HAWLIK®

Aminosäuren Komplex Kapseln

Aminosäuren Komplex enthält alle acht essentiellen Aminosäuren.

Aminosäuren sind die Vorstufe vieler biologisch aktiver Stoffe und bilden Strukturproteine (Kollagen, Elastin, Keratin).

Inhalt	60 Kapseln
Preis UVP	29,95 €
Artikel-Nr.	91319
PZN	18059206
EAN	9009330913197
Netto-Gewicht	30 g
Packungsinformationen	1 Dose à 60 Kapseln

Produktwissen

Eiweiße (Proteine) werden mit der Nahrung aufgenommen und im Körper in ihre Bestandteile, die sogenannten Aminosäuren, zerlegt. Diese dienen den Körperzellen dazu, selbst wieder Proteine zu bilden, die im Körper unterschiedlichste Funktionen erfüllen. Enzyme, Hormone, Antikörper, Muskel- und Stützgewebe bestehen zum Großteil aus Proteinen. Sie können aber auch als Energiequelle für den Menschen dienen.

Aminosäuren Komplex enthält alle acht essentiellen Aminosäuren. Es dient zur Erhöhung der biologischen Wertigkeit von Nahrungseiweiß, als begleitende Ernährungsmaßnahme bei Erkrankungen und kann nützlich sein in Lebensphasen mit gesteigertem Bedarf an hochwertigem Protein sowie bei erhöhter Muskelbelastung durch Sport.

Aminosäuren gibt es in der Natur sehr viele, jedoch spielen nur ca. 20 im Körper eine wichtige Rolle, da sie die menschlichen Zellen als Bausteine für den körpereigenen Proteinaufbau benötigen. Jedes Protein besitzt eine einzigartige Zusammensetzung aus bestimmten Aminosäuren. Dabei kann jede Aminosäure in einer L- oder einer R-Struktur vorliegen. Für den Körper natürlich ist allerdings bei allen Aminosäuren nur die L-Struktur. Nur diese kann vom Organismus in eigenes Körperprotein umgewandelt werden.

Aminosäuren besitzen neben einer Amino- und einer Carbonsäure-Gruppe, Seitenketten mit verschiedenen Eigenschaften. Je nachdem reagieren diese eher sauer oder basisch. Abhängig davon werden Aminosäuren in unpolare, polare, saure und basische Aminosäuren unterschieden. Sie werden außerdem in essentielle, semi-essentielle und nicht-essentielle Aminosäuren eingeteilt, obwohl diese Unterscheidung als nicht sehr genau gilt.

Aminosäuren Komplex beinhaltet alle acht essentiellen Aminosäuren in L-Struktur. Da keine von ihnen vom Körper selbst hergestellt werden kann, müssen sie mit der Nahrung aufgenommen werden.

Semi-essentielle Aminosäuren müssen nur in bestimmten Situationen, wie beim Heranwachsen oder während der Genesung, mit der Nahrung aufgenommen werden. Nicht-essentielle Aminosäuren können im Körper aus anderen Aminosäuren, Ketonsäuren und anderen Verbindungen gebildet werden.

HAWLIK®

Zum Stoffwechsel von Aminosäuren zählen alle Prozesse, bei denen Aminosäuren synthetisiert, abgebaut und als Energiequelle genutzt werden. Der Auf- und Abbau von Aminosäuren ist im Körper ein ständiger und wichtiger Prozess. In Hungerzeiten werden gespeicherte Aminosäuren zu Glukose umgewandelt und wieder in den Blutstrom abgegeben, um die Blutzuckerwerte aufrecht zu erhalten.

Aminosäuren sie sind die Vorstufe vieler biologisch aktiver Stoffe. Sie bilden Strukturproteine (Kollagen, Elastin, Keratin), Transportproteine (Hämoglobin, Myoglobin), Muskelgewebe, Hormone, Enzyme, Neurotransmitter, Immunglobuline, Interferone und Bausteine zur Bildung der Erbinformation.

Ein Proteinmangel kommt in den westlichen Ländern nur selten vor. Fleisch, Fisch, Geflügel und Eier sind die besten Quellen für essentielle Aminosäuren. Auch einige pflanzliche Proteine, wie zum Beispiel in Soja, Amaranth und Quinoa enthalten, erreichen die Qualität von tierischen Proteinen. Den meisten anderen pflanzlichen Proteinen fehlt es aber an wenigstens einer essentiellen Aminosäure. Immer wieder wird darüber diskutiert, ob zusätzliche Ergänzungen von Aminosäuren sinnvoll sind. Richtig ist, dass Gaben von Aminosäuren in verschiedenen Lebenssituationen und bei einigen Krankheiten therapeutisch sinnvoll und notwendig sind.

Aminosäuren Komplex

... beinhaltet alle acht essentiellen Aminosäuren L-Isoleucin, L-Leucin, L-Lysin, L-Methionin, L-Phenylalanin, L-Threonin, L-Tryptophan und L-Valin. Diese werden einerseits für den Proteinaufbau, also für den Erhalt und Aufbau von Körpermaße benötigt, andererseits können sie als Energiequelle für den Körper dienen. Sie sind wichtig für die Bildung von Hormonen, Antikörpern und Enzymen.

L-Lysin zum Beispiel ist Bestandteil des Kollagens und sorgt für den Aufbau von Knochen, Sehnen und Blutgefäßen, die Festigkeit von Finger- und Zehennägeln, straffe Haut und glänzendes Haar.

L-Methionin stellt die Hauptschwefelquelle in der Nahrung des Menschen dar und trägt zur Bildung von Neurotransmittern und Nukleinsäuren bei. Daher ist Methionin an sehr vielen Körperfunktionen beteiligt.

L-Phenylalanin ist wichtig für die Synthese von den Hormonen Adrenalin und Tyroxin. Auch der Farbstoff Melanin in Haut und Haaren, wird aus L-Phenylalanin gebildet.

L-Threonin wird im Immunsystem für die Bildung von Immunglobulinen und Antikörpern benötigt.

L-Thrytophan stellt eine Vorstufe für die Bildung des wichtigen Neurotransmitters Serotonin dar.

Zutaten

Diese Kapseln enthalten:

Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), L-Lysinhydrochlorid, L-Valin, L-Tryptophan, L-Threonin, L-Phenylalanin,
L-Methionin, L-Leucin, L-Isoleucin

Nahrungsergänzungsmittel

HAWLIK®

Inhaltsstoffe

Inhaltsstoffe	Tagesdosis (2 Kps.)	% NRV*
L-Isoleucin	100 mg	-
L-Leucin	100 mg	-
L-Lysin	100 mg	-
L-Methionin	100 mg	-
L-Phenylalanin	100 mg	-
L-Threonin	100 mg	-
L-Tryptophan	100 mg	-
L-Valin	100 mg	-

*Nährstoffbezugswert nach Lebensmittel-Informationsverordnung

Verzehrempfehlung

2 x 1 Kapsel täglich mit viel Flüssigkeit verzehren.

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Aufbewahrungsempfehlung
Außerhalb der Reichweite von Kindern, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern.
Feuchtigkeitsempfindliches Produkt.
Bitte den innenliegenden Trockenbeutel nicht entfernen. Der enthaltene Trockenbeutel ist nicht zum Verzehr geeignet.

Feuchtigkeitsempfindliches Produkt. Bitte den innenliegenden Trockenbeutel nicht entfernen. Der enthaltene Trockenbeutel ist nicht zum Verzehr geeignet.

Hinweis
Ein Nahrungsergänzungsmittel ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.