



# Medizinische Produktinformationen Humana 0-HP-2 Expert trinkfertig



## Produkteigenschaften auf einem Blick

Die Zusammensetzung von Humana 0-HP-2 ist als Post-Discharge Formelnahrung konzipiert und die Zusammensetzung entspricht den aktuellen wissenschaftlichen Empfehlungen für Frühgeborenenahrung (ESPGHAN 2006, Koletzko et al. 2014). Für die Unterstützung des Wachstums ist der Energie- und Eiweißgehalt in Humana 0-HP-2 erhöht und an den Bedarf Frühgeborener angepasst. Das Molkenprotein ist in kleinere Bestandteile zerlegt und durch die teilweise Hydrolyse leicht verdaulich und verwertbar. Humana 0-HP-2 ist sowohl zur Fütterung in Kliniken als auch für Zuhause geeignet und kann als Übergang zu Säuglingsanfangsnahrungen genutzt werden.

## Definition, Anwendung & Zubereitung

Definition	Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei Säuglingen mit einem Gewicht über 1800 g (Frühgeborene), zur alleinigen oder ergänzenden Ernährung geeignet. Das Molkenprotein ist in kleinere Bestandteile zerlegt und durch die teilweise Hydrolyse leicht verdaulich und verwertbar.
Anwendung	Humana 0-HP-2 ist eine Spezialnahrung für das Diätmanagement bei Frühgeborenen mit Gewicht über 1.800 g und Bedarf an Aufholwachstum, zur alleinigen oder ergänzenden Ernährung geeignet.
Zubereitung	Folgen Sie bei der Zubereitung des Produktes dieser Anleitung. Bitte verwenden Sie keine Flaschen deren Deckelfolie nach oben gewölbt ist. Falsche Zubereitung und Lagerung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen. Erwärmte Reste nicht wiederverwenden. <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Humana 0-HP-2 Flasche vor Gebrauch 10 Sekunden intensiv schütteln.</li> <li>2. Auf 37°C erwärmen (nicht in der Mikrowelle).</li> <li>3. Erneut 10 Sekunden intensiv schütteln und mit dem Handballen unter den Flaschenboden schlagen</li> <li>4. Deckel abschrauben und Schutzfolie abziehen.</li> <li>5. Sterilen Sauger aufschrauben oder in ein gereinigtes Trinkfläschchen umfüllen.</li> <li>6. Vor dem Füttern auf Trinktemperatur (37°C) überprüfen.</li> </ol> Bitte verwenden Sie keine Flaschen deren Deckelfolie nach oben gewölbt ist. Falsche Zubereitung und Lagerung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen. Erwärmte Reste nicht wieder verwenden. Nach Anbruch gut verschlossen 24 Stunden bei kühler Lagerung haltbar.

## Dosierung

Inhalt entspricht	1 Packung 0-HP-2 (2,16 Liter) = 24 trinkfertige Fläschchen à 90ml
Dosierung	Die empfohlene Trinkmenge und Anwendungsdauer richten sich individuell nach dem Reifezustand des Kindes und sind daher vom behandelnden Arzt zu bestimmen. Die durchschnittliche Trinkmenge für Frühgeborene beträgt ca. 130-170 ml pro kg Körpergewicht und Tag (entspricht ca. 110-130 kcal/kg Körpergewicht täglich), die auf 5-10 Mahlzeiten pro Tag verteilt werden. Zur zusätzlichen Kontrolle bei sehr kleinen Trinkmengen empfehlen wir die Trinkmenge abzuwiegen oder über eine Pipette abzumessen.

## Zutaten

ZUTATEN: Wasser, LAKTOSE, pflanzliche Öle (Sonnenblume, Raps), MOLKENPROTEINHYDROLYSAT, Maltodextrin, Galacto-Oligosaccharid (aus MILCH), Emulgator: Citronensäureester von Mono- und Diglyceriden von Speisefettsäuren; Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Magnesiumchlorid, Cholinbitartrat, FISCHÖL, Vitamin C, Öl aus *Mortierella alpina*, Natriumchlorid, Inositol, Kaliumhydroxid, Eisenbisglycinat, Säureregulator: Citronensäure, Vitamin E, Taurin, Zinksulfat, Niacin, L-Carnitin, Natriumsalze der Cytidin-5'-monophosphorsäure, Pantothenensäure, Natriumsalze der Uridin-5'-phosphorsäure, Natriumsalze der Inosin-5'-phosphorsäure, Natriumsalze der Adenosin-5'-phosphorsäure, Natriumsalze der Guanosin-5'-phosphorsäure, Kupfersulfat, Riboflavin, Vitamin A, Thiamin, Vitamin B6, Kaliumiodat, Mangansulfat, Folsäure, Vitamin K, Natriummolybdat, Natriumselenit, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.

