen, so dass die Produkte stets den Anforderungen aktueller Forschung entsprechen. Die Qualität der Produkte, die Vielfalt des Sortiments, die nunmehr 30jährige Erfahrung und die enge Kooperation mit Therapeuten zeichnen Supplementa in der Arbeit für den Kunden aus.