

# Cefanight® *intens 2 mg* Schmelz-Tabs

Nahrungsergänzungsmittel  
vegan

für eine intensive Melatonin-Versorgung



verkürzt die Einschlafzeit\*  
und lindert Jetlag\*

schnell auflösend mit Vanille-Geschmack

**Verzehrempfehlung Erwachsene:** Kurz vor dem Schlafengehen eine Schmelztablette im Mund zergehen lassen.

Zusammensetzung (durchschn. Gehalt)	Tagesdosis 1 Schmelztablette
Melatonin	2 mg**

\*\*keine NRV-Vorgabe

NRV: nutrient reference value = Nährstoffbezugswert nach LMIV

\***Melatonin** trägt dazu bei, die **Einschlafzeit zu verkürzen**. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin eingenommen wird.

**Melatonin** trägt zur **Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung** bei. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn am ersten Reisetag sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort kurz vor dem Schlafengehen mind. 0,5 mg Melatonin eingenommen werden.

**Zutaten:** Füllstoffe Mannit/Mikrokristalline Cellulose, Festigungsmittel Polyvinylpolypyrrolidon, Füllstoff Xylit, Trennmittel Calciumphosphate, natürliches Aroma, Trennmittel Speisefettsäuren, Melatonin.

100% vegan. Glutenfrei. **Ohne Zusatz von:** Allergenen, Farbstoffen, Fructose, Gelatine, Hefe, Lactose.

**Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

In Schwangerschaft, Stillzeit, bei Langzeiteinnahme sowie Personen, die Medikamente einnehmen, empfiehlt sich die Rücksprache mit dem Arzt. Einnahme nur vor dem Schlafengehen und nicht vor dem Bedienen von Maschinen oder der Teilnahme am Straßenverkehr. Nicht zusammen mit Alkohol einnehmen. Nur für Personen ab 18 Jahren empfohlen.

Bitte kühl, trocken, lichtgeschützt und außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Packungsgrößen:** Inhalt: 20/60 Schmelztabletten = 4,6 g/13,8 g.

**Erhältlich in Apotheken.**



Hergestellt in Deutschland (Kempten/Allgäu).

# WEITERE INTERESSANTE CEFAK-PRODUKTE

## FÜR KNOCHEN & MUSKELN<sup>1</sup>



Kapseln & Stix

## SONNE FÜR DIE SEELE<sup>2</sup>



Filmtabletten, Kapseln & Stix

## SELEN<sup>3</sup>



Kapseln, Spray, Stix/Liquid Stix & Tabletten

## SNELLER EINSCHLAFEN<sup>4</sup>



Kapseln, Schmelztabletten, Spray & Stix

## VITAMIN B-KOMPLEX<sup>5</sup>



Filmtabletten, Filmtabletten KIDS & Kapseln

## IMMUNSYSTEM<sup>6</sup>



Kapseln, Kautabletten KIDS & Stix

<sup>1</sup>Vitamin D und Magnesium unterstützen den Erhalt einer normalen Funktion der Muskeln und zusammen mit Vitamin K die Erhaltung normaler Knochen. | <sup>2</sup>Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems, zu einer normalen psychischen Funktion und zusammen mit Pantothensäure zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Pantothensäure unterstützt eine normale geistige Leistung. | <sup>3</sup>Selen unterstützt eine normale Immunsystem- und Schilddrüsenfunktion, trägt zum Zellschutz vor oxidativem Stress bei und zur Erhaltung normaler Haare, Nägel und Spermabildung. | <sup>4</sup>Melatonin (1 mg) kurz vor dem Schlafengehen trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Melatonin (mind. 0,5 mg) kurz vor dem Schlafengehen an den ersten Reisetagen unterstützt die Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung. | <sup>5</sup>Erwachsene: B-Vitamine unterstützen einen normalen Energiestoffwechsel (Riboflavin (Vit. B2), Niacin (Vit. B3)), eine normale Funktion des Nervensystems und eine normale psychische Funktion (Thiamin (Vit. B1), Vit. B6, B12), eine normale geistige Leistung (Pantothensäure (Vit. B5)) und einen normalen Kohlenhydrat-, Fett- und Eiweißstoffwechsel (Biotin (Vit. B7)). B-Vitamine (Folat (Vit. B9), Vit. B12) tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. | <sup>6</sup>Erwachsene: Selen, Vitamin D und Zink unterstützen eine normale Funktion des Immunsystems. KIDS: Vitamin D unterstützt eine normale Funktion des Immunsystems bei Kindern.



seit 1948

Cefak KG · Verbraucherservice · Postfach 1360 · 87403 Kempten/Germany  
Tel.: 0831/57401-0 · Fax: 0831/57401-50 · E-Mail: cefak@cefak.com



cefak.com