## Indikationen & Kontraindikationen

Indikationen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zur enteralen Ernährung von Frühgeborenen mit Gewicht über 1.800 g und Bedarf an Aufholwachstum, wenn Muttermilch nicht oder nicht ausreichend zur Verfügung steht.</li> <li>• Zur alleinigen oder ergänzenden Ernährung geeignet.</li> <li>• Zur Ernährung von dystrophen Neugeborenen mit unreifem Verdauungssystem.</li> <li>• Zur besonderen Ernährung bei erhöhtem Protein- und Calciumbedarf von Frühgeborenen über 1800 g.</li> <li>• Enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate; bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter ständiger Stoffwechselkontrolle verwenden.</li> </ul>
Kontraindikationen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kuhmilchproteinallergie</li> <li>• Laktose-Intoleranz</li> <li>• Galaktosämie</li> <li>• Galaktose- und Glucose-Malabsorption</li> <li>• Fischunverträglichkeit</li> </ul>
Wichtige Hinweise	Die Proteinkomponenten in Humana 0-HP-2 stammen aus partiell hydrolysiertem Molkenprotein. Trotz des Hydrolysegrads sind allergische Reaktionen in sehr seltenen Fällen möglich. Bei Verdacht auf allergische Reaktionen durch Kuhmilchprotein sollte Humana 0-HP-2 nur nach vorheriger Austestung verabreicht werden. Nicht zur parenteralen Ernährung geeignet. Nur unter ärztlicher Aufsicht und nach Anweisung des behandelnden Arztes verwenden.

Im Durchschnitt enthalten	pro 100 ml	pro 100 kcal
Energie	320 kJ	416 kJ
Energie	77 kcal	100 kcal
Fett, davon:	3,9 g	5,1 g
gesättigte Fettsäuren	0,9 g	1,2 g
einfach ungesättigte Fettsäuren	2,3 g	3,0 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,7 g	0,9 g
davon Docosahexaensäure (DHA)	17,6 mg	22,9 mg
davon Arachidonsäure (ARA)	17,6 mg	22,9 mg
davon Alpha-Linolensäure (ALA)	107 mg	139 mg
Linolsäure	680 mg	883 mg
Linolsäure : Linolensäure	86:14	/
LCP	35,2 mg	45,7 mg
Kohlenhydrate	7,8 g	10,1 g
davon Zucker	5,3 g	6,9 g
davon Inositol	0,02 g	0,03 g
davon Laktose	5,0 g	6,5 g
davon Galactose	0,01 g	0,01 g
davon Glukose	0,3 g	0,38 g
davon Dextrine	2,5 g	3,2 g
Ballaststoffe	0,4 g	1 g
davon Galacto-Oligosaccharide (GOS)	0,5 g	0,7 g
Eiweiß (teilweise hydrolysiertes Molkenprotein*)	2,1 g	2,7 g
Casein	0,0 g	0,0 g
Molkenprotein	2,1 g	2,7 g
Casein : Molkenprotein	0:100	/
Salz	0,08 g	0,10 g
Vitamine		
Vitamin A	150 µg	195 µg
Vitamin D	3,0 µg	3,9 µg
Vitamin E	4,0 mg	5,2 mg
Vitamin K	10,0 µg	13,0 µg
Vitamin C	25,0 mg	32,5 mg
Thiamin	0,13 mg	0,17 mg
Riboflavin	0,20 mg	0,26 mg
Niacin	2,6 mg	3,4 mg
Vitamin B6	0,12 mg	0,16 µg
Folsäure	33,0 µg	42,9 µg
Vitamin B12	0,30 µg	0,39 µg
Biotin	5,1 µg	6,6 µg
Pantothensäure	1,2 mg	1,6 mg
Mineralstoffe		
Natrium	32,0 mg	41,6 mg
Kalium	75,0 mg	97,4 mg
Chlorid	60,0 mg	77,9 mg
Calcium	100,0 mg	130 mg
Phosphor	60,0 mg	77,9 mg
Calcium : Phosphor	1,61	/
Magnesium	8,9 mg	11,6 mg
Eisen	1,8 mg	2,3 mg
Zink	1,0 mg	1,3 mg
Kupfer	0,07 mg	0,09 mg
Mangan	0,02 mg	0,02 mg
Fluorid <sup>1</sup>	0,02 mg	0,02 mg
Selen	2,3 µg	3,0 µg
Chrom <sup>1</sup>	1,0 µg	1,3 µg
Molybdän	3,2 µg	4,2 µg

<b>Im Durchschnitt enthalten</b> (Fortsetzung 0-HP-2 Expert trinkfertig)	<b>pro 100 ml</b>	<b>pro 100 kcal</b>
Jod	26,0 µg	33,8 µg
Cholin	36,0 mg	46,8 mg
L-Carnitin	2,8 mg	3,6 mg
Taurin	4,9 mg	6,4 mg
Osmolalität	393 mosmol/kg	/
Osmolarität	348 mosmol/l	/
Renale Molenlast	134 mosmol/l	/
*aus Kuhmilch		
¹natürlicher Gehalt		
Die Analysenwerte unterliegen den bei Verwendung von Naturprodukten üblichen Schwankungen.		

<b>Allgemeine Produktinformationen</b>	
Artikelname	0-HP-2 Expert trinkfertig
Artikelnummer	70994
PZN	17945791

<b>Humana Expertenservice</b>	
Humana Expertenservice für medizinische Fachfragen	Humana Expertenservice Mo.-Fr. 9 - 17 Uhr 0421 243 26555 expertenservice@humana.de www.experten.humana.de