

Bio-Kurkuma Kapseln

DE-ÖKO-005

PZN: 17880548 90 Stück

PZN: 17880525 180 Stück

Premium Bio Kurkuma mit 5% Curcumin und schwarzem Bio Pfeffer. Mit 440mg Bio-Kurkuma pro Kapsel.

Mit viel Liebe und absoluter Sorgfalt werden unsere Kurkuma-Kapseln hergestellt: sowohl das Kurkuma-Pulver als auch die Kapselhülle stammen aus kontrolliert ökologischem Anbau und sind nach EU-Richtlinien bio-zertifiziert. Auf Füll- oder Zusatzstoffe verzichten wir vollständig. Dadurch erhalten Sie ein Naturprodukt von höchster Qualität.

- 100% Naturprodukt
- 440mg Bio-Kurkuma Pulver pro Kapsel
- Optimale Bioverfügbarkeit durch Kombination mit schwarzem Bio-Pfeffer
- Aus kontrollierter Landwirtschaft
- Bio-zertifiziert nach EU-Richtlinie DE-ÖKO-005
- Frei von unerwünschten Inhaltsstoffen
- 100% vegan, 100% bio, 100% natürlich

Wirkung

Was ist Kurkuma?

Kurkuma, auch bekannt als "Gelbwurz" (wissenschaftlicher Name: *Curcuma longa*), ist eine Pflanze aus der Familie der Ingwergewächse (Zingiberaceae). Sie wird schon seit Jahrhunderten in der Ayurveda-Medizin angewandt.

Was sind die Hauptbestandteile von Kurkuma?

Curcumin: ist der Hauptbestandteil und die bioaktive Verbindung in Kurkuma (*Curcuma longa*), einer Pflanze, die zur Familie der Ingwergewächse gehört. Curcumin ist ein Polyphenol und gehört zur Gruppe der Curcuminoide. Es hat eine chemische Formel von $C_{11}H_{10}O_3$ und zeichnet sich durch seine phenolischen Strukturen aus.

Ätherische Öle: Kurkuma enthält ätherische Öle, die für seinen charakteristischen Duft verantwortlich sind. Diese Öle umfassen unter anderem Turmeron, Zingiberon und andere Verbindungen, die zu den aromatischen Eigenschaften von Kurkuma beitragen.

Polysaccharide: sind komplexe Kohlenhydrate, die aus langen Ketten von Monosacchariden (Einfachzuckern) bestehen. Sie sind eine wichtige Klasse organischer Verbindungen und spielen eine zentrale Rolle in der Biochemie von Pflanzen und Tieren.

Vitamine und Mineralstoffe: Kurkuma ist reich an verschiedenen Vitaminen (wie Vitamin C und einige B-Vitamine) sowie Mineralstoffen (wie Eisen, Kalium und Mangan).

Pflanzenstoffe: Neben Curcumin enthält Kurkuma auch andere bioaktive Verbindungen, die potenzielle gesundheitliche Vorteile bieten.

Warum Kurkuma in Verbindung mit Pfeffer?

Um die Vorteile von Curcumin zu maximieren, wird oft empfohlen, Kurkuma zusammen mit schwarzem Pfeffer zu konsumieren, da Piperin (der aktive Bestandteil von schwarzem Pfeffer) die Bioverfügbarkeit von Curcumin um das 20-fache erhöht.

Anwendung

Beachten Sie die Verzehrempfehlung auf der Verpackung.

Wie sollte man Kurkuma-Kapseln einnehmen?

Dr. Heilbronner Kurkuma-Kapseln sollten mit Flüssigkeit zum Essen eingenommen werden. Bitte beachten Sie dazu die Verzehrempfehlung auf der Verpackung.

Kurkuma in der Schwangerschaft oder bei Vorerkrankungen

Bitte sprechen Sie vor der Einnahme, insbesondere während der Schwangerschaft, Stillzeit und bei Vorerkrankungen jeglicher Art mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin.

Inhaltsstoffe

Premium Bio-Kurkuma mit 5% Curcumin, Pfeffer. Kapselhülle: Hydroxypropylmethylzellulose (rein pflanzlich). Eine Kapsel enthält 440mg Bio Kurkuma und 65mg Bio-Pfeffer.

Frei von Gluten und Laktose.

Eine Monatspackung enthält 90, die Dreimonatspackung 180 Kapseln.

Hinweis:

Nahrungsergänzungsmittel sind nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung zu verwenden.

Die angegebene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Sollte nicht verzehrt werden von Säuglingen, Kindern und Jugendlichen unter 14 Jahren.

Nicht während Schwangerschaft und Stillzeit verwenden.