

PRODUKTINFORMATION

# Mangan Komplex

Mangan in Form von Gluconat, Bisglycinat und Citrat

## Beschreibung

- ✓ setzt auf drei unterschiedliche Manganverbindungen in einer Rezeptur
- ✓ Kombination aus Manganguconat, Manganbisglycinat und Mangancitrat in gut verwertbaren Formen
- ✓ Mangan trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung und zur Erhaltung normaler Knochen bei
- ✓ 120-Tage-Packung bei täglicher Aufnahme von nur 1 Kapsel
- ✓ 100 % vegan, laktose- und glutenfrei
- ✓ höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung






Mangan gehört zu den essentiellen Spurenelementen. Der Körper benötigt es nur in sehr kleinen Mengen, dennoch erfüllt es wichtige Funktionen. So trägt es zur Erhaltung normaler Knochen bei, unterstützt den normalen Energiestoffwechsel und Bindegewebsbildung und trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

In der Natur kommt Mangan vor allem in pflanzlichen Lebensmitteln wie Vollkornprodukten, Nüssen, Hülsenfrüchten und grünem Blattgemüse vor. Auch Tee gilt als manganreich.


Um den Körper zuverlässig zu versorgen, kombiniert NatuGena Mangan Komplex drei Manganverbindungen:

- **Manganguconat** liefert Mangan in einer gut löslichen und leicht verwertbaren Form.
- **Manganbisglycinat** ist ein Chelat an die Aminosäure Glycin, das für seine gute Verträglichkeit geschätzt wird.
- **Mangancitrat** ergänzt die Formel mit einer weiteren organischen Verbindung, die sich durch eine hohe Bioverfügbarkeit auszeichnet.



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  100 % vegan

## Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel	
ARTIKELNUMMER	2018101	
GTIN	4260633571018	
PPN	11 18027206 25	
PZN AT	5665951	
PZN DE	18027206	
INHALT	120 Kapseln (120-Tage-Packung)	
GEWICHT NETTO	25,68 g	

## Verzehrempfehlung

1-mal täglich 1 Kapsel. Optimal ist der Verzehr mindestens 30 Minuten vor oder 90 Minuten nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser oder wahlweise mit einer halben frisch gepressten Zitrone.

## Zutaten

MCT-Pulver, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC); Manganguconat, Manganbisglycinat, Mangancitrat.

## Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (1 KAPSEL)	NRV <sup>1</sup>
Mangan	5 mg	250
–aus Manganguconat	1,67 mg	83
–aus Manganbisglycinat	1,67 mg	83
–aus Mangancitrat	1,67 mg	83

<sup>1</sup> Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).

## Rechtliche Hinweise

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbe-gesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.

## PRODUKTINFORMATION

# Mangan Komplex

Mangan in Form von Gluconat, Bisglycinat und Citrat

## Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschlössen, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

## Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Laktose, Aromen, Soja).



farbstofffrei



glutenfrei



laktosefrei



trenn- und bindemittelfrei



100 % vegan

Stand: 28.04.2026

Seite 2 von 2

Version:2025071501.DE



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH  
Münchener Str. 149  
85051 Ingolstadt  
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80  
Fax: +49 841 13 80 69 89  
Mail: [info@natugena.de](mailto:info@natugena.de)  
Web: [www.natugena.de](http://www.natugena.de)