

## PRODUKTINFORMATION

# Magnesium-Citrat

Hohe Bioverfügbarkeit

### Beschreibung

- ✓ enthält pro Tagesdosis (2 Kapseln) 300 mg Magnesium in Form von Magnesiumcitrat
- ✓ gut lösliche Magnesiumverbindung mit hoher Bioverfügbarkeit
- ✓ Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- ✓ 120 vegane Kapseln, ausreichend für 2 Monate bei täglicher Anwendung
- ✓ frei von Laktose, Gluten und Zusatzstoffen
- ✓ höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

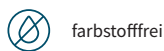
**NatuGena Magnesium-Citrat** enthält Magnesium in organisch gebundener Form als Magnesiumcitrat. Dabei ist das Magnesium an Zitronensäure gebunden, die natürlicherweise im menschlichen Stoffwechsel vorkommt. Diese Verbindung ist gut löslich und wird vom Körper effizient aufgenommen. Magnesiumcitrat gilt als eine bewährte Magnesiumform mit hoher Bioverfügbarkeit.

Magnesium zählt zu den essentiellen Mineralstoffen und ist an zahlreichen physiologischen Prozessen im Körper beteiligt:

- Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei
- Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei
- Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

### Verzehrempfehlung

2-mal täglich 1 Kapsel. Optimal ist der Verzehr mindestens 30 Minuten vor oder 90 Minuten nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser oder wahlweise mit einer halben frisch gepressten Zitrone.



farbstofffrei



glutenfrei



laktosefrei



trenn- und bindemittelfrei



100 % vegan

### Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel	
ARTIKELNUMMER	2018075	
GTIN	4260633570752	
PPN	11 17381377 25	
PZN AT	5699281	
PZN DE	17381377	
INHALT	120 Kapseln (60-Tage-Packung)	
GEWICHT NETTO	127,5 g	

### Zutaten

Magnesiumcitrat, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose

### Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (2 KAPSELN)	NRV <sup>1</sup>
Magnesium	300 mg	80

<sup>1</sup>Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

### Inhaltsstoffe

	PRO KAPSEL	NRV <sup>1</sup>
Magnesium	150 mg	40

<sup>1</sup>Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

### Rechtliche Hinweise

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbegesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.

### Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschlossen, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

## PRODUKTINFORMATION






# Magnesium-Citrat

Hohe Bioverfügbarkeit

### Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Laktose, Aromen).



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  100 % vegan

Stand: 17.06.2025

Seite 2 von 2

Version: 2025061702DE



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH  
Münchener Str. 149  
85051 Ingolstadt  
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80  
Fax: +49 841 13 80 69 89  
Mail: [info@natugena.de](mailto:info@natugena.de)  
Web: [www.natugena.de](http://www.natugena.de)