

# PRODUKTINFORMATION

# Taurin 2000

Hochdosiertes Taurin

## Beschreibung

- ✓ reines Taurin, identisch mit der natürlich im Körper vorkommenden Form
- ✓ 2.000 mg Taurin pro Tagesdosis (4 Kapseln)
- ✓ Taurin ist Bestandteil verschiedener Gewebe wie Herz, Muskel und Gehirn
- ✓ bildet sich im Stoffwechsel aus den Aminosäuren Methionin und Cystein
- ✓ 120 vegane Kapseln, ausreichend für 1 Monat
- ✓ frei von Gluten, Laktose und künstlichen Zusätzen
- ✓ höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

Taurin ist eine natürlich vorkommende Aminosulfonsäure, die im menschlichen Körper in unterschiedlichen Geweben vorkommt, darunter Skelettmuskel, Herz, Gehirn und Netzhaut. Anders als klassische Aminosäuren wird Taurin nicht in Proteine eingebaut.

Taurin ist Teil des natürlichen Stoffwechsels schwefelhaltiger Verbindungen und kommt im Körper in Verbindung mit Gallensäuren vor. Es entsteht aus der Aminosäure Cystein und kann zusätzlich über die Ernährung aufgenommen werden. Besonders Fisch und andere tierische Lebensmittel enthalten nennenswerte Mengen, während pflanzliche Lebensmittel kaum Taurin liefern.






## Verzehrempfehlung

1-mal täglich 4 Kapseln. Optimal ist der Verzehr mindestens 30 Minuten vor oder 90 Minuten nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser oder wahlweise mit einer halben frisch gepressten Zitrone.

## Zutaten


Taurin, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC).



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  100 % vegan

Stand: 18.11.2025

## Produktdaten

|               |                               |   |
|---------------|-------------------------------|---|
| ART           | Nahrungsergänzungsmittel      |   |
| ARTIKELNUMMER | 2018100                       |   |
| GTIN          | 4260633571001                 |  |
| PPN           | 11 18019023 03                |   |
| PZN AT        | 5665968                       |   |
| PZN DE        | 18019023                      |   |
| INHALT        | 120 Kapseln (30-Tage-Packung) |   |
| GEWICHT NETTO | 69 g                          |   |

## Inhaltsstoffe

|        | PRO TAGESDOSIS<br>(4 KAPSELN) | PRO KAPSEL |
|--------|-------------------------------|------------|
| Taurin | 2000 mg                       | 500 mg     |

\* Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).

## Rechtliche Hinweise

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbegesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.

## Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschluss, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

## Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Laktose, Aromen).



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH  
Münchener Str. 149  
85051 Ingolstadt  
Deutschland  
Tel.: +49 841 13 80 69 80  
Fax: +49 841 13 80 69 89  
Mail: [info@natugena.de](mailto:info@natugena.de)  
Web: [www.natugena.de](http://www.natugena.de)