



100 g

100  
Tabletten

- ✓ Schneller einschlafen mit Melatonin-Formel
- ✓ L-Tryptophan: Unterstützung des Schlafrythmus
- ✓ Vegan, laktosefrei, glutenfrei

## Das Besondere an Schlafgut

MEGAMAX Schlafgut kombiniert die natürliche Kraft von Melatonin und L-Tryptophan, um dabei zu helfen, die Einschlafzeit zu verkürzen und die Schlafqualität zu verbessern.

- \* **Melatonin** ist bekannt dafür, die Zeit bis zum Einschlafen zu verkürzen und eine entspannte Nachtruhe zu fördern. Schon eine geringe Dosis von 1 mg Melatonin kann die natürliche Schlafregulation unterstützen.
- \* **L-Tryptophan** ist eine essenzielle Aminosäure, dient als Vorstufe für die Bildung von Serotonin, einem Neurotransmitter, der den Schlaf-Wach-Rhythmus und das allgemeine Wohlbefinden positiv beeinflusst.



# MEGAMAX®

## Schlafgut

Melatonin + L-Tryptophan

### Nährwertangaben

INHALTSSTOFF	PRO TAGESDOSIS (1/2 Filmtablette)	% NRV **
Melatonin	0,5 mg	***
L-Tryptophan	250 mg	***

**ZUTATEN:** L-Tryptophan, Cellulose, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Polyethylenglycol; Natrium-Carboxymethylstärke, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Melatonin.

### Wichtige Informationen

MEGAMAX® Schlafgut ist nicht geeignet für Schwangere, Stillende sowie Kinder und Jugendliche. Bei der Einnahme von Antidepressiva sollte vor dem Verzehr Rücksprache mit einem Arzt oder Therapeuten gehalten werden. Die Tabletten können die Reaktionsfähigkeit beeinflussen, sodass nach der Einnahme auf die Teilnahme am Straßenverkehr oder das Bedienen schwerer Maschinen verzichtet werden sollte.

### Verzehrempfehlung:

1/2 Tablette ca. 30 Minuten vor dem Schlafengehen mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

**Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.**

#### **Aufbewahrung:**

Kühl und trocken und außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

#### **Weitere Infos erhalten Sie unter:**

MEGAMAX, Postfach 102133, D-52021 Aachen  
Freecall: 0800 500 2308

E-Mail: [info@megamax.de](mailto:info@megamax.de)

oder: [www.megamax.de](http://www.megamax.de)

**PZN:** 18018756

**Mindestens haltbar bis:** Dosenboden.