



Produktdatenblatt

Name
Marke: Vitactiv Natural Nutrition
Produkt: SchlafEIN Complex – Melatonin

Informationen	
Anbieter	Feelgood Shop B.V.
Inhalt netto	60 Kapseln, 48,1 gr.
Artikelnr.	A330
EAN	42604087963300
PZN	17923909

Pflichtangaben LMIV		
Nahrungsergänzungsmittel Kapseln mit Pflanzenextrakten und Pantothensäure		
Zutaten: L-Tryptophan; Griffonia -Samen-Extrakt (Griffonia simplicifolia, 30 % 5-Hydroxytryptophan); Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle); Lavendel-Pulver (Lavandula angustifolia); Johanniskraut-Extrakt (0,3% Hypericin); Melissenkraut-Extrakt 4:1 (Melissa Officinalis); Ashwagandha-Extrakt (Withania somnifera); GABA (Gamma-Aminobuttersäure); Rhodiola-Rosea-Extrakt (3 % Salidroside); Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose; Pantothensäure (Vitamin B5); Melatonin.		
Nährwertdeklaration		
Menge pro Tagesverzehrmenge (2 Kapseln)	% NRV*	
L-Tryptophan	400 mg	**
Griffonia-Samen-Extrakt - enthält 5-Hydroxytryptophan	266,6 mg 80 mg	** **
Lavendel-Pulver	200 mg	**
Johanniskraut-Extrakt - enthält Hypericin	100 mg 0,3 mg	** **
Melissenkraut-Extrakt	100 mg	**
Ashwagandha-Extrakt	100 mg	**
Gamma-Aminobuttersäure (GABA)	100 mg	**
Rhodiola-Rosea-Extrakt - enthält Salidroside	50 mg 1,5 mg	** **
Pantothensäure	6 mg	100%
Melatonin	1 mg	**

* NRV (nutrient reference values), % der empfohlenen Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines durchschnittlichen Erwachsenen gemäß Verordnung 1169/2011

** LMIV Empfehlung nicht festgelegt



Produktdatenblatt

Verzehrempfehlung: Erwachsene verzehren 2 Kapseln täglich, circa 1 Stunde vor dem Zubettgehen mit ausreichend Wasser. Nicht mit einem eiweißhaltigen Getränk verzehren (z.B. Milch).

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl, trocken und lichtgeschützt lagern.

Bei gleichzeitiger Anwendung von Arzneimitteln bitte den Arzt oder Apotheker fragen. Nicht für Schwangere, Stillende sowie Kinder und Jugendliche geeignet. Nach Einnahme des Produktes ist die Fähigkeit zur Teilnahme am Straßenverkehr möglicherweise beeinträchtigt.

Dieses Produkt sollte nicht zusammen mit Medikamenten, die in den Serotonin-Stoffwechsel eingreifen (MAO-Hemmer, selektive Serotonin-Wiederaufnahme-Hemmer), eingenommen werden, denn dann besteht die Gefahr eines Serotonin-Überschusses. Der Stoff könnte die Wirkung von Antidepressiva und Beruhigungsmitteln unkontrolliert verstärken. Auch einige Schmerzmittel (z.B. aus der Familie der Triptane) sollen nicht zusammen mit hochdosierten 5-HTP-Produkten konsumiert werden. Serotonin ist auch in die Blutgerinnung involviert.

Verkauf durch:

Feelgood Shop B.V. Postbus 3409,
5902 RK Venlo. Niederlande
www.feelgood-shop.com